

कायालय प्राचार्य, शासकीय माता शबरी नवीन कन्या महाविद्यालय बिलासपुर (छ.ग.)

क्रमांक 1724 / रासेया / 2016
प्रति,

बिलासपुर, दिनांक - 08/07/2016

डॉ. ए.एल.एस. चंदेल,
कार्यक्रम समन्वयक, रासेयो,
बिलासपुर विश्वविद्यालय,
बिलासपुर (छ.ग.)

विषय :- विश्व जनसंख्या जागरूता रैली 11.07.16 में स्वयं सेवकों की सहभागिता बाबत ।
संदर्भ :- आपका पत्र क्रमांक 71/रासेया/2016-17 बिलासपुर, दिनांक 30.06.2016

—000—

उपरोक्त संदर्भित विषयान्तर्गत लेख है कि विश्व जनसंख्या जागरूता रैली में सहभागिता हेतु महाविद्यालय की स्वयं सेवक की सूची निम्न है -

क्रमांक	नाम	मोबाइल नं०
01	शशीकला सूर्यवंशी	8959353265
02	विद्या मिश्रा	7581035224
03	निति चौहान	9827576196
04	नदिनी बर्द	
05	श्वेता यादव	8226024811
06	रंजिता सूर्यवंशी	8085098913
07	प्रिया यादव	9644230487
08	रोहिणी देवांगन	
09	वीना	
10	निलिमा साहू	
11	पूजा गिरि	
12	दुर्गेश देवांगन	
13	सीमा साहू	8602833315
14	सोनी साहू	
15	दुर्गा साहू	

श्रीमती शोभा महिस्वर
कार्यक्रम अधिकारी
रासेयो
राष्ट्रीय सेवा योजना
शासकीय नवीन कन्या महाविद्यालय
बिलासपुर (छ.ग.)



प्राचार्य 8-7-16
शासकीय माता शबरी नवीन कन्या महाविद्यालय
बिलासपुर (छ.ग.)
बिलासपुर (छ.ग.)





World Population Day Awareness Rally

(July 11, 2016)

Sponsored by JANSANKHYA SHIRTA KOSH, NEW DELHI,

Jointly organized by Govt. of India, Ministry of Youth Affairs & Sports, N.S.S Regional Directorate, Bhopal (Madhya Pradesh) & National Service Scheme of Bilaspur Vishwavidyalaya, Bilaspur (Chhattisgarh)

Certificate of Participation

This is to certify that Mr./Mrs./Ms. Madhira Sahu

Class/Designation..... Institution Govt. Mata Shree Nareni Girls College Bilaspur

participated in the World Population Day Awareness Rally on 11th July, 2016 at Bilaspur (C.G.)

Dr. A.L.S. Chandel
Coordinator, N.S.S.
Bilaspur University, Bilaspur
(Chhattisgarh)

(Giridhar Upadhyay)
Youth Officer
GOI, Ministry of Youth Affairs & Sports
N.S.S. Regional Directorate, Bhopal (M.P.)



(Prof. G. D. Sharma)
Vice Chancellor
Bilaspur University, Bilaspur
(Chhattisgarh)

3
04/05/17



World Population Day Awareness Rally

(July 11, 2016)

Sponsored by JANSANKHYA STHIRATA KOSH, NEW DELHI,

Jointly organized by Govt. of India, Ministry of Youth Affairs & Sports, N.S.S Regional Directorate, Bhopal, (Madhya Pradesh) & National Service Scheme of Bilaspur Vishwavidyalaya, Bilaspur (Chhattisgarh)

Certificate of Appreciation

This is to certify that Mr./Mrs./Ms. Manjani Derve

Class/Designation..... PGDCA Institution..... Govt. Tada Shabari Naveen Girls College Bilaspur.

participated in the World Population Day Awareness Rally on 11th July, 2016 at Bilaspur (C.G.)


(Dr. A.T.S. Chandel)

Coordinator, N.S.S.
Bilaspur University, Bilaspur
(Chhattisgarh)

(Giridhar Upadhyay)

Youth Officer
GOI, Ministry of Youth Affairs & Sports
N.S.S. Regional Directorate, Bhopal (M.P.)



(Prof G. D. Sharma)

Vice Chancellor
Bilaspur University, Bilaspur
(Chhattisgarh)

16-17

3/9/2016 NSS का वरक -

श्री २४ श्याम चिंश्रामपुरा बांखलाडी में राजेश्वरामाश्रम

क्र.	नाम	कक्षा	हस्ताक्षर
1	ललिता ठाकुर	B.A. प्रथम	① Thakur
2	रश्मि कुँवर	BA I	Kurari
3	पुष्पा महोबिया	B.A I	Rishpa
4	दिव्या वर्मा	B.A I	Divya varma
5	भारती साहू	B.A. I	Bharati sahu
6	आशा साहू	B.A. I	Abha Sahu
7	अनुषु वंशाव	B.A. I	Anu
8	पूजा मदन	B.A. I	Pooja
9	कुमकुम मिश्रा	B.com I	Kumkum
10	नेहा साहू	B.com I	Neelu
11	चेरवा साहू	B.A. I	Cherwa
12	पुगति ठाकुर	B.A. I	Pugati
13	सुमनलता साहू	B.A. I	Sumanlata
14	महालक्ष्मी पटेल	B.A. I	Mahalaxmi
15	वैभवलाक्ष्मी पटेल	B.A Year	Vaibhava
16	रजनी साहू	B.A. I	Rajani
17			



स्वच्छता पखवाड़ा



Office of the Principal, Govt. Mata Shabari Naveen Girls PG College, Bilaspur (C.G)

Near Patwari Prashikshan Kendra, Seepata Road Bilaspur (C.G) 495006

Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704

E-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbssp.co.in

AISHE Code:- C-22358



नारों का उद्घोष करती हुई छात्राएँ



सुर्वाणी दर्पण

जुलाई 2018

स्वच्छता का संदेश

हैण्डवुश के पास साफ-साफाई



मानव संसाधन संस्था के अंतर्कर्मियों का यह काम है। इसमें ग्राम मोल्का में प्रायः हैंडवुश के पास का हैंडवुश वस्तुएं एवं अन्य-पदार्थों की आपूर्ति भी शामिल है। अद्यतन होने की वजह से भारतीय इस हैंडवुश में पानी भरना बंद कर दिया है। इसी वजह से हैंडवुश के दो कालेज की छात्राएं अपने माता-पिता के साथ मिलकर हैंडवुश एवं अन्य-पदार्थों का इंसानों को साफ-साफ रखने में मदद करती हैं। एन.एस.एच. की छात्रा कुमारी नन्दनी देवी, कु. शांति कलाल सुदर्शनी, श्रीमती वेदान्त कौशिक, विनोद कुंवर, मनीष देवी ने सहयोग दिया। स्वच्छता का संदेश दिया। इसके चलते अब हैंडवुश में पानी भरना शुरू हुआ है।

तालाब के भेड़ एवं खाली जगह पर पौधारोपण किया



दिनांक - 2/10/2016

महोदयों को सूचित किया जाता है कि नवरात्रि के अवसर पर आयोजित कार्यक्रमों में भाग लेने के लिए निम्नलिखित विषयों पर चर्चा की जायेगी।
 1. नवरात्रि के अवसर पर आयोजित कार्यक्रमों में भाग लेने के लिए निम्नलिखित विषयों पर चर्चा की जायेगी।
 2. नवरात्रि के अवसर पर आयोजित कार्यक्रमों में भाग लेने के लिए निम्नलिखित विषयों पर चर्चा की जायेगी।
 3. नवरात्रि के अवसर पर आयोजित कार्यक्रमों में भाग लेने के लिए निम्नलिखित विषयों पर चर्चा की जायेगी।

- श्री सुश्री देवी सुता - वायसी परिवार - (दस्तावेजों के साथ)
- श्रीमती पुष्पिका साहू - श्याम चिंतामण परिवार -
- श्री योगेश साहू - वायसी परिवार - चिंतामण परिवार -
- श्री श्री विद्वत् प्रसाद उपा. मां लक्ष्मी मंदिर पुजारी -
- श्री रमणी चौरा -

क्र.	स्वयंसेवी का नाम	कक्षा	हस्ताक्षर
1.	आकांक्षा पाठक	B-A II	Bathak.
2.	नेहा साहू	B.Com I	Bathak
3.	नेहा शर्मा	B.A. II	Ashwari
4.	ममता वस्तुकार	B. Com. II	Bathak
5.	सोमिया बरवाह	B.A. II	Bathak
6.	मीना साहू	B.A. II	Meena Sahu
7.	दिव्या वर्मा	B.A. I	Danya Verma
8.	भारती साहू	B.A. I	Bharti Sahu
9.	गंगा साहू	B.Com I	Bhatnagar
10.	ज्योति साहू	B.A. III	Jyoti Sahu
11.	संगीता सिंह	B.A I	Singh
12.	कुसुमलता साहू	B.COM III	Kusumalata
13.	वृषी साहू	B.Com I	Vrushi
14.	नूपता देवी	P.G.D.CA	Nupata
15.	सहायिका सुभवशी	M.A.Final Hindi	Shubhashi



क्र.	व्यक्ति का नाम	कक्षा	हस्ताक्षर
16.	रोशनी यादव	बी.ए. II प्लेस	Roshni Yadav
17.	शोभा यादव	बी. कॉम प्रथम वर्ष	
18.	मेधा कुर्वत	बी. कॉम प्रथम वर्ष	(N)
19.	अपूर्वा पाण्डेय	बी. कॉम प्रथम वर्ष	
20.	शोभा साहू	बी. कॉम, प्रथम वर्ष	
21.	रेखा शर्मा	बी. ए. II प्लेस	
22.	प्रिया यादव	बी. ए. III प्लेस	
23.	निती चौधान	बी. ए. III प्लेस	
24.	अन्नू वर्णवा	बी. ए. I प्लेस	Annu
25.	महालक्ष्मी पटेल	बी. ए. I प्लेस	
26.	सरिता सुर्मवंशी	एम. ए. द्वि. समाप्त	
27.	स्वावेत्री यादव	बी. ए. II प्लेस	Sudav
28.	गायत्री दिनकर	बी. ए. प्रथम वर्ष	Gayatri
29.	पूजा शर्मा	बी. सी. ए. प्रथम वर्ष	Pooja
30.	रुपाली तिवारी	बी. कॉम प्रथम वर्ष	Rupali
31.	गौरी यादव	बी. कॉम II	Gauri
32.	रुपमजली साहू	- II -	Rupanjali
33.	जया श्रोवासी	- II -	Jaya
34.	पुष्पा देवांगन	- II -	Pushpa
35.	अपूर्वा पाण्डेय	बी. कॉम I	HP0002
36.	पूजा गिरि	B.A - II	Pooja
37.	शुभमि यादव	B.A. II	Shubmi
38.	सरिता शुभ	B.A I	Shr
39.	मंजरी साहू	B.A II	MS
40.	मेधा सुर्मवंशी	B.A III	Me





मुंबई नाटक मंचन



Office of the Principal, Govt. Mata Shabari Naveen Girls PG College, Bilaspur (C.G)
Near Patwari Prashikshan Kendra, Seepata Road Bilaspur (C.G) 495006
Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704
E-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in
AISHE Code:- C-22358





दिनांक
25/10/16

एक दिवसीय शिविर

शिविराध्यक्ष एक दिवसीय शिविर में
प्रवेश, पाँचा वितरण, स्वच्छता हेतु रूई रेली
प्रकार पर परामर्श कार्यक्रम आयोजित
उप ही आह्वयिक शाखा में प्रकाशना किया
अथ। विद्यार्थियों को पर्यावरण-परामर्श के
अर्थ स्वच्छता, पृथ्वी की देखभाल-विषय
पर-परीक्षा की, प्रेषित किया।

सहभागी का नाम	कक्षा -	हस्ताक्षर
श्रीकृष्ण श्रीवेंशी	M.A. Final Hindi	ssshuets
दिया लामा	B.A. I	Danya Namal
उषा मसेविया	B.A. I	Pushpankshiya
जासो साह	B.A. I	Bhaskari Saalae
रुमा मस्त	B.A. I	Peraja
आरती मस्त	B.A. I	Abrabant
वानिता पाटल	B.A. I	Vanita Patil
ललि हावुर	B.A. I	Lillyhaer
रवि दुबे	B.A. I	Ravi Dubey
सुष्मा ठाकुर	B.A. I	Sushma Thakur
सविता साहू	B.A. I	Savitri Sahu
लक्ष्मी अरुण देवोंगन	B.A. I	Lakshmi Arun Devongan
महालक्ष्मी पटेल	B.A. I st year	Mahalakshmi Patel
प्रिया गिरि	B.A. I	Priya Giri
सावित्री यादव	B.A. II	Savitri Yadav
प्रिया यादव	B.A. II	Priya Yadav
प्रिया यादव	B.A. II	Priya Yadav
रुपाली श्रीवेंशी	B. Com. I	Rupalika Shrivastava
रुशानी यादव	B.A. II	Rushani Yadav
रोषनी साह	B.A. I	Roshni Sah

(21)	मेधा शाह	B. Com 1 year.	<u>Prakash</u>
(22)	प्रीति भुवनेश्वर	B. Com. 2. year	<u>Prakash</u>
23)	अन्वु वैष्णव	B. A. I year	<u>Prakash</u>
24)	मालिमा खास	B. A. II year	<u>Prakash</u>
25)	गंगा शाह	B. Com I	<u>Prakash</u>





Office of the Principal, Govt. Mata Shabari Naveen Girls PG College, Bilaspur (C.G)

Near Patwari Prashikshan Kendra, Seepata Road Bilaspur (C.G) 495006

Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704

E-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in

AISHE Code:- C-22358



चिंगराजपारा में पौधारोपण
करती हुई छात्राएं

18





Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704
e-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in

बिलासपुर दिनांक.....

रेडक्रास द्वारा वृक्षारोपण



Govt. M.S. College
Bilaspur
C.G.

दैनिक भास्कर

बिलासपुर

बिलासपुर, गुरुवार 30 अगस्त, 2018 | 19

रेडक्रास ने सुरक्षा का संकल्प लेकर रोपे पौधे



बिलासपुर | शासकीय माला शबरी कन्या स्नातकोत्तर कॉलेज में रेडक्रास के कार्यक्रम में पौधरोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कॉलेज प्राचार्य डॉ. आरके वर्मा और रेडक्रास सोसायटी प्रभारी डॉ. अर्चना बुक्ला के नेतृत्व में कॉलेज परिसर में औषधि और फलदार पौधे लगाए गए। सभी ने पौधे लगाने के साथ सुरक्षा करने का संकल्प लिया। इस अवसर पर कॉलेज की छात्राएं और शिक्षक मौजूद रहे।



नवीन कन्या महाविद्यालय में पौधरोपण



बिलासपुर। शासकीय नवीन कन्या महाविद्यालय में रेडक्रास सोसायटी के द्वारा रेडक्रास प्रभारी डॉ. अर्चना शुक्ला के मार्गदर्शन में महाविद्यालय परिसर में औषधीय व फनदार पौधे रोप गए। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य आरके वर्मा, डॉ. विजय शर्मा, डॉ. एलएन दुबे, डॉ. मंजु पांडे, डॉ. इसाबेला लकड़ा, डॉ. आरके तिवारी, मुक्ता बुत्रे रामायण अखिलेश व अन्य स्टाफ मौजूद रहे।

1.	रिंकी साहू / रामेश्वर साहू	बी.काय-1 B+	11.0
2.	हिरा साहू / कनका	बी.काय-1 O+	12.2
(3)	प्रता यादव / ल्याथ यादव	"AB"	
(4)	प्रियंका विंगन / श्वेश देवंगन	बी.काय-1 "A"+	12.4
(5)	मेधा खांडे / सुरजमनकुमारखांडे	"A"+	11.0
(6)	गंगा साहू / हरीराम साहू	"AB"+	12.2
(7)	कुमकुम मिश्रा / R.R. मिश्रा	"AB"+	11.0
(8)	सोनिका सिंघर / विकेश्वर	बी.ए. I "O" +	12.0
(9)	भारती साहू / दल्लू राम साहू	बी.ए. I "B" +	11.8
(10)	आकांक्षा पाठक / कहेया लाल	बी.ए. II "O" +	11.0
(11)	आभा साहू / धनराज साहू	बी.ए. I "O" +	10.4
(12)	जिला फिसोटा / लवरेन्स	बी.ए. I "AB" +ve	11.0
(13)	करुणा यादव / जगेश्वर	बी.ए. I "O" +ve	12.2
(14)	पुजा कौशिक / लक्ष्मणराम	BCA I "B" +ve	12.0
(15)	मंजु साहू / खोरकहरा राम	PGDCA "B" +ve	11.2
(16)	सीमा साहू / फागु राम साहू	PGDCA "B" +ve	11.8
(17)	प्रिन्सी जलतौर / कुन्दन लाल	BCA I "O" +ve	11.6
(18)	लीली ठाकुर / मनहरण सिंह	बी.ए. I "B" +ve	11.6
(19)	नेहा ठाकुर / गोपाल सिंग	PGDCA "A" +ve	12.4
(20)	लक्ष्मी यादव / मनमोहन	बी.ए. II "O" +ve	11.4
(21)	आकांक्षा गुता / ज्वाला प्रसाद	बी.ए. II "O" +ve	12.2
(22)	गायत्री दिनकर / द्विदी लाल	बी.ए. I "O" +ve	11.8
(23)	रंजनी धुव / फागु राम	PGDCA "A" +ve	12.0
(24)	राजेश्वरी / राजकुमार साहू	बी.ए. I "A" +ve	11.8
(25)	स्नीलला / अमरनाथ डोंगरे	BCA I "O" +ve	11.0
(26)	हेमा विवारी / विजय कुमार	B.COM I "B" +ve	11.8
(27)	प्रभा केवत / शिवकुमार	बी.ए. II "B" +ve	11.6
(28)	सुमन लता साहू / राधेश मान	बी.ए. I "B" +ve	11.0
(29)	भगवती लाम्कार / नैशा	बी.ए. II "AB" +ve	10.8

(34)	माधुरी देवांगन / लक्ष्मी प्रसाद	बीए. I	"AB" + v	11.8
(35)	रितु माधव / सैलोच कुमार	बीए. I	"A" + v	11.6
(36)	ज्योति गुप्त / अजुन लाल	बीए. I	"O" + v	11.0
(37)	प्रतिमा / रामकुमार चौहान	बीए. II	"B" + v	10.6
(38)	उषा पारले / जयराज	बीए. I	"B" + v	11.0
(39)	दिल्या वमा / रामचंद्र प्रभा	बी. ए. I	"B" + v	11.2
(40)	कुसुम लता / कर्तिके राव	बीए. II	"A" + v	12.0
(41)	पुनम मदन / श्यामराव	बीए. I	"O" +	12.2
(42)	पुजा राव / भुवन राव	बीए. II	"B" +	11.0
(43)	आरती / अरुण पटेल	बीए. I	"B" + v	11.8
(44)	रुची दुबे / विजयल	बीए. I	"O" +	12.0
(45)	पुनीमा देवांगन / केशव	बीए. I	"O" +	10.6
(46)	निशा देवांगन / शंकर	बीए. II	"B" +	11.8
(47)	हेम लता साहू / रामलाल	बीए. II	"O" +	11.6
(48)	कविता साहू / मनहरण	बीए. II	"B" +	12.0
(49)	योगिता देवांगन / दीपपाल	बीए. III	"O" +	11.6
(50)	सीमा कुंरे / वन्दे ल	बीए. I	"O" +	10.8
(51)	आरती साहू / राजकुमार	बीए. I	"O" +	11.2
(52)	भगवती शिवालय / धनराज	बीए. I	"AB" + v	13.0
(53)	महालक्ष्मी / अरुण पटेल	बीए. I	"A" +	9.8
(54)	प्रिया कुंरे / रामेश्वर	बीए. I	"O" +	11.2
(55)	दुर्गा राव / भुवन	बीए. I	"B" +	11.6
(56)	मिना साहू / सुरेश			

56)	हिमांशी नाथड/कुलसीराम	BCA I	"AB" +	11.0
(57)	अंजली साहू / राम चरण	B Com II	"A" +	11.2
(58)	नेहा साहू / सुरेश साहू	बीए. I	"O" +	11.4
(59)	सरस्वती साहू / गुलाल	B Com III	"O" +	11.8
(60)	मिरा साहू / लालजीराम	B Com III	"O" +	12.2
(61)	अंजली देवांगन / पुनित	B Com III	"A" +	11.2
(62)	शान्ता साहू / जलेश्वर	—	"A" +	12.0
(63)	ज्योति साहू / रामकृष्ण	बीए III	"A" +	12.0
(64)	मुक्ता ठाकुर / मशबंत	बीए I	A -	12.4
(65)	मंदिनी साहू / रामस्वरूप	बीए II	"B" +	11.0
(66)	सुनित / पटेल / राजकुमार	बीए I	"B" +	10.8
(67)	सालिनी रजक / रामचन्द्र	बीए I	"A" +	11.0
(68)	राजकुमारी यादव / मारवन	B Com III	"A" +	10.4
(69)	रुविना बानो / सरिफु मो.	—	"B" +	10.8
(70)	नंदनी देवांगन / दिलेराम	B Com III	"O" +	10.6
(71)	प्रियंका मलिक / भोला	B Com III	"B" +	11.0
(72)	श्रुति राठौर / C.B.S. राठौर	B Com II	"B" +	11.8
(73)	रिना साहू / रामनिवास	B Com III	"B" +	11.8
(74)	कौशिक्या / दारिका केवत	बीए I	"B" +	11.0
(75)	पुजा यादव / दुर्गेवा यादव	बीए I	"O" +	10.6
(76)	अनिता केवत / तेजराम	B Com III	B +	10.6

डॉ. (अमिता) अचना शुक्ला

Office of the Principal, Govt. Mata Shabari Naveen Girls PG College, Bilaspur (C.G)

Near Patwari Prashikshan Kendra, Seepata Road Bilaspur (C.G) 495006

Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704

E-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in

AISHE Code:- C-22358



रक्तदान दिवस





Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704
e-mail id: gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in

बिलासपुर दिनांक.....

रेडक्रास द्वारा रक्त समूह, हिमोग्लोबिन,
सिक्ल लौल परीक्षा



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय माता शबरी नवीन कन्या महाविद्यालय बिलासपुर (छ.ग.)

रेडक्रास कार्यक्रम नेत्र परीक्षण 2016-17

01/10/16

क्र.	छात्रा का नाम	बी.ए. प्रथम वर्ष	बी.ए. द्वितीय वर्ष	बी.ए. तृतीय वर्ष	समस्या
1	कु. आकाशा पाठक		✓		सामान्य
2	कु. आकाशा गुप्ता		✓		सिरदर्द
3	कु. गौरी जगत		✓		सिरदर्द
4	कु. लक्ष्मी यादव		✓		सामान्य
5	कु. पुजा गिरी		✓		चस्मा
6	कु. प्रतिमा चौहान		✓		ऑख में जलन
7	कु. निधि यादव	✓			सामान्य
8	कु. करुणा यादव	✓			सामान्य
9	कु. भारती यादव	✓			सिर दर्द
10	कु. प्रगति विश्वकर्मा	✓			ऑख में जलन
11	कु. सतरूपा साहू	✓			सामान्य
12	कु. लक्ष्मी साहू	✓			सामान्य
13	कु. आरती साहू	✓			सिर दर्द
14	कु. सुमनलता साहू	✓			सामान्य
15	कु. दिव्या वर्मा	✓			सामान्य
16	कु. भारती साहू	✓			सामान्य
17	कु. ज्योति साहू			✓	सिर दर्द
18	कु. मधु केशरा	✓			सामान्य
19	कु. नंदिनी साहू			✓	सामान्य
20	कु. राजेश्वरी साहू	✓			सामान्य
21	कु. सुनीता पटेल	✓			
22	कु. शालिनी रजक	✓			सामान्य
	छात्रा का नाम	बी.कॉम. प्रथम वर्ष	बी.कॉम. द्वितीय वर्ष	बी.कॉम. तृतीय वर्ष	सामान्य
23	कु. रिकी साहू	✓			सामान्य
24	कु. नदिता साहू	✓			सामान्य
25	कु. लवण्या राव	✓			सामान्य
26	कु. अनामिका बजारे	✓			सामान्य
27	कु. नुपुर सिंह	✓			सामान्य
28	कु. चमेली पटेल		✓		सामान्य
29	कु. गंगा साहू	✓			सामान्य
30	कु. नेहा शर्मा	✓			दर्द
31	कु. प्रगति विश्वकर्मा	✓			सामान्य
32	कु. पुजा वाघवानी	✓			सामान्य
33	कु. जया श्रीवास		✓		सामान्य
34	कु. पुष्पा यादव		✓		सिर दर्द
35	कु. श्रद्धा टेकरे		✓		ऑख में जलन
36	कु. मोनिका यादव		✓		सामान्य
37	कु. अर्चना साहू		✓		सामान्य
38	कु. रेणुका दुबे		✓		सिर दर्द

39	कु किरण मेहरा	✓			सामान्य
40	कु सतोषी कुम्हार	✓			सामान्य
41	कु निशा कुम्हार		✓		सामान्य
42	कु सुमन केवत	✓			सामान्य
43	कु शारदा पटेल		✓		सामान्य
44	कु गायत्री साहू		✓		सामान्य
45	कु राजकुमारी यादव		✓		चरमा
46	कु रीना साहू		✓		सामान्य
47	कु गदगी साहू		✓		सामान्य
48	कु सरस्वती साहू		✓		सामान्य
49	कु निलिमा राठौर		✓		सामान्य
50	कु शुभांगिनी कलशा		✓		सामान्य
51	कु काजल कलशा		✓		सामान्य
52	कु पद्मावती खोबे				सामान्य
53	कु पूनम गौरहा				सामान्य
54	कु रजनी ध्रुव				सिर और आँख में दर्द
55	श्रीमती बीना दीवान				सामान्य
56	श्रीमती सविता दाहिया				सामान्य
57	कु प्रथा शर्मा				सामान्य
58	कु रोशनी मिश्रा				सामान्य

डॉ. श्रीमती अर्चना शुक्ला
रेडक्रास प्रभारी

डॉ. श्रीमती मंजू त्रिपाठी
प्राचार्य
आर.स. माता शबरी नवीन कन्या महाविद्यालय
बिलासपुर (छ.ग.)



बिलासपुर | हरिभूमि 17

बिलासपुर, शनिवार, 4 फरवरी 2017

कालेज में स्वास्थ्य परीक्षण

बिलासपुर। रेडक्रास सोसायटी के द्वारा शाबरी नवीन कन्या कालेज में स्वास्थ्य परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया। इसमें फिट एण्ड फाइन न्यूट्रिशन सेंटर के सदस्य अमित अग्रवाल, किरण सिंदार व प्राचार्य डा. मंजू त्रिपाठी के मार्गदर्शन व रेडक्रास प्रभारी डा. अर्चना शुक्ला के नेतृत्व में स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। इसमें महाविद्यालय की छात्राओं ने बड़ी संख्या में शिविर का लाभ उठाया।



30 नाम

1) रश्मि सिंह	M. A. final	<u>Rashmi</u>
2) भौनिक साहू	M. A. final	<u>musukh</u>
3) नदिनी साहू	M. A. final	<u>N. S.</u>
4) पूरुषोत्तम साहू	M. A. final	
5) त्रिवेणी साहू	M. A. final	<u>Purnima Sahu</u>
6) खरिता घुव	M. A. final	<u>Triveni Sahu</u>
7) अरुण ताम्रकार	M. A. Pre.	<u>Roshan</u>
8) रजनी देवांगन	M. A. final	<u>Arushi</u>
9) प्रीति साहू	B. Com. 1 year.	<u>Rajni Dasgupta</u>
10) शिंशी साहू	— —	<u>Shyama</u>
11) हिरा साहू	— —	<u>Hira</u>
12) प्रीति साहू	— —	<u>Priyanka</u>
13) उषा पारखे	B. A. I	<u>Usha</u>
14) श्री. रमेश चंद्रा सिद्ध	MA Pre	<u>Ushal Palkar</u>
15) दिव्याशाना शुभवंशी	B. A. I	<u>Snehlata</u>
16) गंगात्री मरकाम	B. A. I	<u>Puja</u>
17) ममता साहू	B. A. III year	<u>Mamta</u>
18) गंगा वर्मा	B. A. III year	<u>Gangamma</u>
19) रोशनी	B. A. I	<u>Roshni</u>
20) देवी राज	B. A. I	<u>Devi Raj</u>
21) लक्ष्मीन सिद्धी	B. A. I	<u>Laxmi Sahu</u>
22) अंकु वर्मा	B. A. I	<u>Ankur Varma</u>
23) लक्ष्मी साहू	B. A. I	<u>Laxmi</u>
23) ज्योति गुप्ता	B. A. I	<u>Jyoti Gupta</u>
24)		


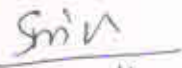





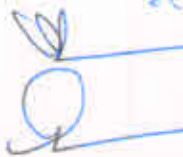
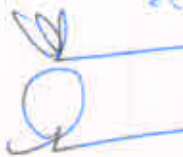









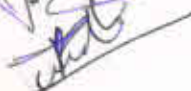


नाम

एनालिस

शैकश परीक्षा

31.1.17 (3)

- 1) Sweati Shrivastava (Sociology) 
- 2) Dr. S. Sinha 
- 3) Manju Tripathi 
- 4) Dr. K.N. Dubey 
- 5) Rashmi Dubey 
- 6) An. Archana Shukla 
- 7) ~~Dr. S. Sinha~~ 
- 8) ~~Dr. S. Sinha~~ 
- 9) S.K. Mohre 
- 10) Lalita Sahu 
- 11) ~~A210~~ 
- 12) सुरेखा काशिक 
- 13) यथा रमा 
- 14) Anita Baggel 
- 15) मालती राज 
- 16) Dr. Jati Sert 
- 17) Sumitra Manhas 
- 18) Pratibha Jaiswal 
- 19) Ritu Vimala 

Pratyaksha Zivari
BINU

fiwari


Rupeshwari



Sarita Danyar
~~यती~~

~~यती~~
~~यती~~

26 R12112101

R12112101



Office of the Principal, Govt. Mata Shabari Naveen Girls PG College, Bilaspur (C.G)
 Near Patwari Prashikshan Kendra, Seepata Road Bilaspur (C.G) 495006
 Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704
 E-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in
 AISHE Code:- C-22358

फिटर एंड फाइन म्यूरीशन सेन्टर किलासपुर द्वारा कराएल परीक्षा





Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704
e-mail id: gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in

बिलासपुर दिनांक.....

रेडक्रास द्वारा Fit and Fine Nutrition Center द्वारा स्वास्थ्य परीक्षण



Prof.
S. Naveen Girls College
Bilaspur
(C.G.)
GOVT. M.S.

एक दिवसीय दिवा स्त्रियों दिवसगायिका (गोरगुहा में साकई, प्रसारण, पीछे-बांका, पत्रिकाकार रूप) कार्यालय की गई।

क्र.	नाम	कक्षा	छात्रा
1	ममता कर्नाकर	B. Com III	Mamta
2	इन्दास जोषे	बी. कॉम प्रथम वर्ष	Indas
3	पुष्पती साहू	एम. ए. प्रथम सेमेस्टर	P. Sahu
4	हमलता साहू	एम. ए. अंतीम	H. Sahu
5	मिनाक्षी साहू	— 4 —	M. Sahu
6	निकिता देवांगन	— " —	N. Sahu
7	कविता साहू	बी. ए. तृतीय वर्ष	K. Sahu
	निकिता श्रीवास	B.A. I	N. Sahu
8	नंदनानी साहू	बी. कॉम उच्चम	N. Sahu
9	संतोषी साहू	बी. कॉम प्रथम वर्ष	S. Sahu
10	धुरड्या कुर्से	बी. ए. प्रथम वर्ष	D. Sahu
11	नेहा वर्मा	बी. ए. अंतिम वर्ष	N. Sahu
12	लक्ष्मी अम्बा देवांगन	बी. ए. प्रथम वर्ष	L. Sahu
13	अर्ची कुले	बी. ए. प्रथम वर्ष	A. Sahu
14	लिली साहू	बी. ए. प्रथम वर्ष	L. Sahu
15	नंदनी वर्मा	बी. ए. प्रथम वर्ष	N. Sahu
16	गंगा साहू	M.A. I Sem.	G. Sahu
17	सुमनलता साहू	B. Com II	S. Sahu
18	रोवानी साहू	B.A. II Year	R. Sahu
19	कु. कृष्णा सिंह मराठी	B.A. III Year	K. Sahu
20	नंदनी साहू	B.A. III Year	N. Sahu
21	पूजा ठाकुर	B.A. I Year	P. Sahu
22	अपूर्वा पारडेप	B.A. I Year	A. Sahu



पौधरोपण



जनजागरुकता रैली





घर घर जाकर पोषा वितरण
दिनांक 5-8-2017



Office of the Principal, Govt. Mata Shabari Naveen Girls PG College, Bilaspur (C.G.)

Near Patwari Prashikshan Kendra, Seepata Road Bilaspur (C.G) 495006

Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704

E-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in

AISHE Code:- C-22358



पर्यावरण सुरक्षा रैली , दिनांक 5/8/2017



Office of the Principal, Govt. Mata Shabari Naveen Girls PG College, Bilaspur (C.G)

38

Near Patwari Prashikshan Kendra, Seepata Road Bilaspur (C.G) 495006

Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704

E-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in

AISHE Code:- C-22358



स्वातंत्र्य दिवसीय कॅम्प, धुरीपाडा मंगला 1/2/2018

से
7/2/2018



Office of the Principal, Govt. Mata Shabari Naveen Girls PG College, Bilaspur (C.G)
Near Patwari Prashikshan Kendra, Seepata Road Bilaspur (C.G) 495006
Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704
E-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in
AISHE Code:- C-22358



स्वास्थ्य - परीक्षण



घर घर जाकर जन सम्पर्क



Office of the Principal, Govt. Mata Shabari Naveen Girls PG College, Bilaspur (C.G)

Near Patwari Prashikshan Kendra, Seepata Road Bilaspur (C.G) 495006

Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704

E-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in

AISHE Code:- C-22358



पौष्टिक लड्डू - वितरण



आज दिवसीय वि
में इलाके के
अच्छे चौक के
स्फाई एवं पुन

स्नातक द्वितीय विशेष

Page: / /

Date: / /

क्र.	पंजीयन क्रमांक	नाम	पिता	कक्षा
1	दस्तावेज ✓	हेमलता साह	श्री तुकाराम साह	स्म.स. ^{IV} आराम
2	दस्तावेज ✓	निर्मिता देवांगन	श्री फागुनराम देवांगन	स्म.स. आराम
3	दस्तावेज ✓	सार्ता सूर्यवंशी	श्री अतुल कुमार	स्म.स. अरिफ
4	दस्तावेज ✓	वंदना श्रीवास	श्री बालवंत सिंह श्रीवाल	स्म.स. वंदना
5	दस्तावेज ✓	लीमा साह	श्री फागुराम साह	स्म.स. पूर्व
6	दस्तावेज ✓	मंजू साह	श्री स्व. खेरबलराम साह	स्म.स. पूर्व
7	दस्तावेज	मंदा किनी यादव	श्री बिष्णु यादव	B. A. I year
8	-	गायत्री दिनकर	श्री सैदीलाल दिनकर	B. A. II year
9	-	सुमनलता साह	श्री राधेश्याम साह	B. A. II year
10	-	ममता परत्रकार	श्री रामाधार परत्रकार	B. A. III year
11	-	कविता साह	श्री मनहरण साह	B. A. III year
12	-	नंदनी साह	श्री हरिदयाल साह	B. A. I year
13	-	स्वाति यादव	श्री सुन्दरलाल यादव	B. COM. I year
14	-	पूजा ठाकुर	श्री राजू सिंह ठाकुर	B. A. I year
15	-	पार्वती धुली	श्री त्रिलोकी प्रसाद धुली	B. A. I year
16	-	ऐश्वर्या कमलसेन	श्री हरिश कमलसेन	B. A. I year
17	-	शारदा सागर	श्री भक्त सागर	B. A. I year
18	-	हेमा सूर्यवंशी	श्री हेमवारी सूर्यवंशी	B. A. I year
19	-	गौरी जगत	श्री भगतसिंग जगत	B. A. III year
20	-	निर्मिता साह	श्री सुरेश कुमार साह	B. A. III year
21	-	अश्विनी यादव	श्री मनमोहन यादव	B. A. III year
22	-	जेरी पूजा साह	श्री रामनारायण साह	B. A. III year
23	दस्तावेज ✓	नीति चौहान	श्री गिरधारीलाल चौहान	B. A. III year B. A. III year
24	दस्तावेज ✓	नंदनी देवें	श्री साश्वत देवें	M. A. part
25	दस्तावेज	शमेश्वरी केवट	श्री शिवकुमार केवट	B. A. III year
26	-	नंदिनी	श्री कपिलनाथ	B. A. III year
27	-	मिशा पाटले	श्री बलराम पाटले	B. A. I year
28	-	सुरभी यादव	श्री बलराम यादव	B. A. III year
29	-	सुखसा कुरे	श्री उदुसकुरे	B. A. I year
30	-	निशा पाटले	श्री बलराम पाटले	B. A. I year

साल द्वितीय विशेध

Page:
 Date: / /

क्र.	पंजीयन क्र.	नाम	पिता	उत्तर	मार्क
31.	2200000	शशिक्ला सूर्यवंशी	श्री राजकुमार सूर्यवंशी	B.A. III year	8959
32.	वि. वि. 1000	मीति प्रजागिरी	श्री अवधेश कुमार सुमन	B.A. III year	7770
33.	" "	कुंदला	श्री ईश्वरदास	B.Com II year	9340
34.	" "	कु. कुरुणा सिंह मराठी	स्व. श्री देवदर्शन सिंह मराठी	B.A. III year	7440
35.	" "	अपूर्वा पाण्डेय	श्री महेन्द्र कुमार पाण्डेय	B.Com II year	7803
36.	" "	कु. मीनाक्षी साहू	श्री जगदती साहू	M.A. Final Hindi	7089

 P.O.

शिविर - "दुरी पारा मंगला" - 2018

Page: _____
Date: / /

क्र.सं.	सं-नामक	सं.नामक	01-02-2018	02-02-2018	03-02-2018	04-02-2018	05-02-2018	06-02-2018	07-02-2018	
9	353265	शशिकला	P	P	P	P	P	P	P	✓
10	978907	पुष्पा	P	P	P	P	P	P	P	✓
11	413960	करुणा	P	P	P	P	P	P	P	✓
12	407477	करुणा	P	P	P	P	P	P	P	✓
13	06414	A. Pandey	P	P	P	P	P	P	P	✓
14	104685	मनसा	P	P	P	P	P	P	P	✓

11

क्रमांक /स्था./2018

बिलासपुर, दिनांक - 12/03/2018

प्रति,

प्रभारी,
महिला कल्याण विभाग,
(मैनजमेंट एंड डेवलपमेंट इंस्टीट्यूट)
एस.ई.सी.एल. बिलासपुर (छ.ग.)

विषय :- महाविद्यालय की छात्राओं का सिलाई प्रशिक्षण में सम्मिलित करने बाबत।

-00-

उपरोक्त विषयांतर्गत लेख है कि शासकीय माता शबरी नवीन कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय बिलासपुर से निम्न पांच छात्राओं को "सिलाई प्रशिक्षण" हेतु भेजा जा रहा है, कृपया इन्हें 12.03.2018 सोमवार से 16.03.2018 शुक्रवार को होने वाले प्रशिक्षण में सम्मिलित करें।

1. कु. ममता चंद्रकार पिता श्री खेलनराम चंद्रकार,
एम.ए.चतुर्थ सेमेस्टर,राजनीति विज्ञान (7999855175)


2. कु.प्रमिला पुलस्त पिता श्री विशाल सिंह पुलस्त
एम.ए.चतुर्थ सेमेस्टर,राजनीति विज्ञान (8435804316)

3. कु. दुर्गा साहू पिता श्री विदेशीराम साहू
एम.ए.चतुर्थ सेमेस्टर,राजनीति विज्ञान

4. कु. सरिता सूर्यवंशी पिता स्वं ध्रुव कुमार
एम.ए.चतुर्थ सेमेस्टर,समाजशास्त्र (8602366554)

5. कु. सुनीता साहू पिता श्री जेजूराम साहू
एम.ए.चतुर्थ सेमेस्टर,समाजशास्त्र


रा.से.यो.प्रभारी


(डॉ. श्रीमती मंजु त्रिपाठी)
प्राचार्य
शासकीय माता शबरी नवीन कन्या
महाविद्यालय बिलासपुर (छ.ग.)



Office of the Principal, Govt. Mata Shabari Naveen Girls PG College, Bilaspur (C.G)
Near Patwari Prashikshan Kendra, Seepata Road Bilaspur (C.G) 495006
Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704
E-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in
AISHE Code:- C-22358



सिलाई प्रशिक्षण दिनांक 12/3/2018 - 16-03-2018



महाविद्यालय में 8.12.17 को यातायात जागरूकता कार्यशाला का आयोजन किया गया कार्यशाला में श्री उमांशुकर पाठेय, श्री राजेश निवारी, श्री शैलेन्द्र सिंह ने कार्यशाला में यातायात के संबंध में महत्वपूर्ण व रोचक जानकारी प्रदान की गयी। इस कार्यशाला में अधिकांश, कर्मचारी व छात्रों उपस्थित थी।

डॉ. श्रीमती अर्चना शुक्ला
संस्थापक

डॉ. श्रीमती मंजु निवारी
प्राचार्य

1. डॉ. श्रीमती राज लोन्जामिन - Benjamin
2. डॉ. एल. वन. डुवे -
3. डॉ. डी. के. शुक्ला -
4. श्रीमती शोभा माईस्कर - Shree
5. डॉ. श्रीमती शशि कला सिन्हा - Smr
6. डॉ. श्रीमती आरती सिंह वावुर -
7. श्रीमती बोला मेट्टा - M. Mahal -
8. कु. ललिता साहू - Laxmi
9. डॉ. आर. के. निवारी -
10. कु. स्वर्णा सिंह - S. S. Singh
11. कु. प्रशा शर्मा -
12. श्रीमती अनिता वरगाट -
13. कु. नमता पाजे -
14. कु. प्रतीक्षा शर्मा -
15. श्री निमेष खेरियार -
16. कु. रिशु गौरहा -
17. कु. समीरा पाठक -
18. कु. प्रत्याशा निवारी -
19. मुक्ता वर्तमान -



क्र.	नाम	उत्तरा	हस्ताक्षर	नाम
1	वैशाली साहू	B.A. I year	Vaisha	सु...
2	पूजा चन्द्रवंशी	B.A. I year	Pooja	सं...
3	संगीता मरकाम	B.A. (I) year	Sangita	वि...
4	ममता वरुणकर	B.A. III year	Mamata	वै...
5	चन्द्रशेखरी	B.A. III year	Chandrasekhar	को...
6	निखारे का करे	B.A. III year	Nikhare	रि...
7	आकाशा पाठक	B.A. III year	Aakasha	30
8	नेहा बामा	B.A. III year	Neaha	31
9	कविता साहू	B.A. III year	Kavita	32
10	कुसुमलता पटेल	B.A. III year	Kusumlata	33
11	साया जांबड	B.A. II year	Saiya	34
12	स्नीता पटेल	B.A. II	Sneeta	35
13	रंजिता धर्मेवंशी	B.A. III	Ranjita	36
14	वंदना लारकर	B.A. II	Vandana	37
15	ममता डहरिया	B.A. II	Mamata	38
16	ज्योति साहू	B.A. III	Jyoti Sahu	39
17	रामेश्वरी केवट	-/-	Rameshwari	40
18	मनलोरा साहू	B.A. III	Mankora Sahu	41
19	ममता साहू	B.A. II	Mamata	42
20	आशा साहू	B.A. II	Asha Sahu	43
21	विमल कवर	B.A. II	Vimal	44
22	मधु केशर	B.A. II	Madhukeshar	45
23	पूजा साहव	B.A. II	Pooja	46
24	जयश्याम धिवरी	B.A. II	Jayashyam	47
25	डिडेश्वरी चन्दा	B.A. III	Dideshwari	48
26	कांक्षिका केवट	B.A. II	Kankshika	49
27	सुरिण धर्मेवंशी	M.A. Final	Surina	50
28	नंदश्याम साहू	B. Com - I	Nandashyam	51
29	तीजल पटेल	B. Com - I	Tijal Patel	52

क्र. नं.	नाम	कक्षा	उत्ताहर
30	सुकृता मोहेश्वरी	B. Com. I	Sudul
31	संजना कश्यप	B.A. I	Sanjana Kashyap
32	निकिता श्रीवाम	B.A. I	Nikita Shrivam
33	श्वेता विश्वकर्मा	B.A. I	Shweta Vishwakarma
34	कोमल सैनी	B.A. II	Komal Saini
35	रितु यादव	B.A. II	Ritu Yadav
36	उषा पारव	B.A. II	Usha Parav
37	अनीता पटेल	B.A. I	Anita Patel
38	सीमा यादव	B.A. I	Seema Yadav
39	तुलसी देवांगन	BCA III	Tulsi
40	दुर्गा पटेल	BCA III	Durga Patel
41	मौनिका भायसावल	B. Com. - IV	Mounika Bhasavale
42	रेवती साहु	BCA - III	Revati Sahu
43	कनका यादव	B.A. - II	Kanaka
44	जर्गीता वर्मा	B.A. - II	Jyoti Varma
45	रानू यादव	B.A. II	Rani
46	लक्ष्मी अक्का देवांगन	B.A. II nd year	Laxmi
47	कांचि दुबे	B.A. II nd year	Kanchi
48	माधुरी देवांगन	B.A. II nd year	Madhuri
49	र-वाता भार-कर	B.A. I	Ravata Bharkar
50	शुभन करे	B.A. I	Shubhan
51	लता देवांगन	B.A. I	Lata Devangan
52	अंजु वर्मा	B.A. II	Anju
53	मनीषा साहु	B.A. II	Manisha
54	नेहा सुरेश्वरी	B.A. II	Neha
55	कमलेश्वरी पटेल	B.A. II	Kamleshwari Patel
56	नूतना रोह	B.A. II	Nutan
57	किरण मुता	B. Com. 2 nd year	Kiran
58	राखी यादव	B. Com. 2 nd year	Rakhi Yadav
59	हार्मेश्वरी केशव	B. Com. 2 nd year	Harmeshwari

क्र.	नाम	कक्षा	हस्ता.
59	Shreya	B.A. III	Shreya
60	Kavita	B.A III	Ryudha
61	लक्ष्मी यादव	B.A. III	Laxmi
62	रजुनी भाइ	B.A III	Rajni sa
63	मनोषा धुव	B.A. III	Mansha
64	जया सौनी	B.A. I	Jaya
65	सवित्री Savitri Sahas	B. Com I	Savitri
66	किरण सुक्ला	BAF	Kiran
67	भारती राज	B.A. I	Bharati
68	रीना निवाड	B.A. I	Reena
69	झाया यादव	B.A. I	Jhaya yad
70	शीरदा सागर	B.A. I	Shirda Sa
71	मंदाकिनी यादव	B.A. I	Mandakini
72	निशा पाटवे	B.A. I	Nisha
73	शीलकुमारी कुर्वनी	B.A. I	Shilku
74	निशा यादव	B.A. I	Nisha
75	प्रिया साहु	B.A. I.	Priya sahu
76	रानी यादव	B.A. I.	Rani Yadav
77	रीना गंधर्व	B.A. I.	Reena Gandh
78	प्रीति जायलवाल	B.A. I.	Preeti Jayal
79	प्रीति धुव	B.A. I.	Preeti Dhuv
80	भारती साहु	B.A. I	Bharati Sahu
81	माया यादव	B.A II	Maya Yadav
82	दुसपती कुवर	BA I	Dusapati
83	डु कामिनी वटेल	B.A. III	Kamini
84	प्रियाली लुखे	-II-	Priyali
85	केकणा मराठी	-II-	Kekana
86	शान्ति यादव	B.com I	Shanti
87	गुरूल यादव	B.com I	Gurul
88	सौराणी यादव	B.A III	Saurani yadav

क्र.सं.	नाम	उक्षा	हस्ता
101	श्रीतीता यादव	B.A II	Rajshree
102	भमना केवट	B.A II	manu
103	शंभु-लाला केवट	B.A II	Shankar
104	अंजना कुरे	B.A. I	अंजना कुरे
105	Diksha Anant	B.A. I	Dikshant
106	प्रियंका सिदार	B.A. III	Priyanka Sida
107	अनुशया साहू	B.A. III	Anusha Sahu
108	संतोषी साहू	B.com I	Santoshi Sahu
109	गन्धिनी साहू	B.A. I year	Gandhini Sahu
110	अरुंधती गोस्वामी	B.A. I year	Arundhati Goswami
111	मनीषा कश्यप	B.A. I	manisha
112	नंदनी साहू (हरिदयाल)	B.A. I	Nandini Sahu
113	ज्योती साहू	B.A. I	Jyoti Sahu
114	रुपिका वलक	B.A. III	Rupika Valak
115	विनीता पोडान	B.A. I	Vinita Podan
116	सुरेश्या कुरे	B.A. I	Suresha Kure
117	ज्योती सिंह	B.A. I	Jyoti Singh
118	नेहा रात्रे	B.A. I	Neha Ratre
119	निशि पंथ	B.A. I	Nishi Pant
120	शान्ता कुंभकर	B.A. I	Shanta Kumbhar
121	वेजा शर्मा	BCA II	Veja Sharma
122	रुपाली तिवारी	B.com II	Rupal Tiwari
123	Himanshi NAYAK	BCA I	Himanshi
124	Hema shankar	BA II	Hema
125	वीरा कश्यप	BA I	वीरा कश्यप
126	चेतना यादव	B.A I	Chetana
127	शारदा केशव	B.A I	Sharda

(48)

**कार्यक्रम प्राचार्य, शासकीय माता शबरी नवीन कन्या
महाविद्यालय बिलासपुर (B.G.)**


दिनांक - 05 / 12 / 2017

सूचना

महाविद्यालय की समस्त छात्राओं को सूचित किया जाता है कि अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक यातायात जिला बिलासपुर में तत्वाधान में यातायात जागरूकता कार्यशाला का आयोजन दिनांक 08.12.2017 को 02:00 बजे हॉल (बी.ए.भाग एक) में आयोजित किया गया है।


अतः समस्त छात्रायें अनिवार्य रूप से उपस्थित रहकर कार्यक्रम का लाभ उठाये।

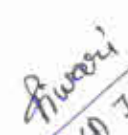

श्रीमती अक्षता सुक्ला
संयोजक


(डॉ. श्रीमती मंजु त्रिपाठी)
प्राचार्य
शासकीय माता शबरी नवीन
कन्या महाविद्यालय बिलासपुर


B.A. Final
07.12.17


MAJ/III Sem
07/12/17



B.A.P
07/12/2017


B.A. JSE, I Sem, 7/12/17



B.C.A. I
07/12/17



B.Com III Sem


P.O. D.C.A.


M.A. I Sem.
7/12/17


B. Com. I


M.A. J Sem
7/12/17


B.Com. BEA II
07.12.17



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय माता शबरी नवीन कन्या महाविद्यालय बिलासपुर (छ.ग.)


दिनांक - 08 / 12 / 2017

सूचना

महाविद्यालय की समस्त अधिकारी व कर्मचारियों को सूचित किया जाता है कि अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक यातायात जिला बिलासपुर में तत्वाधान में यातायात जागरूकता कार्यशाला का आयोजन दिनांक 08.12.2017 को 02:00 बजे हॉल (डी.ए.भाग एक) में आयोजित किया गया है।

अतः आप सभी की उपस्थिति अपेक्षित है।


श्रीमती अर्चना शुक्ला
संयोजक


(डॉ. श्रीमती मंजु त्रिपाठी)
प्राचार्य
शासकीय माता शबरी नवीन
कन्या महाविद्यालय बिलासपुर


Benjamin
07-12-17



07-12-17


Tor
07-12-17


7/12/17


07/12/17


S.S.G.P.
7/12/2017


Gaur
07-12-17


Spin
7/12/17

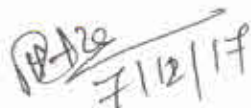

7/12/17




M.A. Jaiswal
7-12-17






7/12/17


08/12/17



Notice 1


Khakur
07-12-17


07/12/17



—:: कार्यालय अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक, यातायात जिला बिलासपुर छ.ग. :-

क्रमांक/अ.पु.अ./याता./बिला./491/2017

दिनांक-08.12.2017

प्रति,

प्राचार्य,

- 1- डी0एल0एस0 महाविद्यालय,
- 2- नवीन कन्या महाविद्यालय,
- 3- बिलासा कन्या महाविद्यालय,
- 4- पी0जी0बी0टी महाविद्यालय,
- 5- डी0पी0 विप्र0 महाविद्यालय,

विषय:- महाविद्यालयों में यातायात जागरूकता कार्यशाला का आयोजन किये जाने के संबंध में।
संदर्भ :- क्र0/पुमु./अमनि./याता./बैठक/याता.प्र./176/2017 दिनांक- 28.10.2017


—00—

कृपया विषयांकित एवं संदर्भित कार्यालय में दिनांक 16 सितम्बर, 2017 को यातायात प्रभारियों की आहुत बैठक के कार्यवाही विवरण की संश्लेषण क्रमांक- 12 के अनुसार महाविद्यालयों में यातायात जागरूकता अभियान चलाये जाने हेतु निर्धारित किये गये हैं।

अतः तदसंबंध में कार्यशाला आयोजन हेतु निम्नानुसार तिथि नियत की गई है, कृपया कार्यक्रमय आयोजन हेतु समय निर्धारित करते हुए कार्यशाला आयोजन की अनुमति प्रदाय करने का कष्ट करें। इस संबंध में लिखित जानकारी से कार्यशाला को अवगत कराया जावे। (किसी भी जानकारी एवं समन्वय हेतु यातायात शाखा के सहायक उमाशंकर पाण्डेय, -9300-350542, प्र.आर-राकेश तिवारी-97559-06716 के मोबाईल पर सम्पर्क किया जा सकता है)

स. क्र.	महाविद्यालय का नाम	दिनांक	समय	रिमांक,
01.	डी0एल0एस0 महाविद्यालय,	06.12.2017		
02.	नवीन कन्या महाविद्यालय,	08.12.2017		
03.	बिलासा कन्या महाविद्यालय,	11.12.2017		
04.	पी0जी0बी0टी महाविद्यालय,	14.12.2017		
05.	डी0पी0 विप्र0 महाविद्यालय,	16.12.2017		

डी अचमिशुक्ला
(M) mlk
5.12.17


अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक
यातायात बिलासपुर

सिटी एक्टिविटी

दैनिक भास्कर, बिलासपुर, एकादश 15 दिसम्बर 2017

नवीन कन्या कॉलेज में छात्राओं को दिए गए यातायात के सुझाव



नवीन कन्या कॉलेज में छात्राओं को यातायात के बारे में ट्रेफिक पुलिस के बताया।

सिटी रिपोर्टर | बिलासपुर

शासकीय भाता शबरी नवीन कन्या पीजी कॉलेज में यातायात सुरक्षा जागरूकता कार्यशाला का आयोजन किया गया। इसमें डमारांकर पांडे ने यातायात, सड़क दुर्घटना व नियमों से संबंधित जानकारी दी। शैलेंद्र सिंह ने यातायात शिक्षा, यातायात चिन्ह, पार्किंग व्यवस्था व सड़क पर पैदल, दोपहिया व चारपहिया वाहन से सुरक्षित यात्रा के सुझाव दिए। राकेश तिवारी ने चौराहों पर खड़े ट्रेफिक पुलिस द्वारा दिए गए संकेतों को विस्तार से समझाया। कॉलेज

की प्राचार्य डॉ. मंजू त्रिपाठी ने सभी सक्ताओं का आभार व्यक्त किया। कॉलेज के रेडक्रास इकाई की प्रभारी डॉ. अर्चना शुक्ला के संयोजन में कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस अवसर पर बेला महंत, डॉ. नाज बेंजामिन, डॉ. एलएन दुबे, डॉ. दीपक शुक्ला, शोभा महिस्वर, डॉ. आरती सिंह ठाकुर, डॉ. शशिक्ला सिन्हा, ललिता साह, मुक्ता वैष्णव, स्वर्णा सिंह चंदेल, अनिता बरगाह, नम्रता पात्रे, प्रथा शर्मा, प्रतिष्ठा शर्मा, रितु गौरहा, समीक्षा पाठक, प्रत्यक्षा तिवारी, निमेष खांडियार सहित बड़ी संख्या में छात्राएं उपस्थित रहीं।



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय माता शबरी नवीन कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
बिलासपुर (छ.ग.)



Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704
e-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in

बिलासपुर दिनांक.....

रेडक्रास की गतिविधि - यातायात सुरक्षा कार्यक्रम।



सिटी एक्टिविटी

दैनिक भास्कर, वि.सं.सं. एकवार 15 दिसंबर, 2017

नवीन कन्या कॉलेज में छात्राओं को दिए गए यातायात के सुझाव



नवीन कन्या कॉलेज में छात्राओं को यातायात के बारे में ट्रेफिक पुलिस ने बताया।

सिटी रिपोर्टर | विक्रमपुर

राजस्थानीय माता शबरी नवीन कन्या पीजी कॉलेज में यातायात सुरक्षा जागरूकता कार्यशाला का आयोजन किया गया। इसमें डमरुशंकर पांडे ने यातायात, सड़क दुर्घटना व नियमों से सम्बंधित जानकारी दी। रोलेंद्र सिंह ने यातायात शिक्षा, यातायात चिन्ह, पार्किंग व्यवस्था व सड़क पर पैदल, दोपहिया व चारपहिया वाहन से सुरक्षित यात्रा के सुझाव दिए। राकेश तिवारी ने चौराहों पर खड़े ट्रेफिक पुलिस द्वारा दिए गए संकेतों को विस्तार से समझाया। कॉलेज

की प्राचार्य डॉ. संजू त्रिपाठी ने सभी वक्ताओं का आभार व्यक्त किया। कॉलेज के रेडक्रास इकाई की प्रभारी डॉ. अर्चना शुक्ला के संयोजन में कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस अवसर पर बेला महंत, डॉ. नाज बेजामिन, डॉ. एलपन दुबे, डॉ. दीपक शुक्ला, शोभा महिस्वर, डॉ. आरती सिंह ठाकुर, डॉ. शशिकला सिन्हा, ललिता साहू, मुक्ता वेणुव, स्वर्णा मिश्र चंदेल, अनिता बेरगाह, नयना पात्रे, प्रथा शर्मा, प्रतिक्षा शर्मा, रितु गौरहा, समीक्षा पाठक, प्रत्यक्षा तिवारी, निमेष खोडियार सहित बड़ी संख्या में छात्राएं उपस्थित रहीं।



महाविद्यालय में दिनोंक 29.1.18 व 30.1.18 को दो दिवसीय रक्तसमूह, हिमोग्लोबिन, रिजस सेल, स्पाइड परीक्षण का कार्यक्रम आयोजित किया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. (ज्योती) अंशु दी। परीक्षण कार्यक्रम के संपादन हेतु जिला अस्पताल में डॉ. रमो दाय, नियमित साक्षिकार्य ज्योती सुजिता वगैरे एम. एल. टी युंपा मुख्या परामेडिकल स्टाफ, रापिंग परामेडिकल स्टाफ, लाला परामेडिकल स्टाफ, वीणा परामेडिकल स्टाफ उपस्थित हो कर कार्यक्रम का सम्पन्न किया।

डॉ. (ज्योती) अंशु दी
250891 जमाई प्राचार्य

क नाम नामों सिस्टर फ्लोरसमूह (H.B) एरॉ)

1)	सोना साहू	BAI	AB+	Sona Saha
2)	सोनिम भोई	BAI	B+	Sonam Bhoi
3)	सुजिता सुखवंशी	BA III	O+	Sujata
4)	द्विप्ली भोई	BA I	B+	Dimple Bhoi
5)	अंजलि राजपूत	BA III	B+(10g)	Anjali Rajput
6)	शविता साहू	BA III	B+(10g)	Shweta Saha
7)	द्यायत्री वमा	BA I	O+(9g)	Dhayaत्री Wama
8)	सरिता रजक	BA III	B+(10.1g)	Sarita Rajak
9)	दिव्या रानी	BA II	B+(9.8g)	Divya Rani
10)	वंगामती	BA II	B+(10.9)	Vangamati
11)	दिक्षारानी	BA I	B+(10.9)	Diksharani
12)	दिपमाला	BA II	B+(9.8g)	Dipmala
13)	संजीता मरकम	BA I	B+(9.6g)	Sanjita Marakam
14)	संजीता देवांगन	BA I	B+(9.4g)	Sanjita Devangan
15)	दिलेश्वरी गांधी	BA III	B+(9.6)	Dileshwari Gandhi
16)	अम्बुपा पटले	BA III	B+(9.9g)	Ambupa Patle
17)	भास्ती साहू	BA I	B+(8.9g)	Bhasti Saha
18)	किरपातीवारी	BA II	B+(9.8)	Kirpaतीवारी
19)	दुर्गा उपाध्याय	BA II	B+(9.4g)	Durga Upadhyay

- 3) प्रियंका
4) प्रियंका
5) एम
6) यचल
7) वंदना
8) निर्मला
9) कर्पूरा
10) वेंकट
11) परशु
12) प्रमोद
13) अम
14) आर्य
15) पूजा
16) शशी
17) अर्चना
18) मंगला
19) नारायण
20) अर्चना
21) अर्चना
22) अर्चना
23) अर्चना
24) अर्चना
25) अर्चना
26) अर्चना
27) अर्चना
28) अर्चना
29) अर्चना
30) अर्चना
31) अर्चना
32) अर्चना
33) अर्चना
34) अर्चना
35) अर्चना
36) अर्चना
37) अर्चना
38) अर्चना
39) अर्चना
40) अर्चना
41) अर्चना
42) अर्चना
43) अर्चना
44) अर्चना
45) अर्चना
46) अर्चना
47) अर्चना
48) अर्चना
49) अर्चना

30-1-18 को

चयन सेल,
(विद्यार्थी) कार्यक
(श्री. शशि) मंडु
अस-पराम
एर (एम. वल. ट
नल र-टाक
उपरि चत ट
श्री. (शशि) मंडु
पाचय
मुह रर
(H.B)
Sona Sahu
Soniya B
Kusum B
Preeti Bho
Rajit
Chaitali
Kankar
Shikha
Gargamati
Disha
Deep mala
Anurupa
Shakti S
Kiran J
Durga/P

पिंका श्रीवास	BA II	OT (9.4g)
पिंका देवांगन	BA II	OT (10.9)
हेमा श्रीवास	BA II	A+ (9.8g)
चयल देवांगन	BA II	B+ (9.8g)
रुजनी साहू	BA II	OT (9.8g)
निकिता देवांगन	MA III	OT (9.6g)
कविता वर्मा	BA II	B+ (10.9)
बेभवलक्ष्मी फेल	BA II	A+ (9.6g)
पायल देवांगन	BA II	OT (9.4g)
पुगती यादव	BA II	OT (9.8g)
आभा साहू	BA II	OT (9.0g)
आरती महंते	BA II	OT (9.8g)
पूजा महंते	BA II	OT (10.9)
अरोज सुयक्षी	B Com II	AB+ (9.8g)
अंजु यया कवट	B.A I	B+ (10.2g)
अर्शा कुरे	BA I	B+ (9.8g)
पुतिष्ठा साहू	BA I	A+ (9.2g)
मनोषा कुरे	BA I	B+ (9.4g)
माया धुरी	BA I	OT (9.0g)
बबिता कुरे	BA I	B+ (9.8g)
रुपा साहव	BA I	OT (9.8g)
आरती कवट	BA I	B+ (9.4g)
शिवानी सुनी	BA I	A+ (9.9)
राजल कुरे	BA I	A+ (10.2g)
ताजश्र्वरी ठाकुर	BA II	B+ (9.6g)
रेखा कवट	BA I	AB+ (9g)
लता ठाकुर	BA II	AB+ (9.2g)
मूमता प्रत्रकार	BA III	A+ (9.6g)
श्वता विश्वकर्मा	BA I	AB+ (10.9)
विनीता ज्योदान	BA I	B+ (9.4g)

पिंका श्रीवास
पिंका देवांगन
हेमा श्रीवास
चयल देवांगन
रुजनी साहू
निकिता देवांगन
Kusum B
Kankar
Preeti Bho
Rajit
Chaitali
Kankar
Shikha
Gargamati
Disha
Deep mala
Anurupa
Shakti S
Kiran J
Durga/P
पिंका श्रीवास
पिंका देवांगन
हेमा श्रीवास
चयल देवांगन
रुजनी साहू
निकिता देवांगन
Kusum B
Kankar
Preeti Bho
Rajit
Chaitali
Kankar
Shikha
Gargamati
Disha
Deep mala
Anurupa
Shakti S
Kiran J
Durga/P

50)	निशिपेकरा	BA I	A+	(9.89)	निशिपेकरा	मेधा
51)	मुनवरी देवागन	BA I	B+	(109)	मुनवरी देवागन	216 (2)
52)	स्वाता भुवकर	BA I	O+	(9.89)	स्वाता भुवकर	गुरा
53)	सुमन कुरे	BA I	O+	(9.89)	सुमन कुरे	को पा
54)	वदना कश्यप	B.COM I	A+	(8.69)	वदना कश्यप	दायाको
55)	माया वमा	B.A I	O+	(10.49)	माया वमा	रंगोतक
56)	सरिता केवट	BA I	O+	(9.89)	सरिता केवट	का जे
57)	नीलु यादव	BA I	O+	(109)	नीलु	डा. डा. चि
58)	रंजनी	BA III	O+	(9.89)	रंजनी	25 (1)
59)	दीपक धुर्वे	BA I	AB+	(9.69)	दीपक	कुमीक
60)	स्वाती साहू	BA I (M)	A+	(79)	Saha	(1)
61)	सरीता साहू	BA I	A+	(109)	सरिता सा	(3)
62)	रीना साहू	BA I	O+	(9.49)	Reena Saha	(8)
63)	युती केवट	BA I	O+	(9.89)	Yukti	(4)
64)	नंदाप्री देवागन	BA I	B+	(9.29)	Nandapri	(5)
65)	रंजीता निशाद	BA II	B+	(109)	Ranjita Nishad	(6)
66)	सुमनलता साहू	BA II	B+	(9.89)	Sumanlata Saha	(7)
67)	पुनम निशाद	BA II	B+	(10.09)	Punam Nishad	(8)
68)	पुनम कुकर	BA II	O+	(9.89)	Punam Kulkarni	(9)
69)	कमलेश्वरी पटेल	BA II	B+	(109)	Kamleshwari	(10)
70)	अंशु वमा	BA II	B+	(10.49)	Anshu Vama	(11)
71)	मंजु सूर्यवंशी	BA II	A+	(109)	Manju Suryavanshi	(12)
72)	नदनी सुसह	BA II (M)	O+	(89)	Nadani	(13)
73)	किरण देवागन	BA II	B+	(109)	Kiran	(14)
74)	अंशु पटेल	BA I	O+	(9.89)	Anshu	(15)
75)	अंशु देवागन	BA II	B+	(109)	Anshu	(16)
76)	अरविनी देवागन	B.A III	AB+	(9.69)	Aravini	(17)
77)	अल्पना साहू	BA II	O+	(9.49)	Alpana	(18)
78)	रिनुषानी कश्यप	BA III	B+	(9.49)	Rinushani	(19)
79)	लता देवागन	BA II	B+	(10.69)	Lata	(20)



Contact No. 07752-240531, Mobile No. 9223821794
e-mail id: gmsngc1999@gmail.com www.gmsngc1999.org

रैडक्रॉस द्वारा स्वास्थ्य परीक्षा



महाविद्यालय में आज दिनांक 9.2.18 को
 राष्ट्रीय कृषि मुक्ति दिवस का आयोजन किया
 गया। इस कार्यक्रम की मुख्य अतिथि महाविद्यालय
 की प्राचार्य डॉ. (जीविनी) मंजु त्रिपाठी थी। प्राचार्य ने
 छात्रों को स्वस्थ समृद्धी जागृता पदार्थ का तथा
 समाज की तीनों संकायों की छात्रों को टेबलट
 का विवरण किया।

डॉ. (जीविनी) शर्मा
 रजिस्ट्रार

डॉ. (मंजु त्रिपाठी)
 प्राचार्य

क्रमिक	नाम	कक्षा	एनालिसिस
(1)	शुभा गकुर	B.A. I	Rthakur
(2)	शारदा सागर	B.A. I	Shardasagar
(3)	मंदाकिनी यादव	B.A. I	Mandakini Yadav
(4)	मनम मंजुली गुप्ता	B.A. I	Mam Manjuli Gupta
(5)	निधि पैकय	B.A. I	Nidhi Paikay
(6)	पिनीता चौधन	B.A. I	Pinita Chauhan
(7)	आरती कुबट	B.A. I year	Arati Kubat
(8)	रुपा यादव	B.A. I year	Rupa Yadav
(9)	माया धुरी	B.A. I year	Maya Dhuri
(10)	प्रतिभा साहू	B.A. I year	Pratibha Sahu
(11)	दीपिका पत्रवाणी	B.A. I	Deepika Patrawani
(12)	सुनंदा देवांगन	B.A. I year	Sundha Dewangan
(13)	हिमांशी नायक	B.C.A 1st year	Himanshi Nayak
(14)	तनवी कर्ष	B.C.A 1st year	Tanvi Karsh
(15)	नर्मदा वैशम	B.C.A 1st year	Narmada Vaisam
(16)	लज्जा पांडेय	B.C.A 1st year	Lajja Pandey
(17)	उर्वशी इहरिया	B.C.A 1st year	Urvashi Iheriya
(18)	मधु देवांगन	B.C.A 1st year	Madhua Dewangan
(19)	शशि उपाध्याय	B.C.A 1st year	Shashi Upadhyay
(20)	गारिमा गुप्ता	B.C.A 1st year	Garima Gupta





क्रमांक	नाम	कक्षा	हस्ताक्षर	क्रमांक
21)	पंशिता गायकवाड	BCA 1st	Paikwa	21
22)	भामिनी रावेल	BCA 1st	Prabha	22
23)	इंदुलु परवानी	BCA 1st	Jayant	23
24)	शीला जली श्रीवास	B.C.A 1st	Shyva	24
25)	शिवानी धुव	B.A. I	शिवानी धुव	25
26)	आरती सिदार	BCA 1 year	Arati	26
27)	शुक्ल नायक	B.C.A 1 year	Shukla	27
28)	अंजली रानोनी	BA 1st	Anjali	28
29)	संगीता ठाकुर	B.A. I	Sangeeta	29
30)	पूजा धुव	B.A. I	Pooja Phul	30
31)	प्रीति धुव	B.A. I	Preeti Dhruv	31
32)	प्रियंका साठे	B.A. I	Priyanka Sath	32
33)	सुरेशा कौषिक	B.A. I	Suresha Koushik	33
34)	दीपा साठे	B.A. I	Deepa Sath	34
35)	संस्वती साठे	B.A. I	Sanswati Sath	35
36)	Priyanka Jadwani	B.Com I.	Priyanka	36
37)	Shivangi Mishra	B.Com I.	Shivangi	37
38)	Ghushavaiya Kherde	B.A I	Ghusha	38
39)	Nisha yadav	B.A I	Nisha Yadav	39
40)	किरण मूला	B.com 1 year	Kiran Mulla	40
41)	राखी गांधव	B.com 1 year	Rakhi	41
42)	रीतु अंबा	B.com 1 year	Ritu	42
43)	अंजली साठे	B.com 1 year	Anjali	43
44)	शुक्ल माहेश्वरी	B.com 1 year	Shukla	44
45)	तंजव पटेल	B.com 1 year	Tanjav	45
46)	प्रतिभा साठे	B.com 1 year	Pratibha	46
47)	प्योति देवांगन	B.com 1 year	Piyoti	47
48)	पारुल पाठेय	B.com 1 year	Parul	48
49)	उत्तमस पाठे	B.com 1 year	Uttam	49
50)	दीपा वघेव	B.Com 1 year	Deepa	50

हरिताहर	1) डा.ि		
<u>Yaikwar</u>	डा.िना गोकवामी	B.Com. I	Anurag
<u>Babel</u>	आनना साहु	B. Com I Year	Kamtee Sahu
Jaywar	बी. कविता	B. Com I Year	...
<u>Shrivastava</u>	निशा साहु	B. Com I year	...
शिवानी धुव	हनि शरी कौशल	B. Com I year	<u>Shaushal</u>
Adeu	उषा साहु	B. Com I year	...
<u>Sakshat</u>	रत्ना देवांगन	B. Com I year	Rakha
<u>Anshu</u>	शिल्पा लिबर	B. Com I year	Shilpa Liber
...			
<u>Pooja Phule</u>	Suchitra Das	B. Com I year	Suchitra Das
...			
<u>...</u>	Savita Sahu	B. Com I year	Savita Sahu
<u>...</u>	Shanti Kewat	B. Com I year	Shanti Kewat
<u>...</u>	Geeta Suryavanshi	B. Com I year	Geeta
<u>...</u>	Deepthi Paul	B. Com I year	Deepthi
<u>...</u>	नंदासा साहु	B. Com I year	Nandasa
<u>...</u>	समीक्षा तिवारी	B. Com I year	Smriti
<u>...</u>	आनना कुंवर	B. A. I year	Arundhathi
<u>...</u>	अंशु विश्वनाथ	B. A. I year	Shuchi
<u>...</u>	भारती साहु	B. A. I	Bharati Sahu
<u>...</u>	मनिषा साहु	B. A. I year	manisha Sahu
<u>...</u>	हमा केंवर	B. A. I	हमा केंवर
<u>...</u>	गंगा देवांगन	B. Com I year	Geeta Dewang
<u>...</u>	चौधुरी लिंड ठाकुर	B. Com I year	Chandni
<u>...</u>	संगीता देवांगन	B. A. I year	Sangita Dewang
<u>...</u>	Hema Suryabanshi	B. A. I year	Hema
<u>...</u>	Jaya Sani	B. A. I year	Jaya
<u>...</u>	इतवार केंवर	B. A. I	Itwar Kewat
<u>...</u>	इंद्राणी केंवर	B. A. I	Indrani Kewat
<u>...</u>	आरती धुव	B. A. I	Arati Dhruv





78	मृणा लेवट	B.A.I	Pooja Kewat	
79	Gurijan Agrawal	B.C.A. I year	bjay Agwal	107
80	Beebika Rajak	B.A. I year	Beebika Rajak	108
81	Anjny kurre	B.A. I.	Anura	109
82	Aarti Patre	B.A. I	Aarti Patre	110
83	Namrani Sahu	B.A. I	N.Sahu	111
84	Soni Sahu	B.A. I year	Sona Sahu	112
85	Kalima Anchal	B.A. I	Ken	113
86	Aishwarya kamalben.	B.A. I	Akamalben.	114
87	रुमन लंसल	B.A. I	Ruman Bansal	115
88	वैशाली साहू	B.A. I	Vaishali	116
89	सावित्री केवट	B.A. I	Savitri Kewat	117
90	नेहा साहू	B.A. I	Neha Sahu	118
91	लक्ष्मीन साहू	B.A. I	L.Sahu	119
92	पूजा लोधी	B.A. I	Pooja Lodh	120
93	मनीषा कश्यप	B.A. I	Manisha	121
94	अमनी वर्मा	B.A. I	Amniverma	122
95	अन्याति साहू	B.A. I	Anyati	123
96	अशिता साहू	B.A. I	Asmita	124
97	नीशा कश्यप	B.A. I	Nisha Kashyap	125
98	रुमन कुरे	B.A. I	Ruman	126
99	दीक्षा साहू	B.A. I	Deeksha	127
100	मालती साहू	B.A. I	Malati Sahu	128
101	नवरात्री चौहान	B.A. I	नवरात्री चौहान	129
102	स्वप्ति भास्कर	B.A. I	Swati Bhas	130
103	किरण तिवारी	B.A. I	Kiran Tiwari	131
104	सविता पटेल	B.A. I	Savita Patel	132
105	मानिका केवट	B.A. I	Manika Kewat	133
106	असा वर्मा	B.A. I	Asa Verma	134
107	आशा केवट	B.A. I	Asa	135
108	किरती शर्मा	B.A. I	Kirti Sharma	136

Sl. No.	Name	Course	Name
1	Akshay	B.A. I	Lata Dourangan
2	Agul	B.A. I	Rohy
3	Arushi	B.A. I	Rohit
4	Ashu	B.A. I	Rohit
5	H. Patil	B.A. I	Arushi
6	Balu	B.A. I	Kavishma
7	Sahar	B.Com. I	Laxmi
8	Sahar	B.Com. I st	Shikha
9	Sahar	B.Com. I st	Shikha
10	Sahar	B.Com. I st	Shikha
11	Sahar	B.Com. I st	Shikha
12	Sahar	B.Com. I st	Shikha
13	Sahar	B.Com. I st	Shikha
14	Sahar	B.Com. I st	Shikha
15	Sahar	B.Com. I st	Shikha
16	Sahar	B.Com. I st	Shikha
17	Sahar	B.Com. I st	Shikha
18	Sahar	B.Com. I st	Shikha
19	Sahar	B.Com. I st	Shikha
20	Sahar	B.Com. I st	Shikha
21	Sahar	B.A. I	Suman Sahu
22	Sahar	B.A. I	Dhruv
23	Sahar	B.A. I	Beeti Sahu
24	Sahar	B.A. I	Mata Dhruv
25	Sahar	B.A. I	Rakhi Patel
26	Sahar	B.A. I	Priyanka Pat
27	Sahar	B.A. I	Beeti Sahu
28	Sahar	B.A. I	Sushma Dhruv
29	Sahar	B.A. I	Arushi
30	Sahar	B.A. I	S.S
31	Sahar	B.A. I	Neel
32	Sahar	B.A. I	Priya
33	Sahar	B.A. I	Arushi
34	Sahar	B.A. I	Srishti Dubey
35	Sahar	B.A. I	Arushi
36	Sahar	B.A. I	Arushi

Office of the Principal, Govt. Mata Shabari Naveen Girls PG College, Bilaspur (C.G)

Near Patwari Prashikshan Kendra, Seepata Road Bilaspur (C.G) 495006

Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704

E-mail Id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in

AISHE Code:- C-22358



राष्ट्रीय कृषि मुक्ति दिवस



कृषि टेक्लेट लेरी हुई है

"सूक्ष्मविज्ञान विभाग"

15

We should say no to plastic?

We should say no to plastic bags because they are "non-biodegradable material" :-

"Plastic bags are not only harmful for our health but also for the health of our environment."

They are one of the major causes of environmental "Pollution"

सुभाषी लिख
सूक्ष्मविज्ञान
विभाग

P.S.
प्रिन्सिपल
शा. माता जयदेवी नर्सिंग कन्या महाविद्यालय
मिलारपुर (उ.प्र.)



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय माता शबरी नवीन कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय, बिलासपुर
पटवारी प्रशिक्षण के पास, सीपत रोड बिलासपुर (छत्तीसगढ़) बिलासपुर 495006, महाविद्यालय कोड क्रं. - 2804
e-mail id : gmsngc1989@gmail.com] www.gmsngcbbsp.co.in

बिलासपुर, दिनांक - 02/01/2017

// सूचना //

महाविद्यालय के समस्त छात्राओं को सूचित किया जाता है कि गृहविज्ञान विभाग के द्वारा पुराने कपड़ो से थैले और विभिन्न प्रकार के प्रशिक्षण दिनांक 07/01/2017 को दिया जा रहा है। इच्छुक छात्रायें गृहविज्ञान विभाग में अपना नाम सुनिश्चित करें लेवें।

गृहविज्ञान विभागाध्यक्ष
शासकीय माता शबरी नवीन कन्या स्नातकोत्तर
महाविद्यालय बिलासपुर (छ0ग0)
गृह - विज्ञान
शास. न. क. महाविद्यालय
बिलासपुर (छत्तीसगढ़)

प्राचार्य
शास. माता शबरी नवीन कन्या महाविद्यालय
बिलासपुर (छत्तीसगढ़)

शासकीय माता शबरी नवीन कन्या स्नातकोत्तर
महाविद्यालय बिलासपुर (छ0ग0)

Blom. I

Benjamin
BA-I

Srin
B.A. II

M.A. ISEM
Sociology

MA ISEM

MA ISEM

BA II

**Govt. Mata Shabari Naveen Girls College,
Bilaspur (Chhattisgarh)**

Distribution of free of cost cloth bags
stitched by students was done to promote
environmental awareness.


प्रधानाचार्य
श्री. - विद्या
पीठ, माता शबरी नवीन गर्ल्स कॉलेज
बिलासपुर (छ.ग.)


श्री. शबरी
माता शबरी नवीन गर्ल्स कॉलेज
बिलासपुर (छ.ग.)



ਸੌ ਘੋਲੀਆਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਡਰੈਸਿੰਗ
ਭਾਗੀਏ



ਕਪੜੇ ਦੇ ਖੇਡੇ ਘਾਟੇ ਡਰੈਸਿੰਗ
ਭਾਗੀਏ



बेलागाओ द्वारा बनाये पोस्टर-



"पोस्टर"



"छात्राभा ने पुराने कपड़ों से कपड़ों के थैले बनाये"



Activity By Home Science



Old clothes B.A.S.



“छात्रांगणों में आपकी
कक्षा पास के
छात्रों में आपकी
अनार्य कक्षा के
केवल विवरण लिखें”





"लोगों को सरकारी
कार्य"

लोगों ने खुशी
कपड़े से बने
कपड़े बनाये एप-
कॉउट को फ्री को
की बॉरी"





“एजाभा एका
कपडे वी चोरो”





"बहनाओ द्वारा
बनाये गये
येछे"





Say
No to
Plastic

ସିଂଗୋଳୀ କା ବିରାଜନ-କର୍ମରେ
ଦ୍ରୁପ-ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ-ଓ ଶ୍ରୀମତୀଙ୍କ

2017
2018

एक निम्न विभाज देव्य लोयागीर
 देर निर्मा प्रकार के मयगी का
 7 उदरभिव प्रविष्टन विमने
 विमिअ इकार की अलेयों, युकाय-
 अवीरिडिअ- देव: निर्माउ अकर का
 षाडव शिववधाय तथा लोयागीर के
 उमाउ के आव डअ प्रविष्टन का
 वाम आव शिव- अउ प्रविष्टन-
 विमांउ ५॥१२॥२०१७ के ०७॥१२॥२०१७
 एक प्रविष्टन दिव्य तथा देव ॥१२॥
 २०१७ को अमाउन दिव्य तथा-
 डअ प्रविष्टन के अकरविद्योय के-
 प्रकमि अमाउन लोयागीर के अकरविद्योय
 के लोयागीर के अमाउन के

क्रमिक	लोयागीर का नाम	कक्षा	लक्ष्य
1)	दुर्गा माई	B.A. III	दुर्गा माई
2)	शिववधाय शिव	B.H. III	Mishra
3)	लोयागीर देव्य	B.A. III	Shankar
4)	Pabiy Kshedi	B.A. III	के
5)	लोयागीर लोयागीर	B.A. III	लोयागीर
6)	शिववधाय / विदे	B.H. III	Mishra
7)	लोयागीर देव्य	B. Com I	Shankar
8)	शिव वध	B.A. II	Sadhya Kojar
9)	लोयागीर अमाउन	B.A. II	Shankar
10)	लोयागीर देव्य	B. Com II	Shankar

क्र.सं.	नाम	पता	वर्ग	वर्ग	वर्ग	वर्ग	वर्ग
12	श्री. व. व. व.	...	B.A. II
13	B.A. II
14	B.A. II
15	B.A. II
16	B.A. II
17	B.A. II
18	B.A. II
19	B.A. II
20	B.A. II
21	B.A. II
22	B.A. II
23	B.A. II
24	B.A. II
25	B.A. II
26	B.A. II
27	B.A. II
28	B.A. II
29	B.A. II
30	B.A. II
31	B.A. II
32	B.A. II
33	B.A. II
34	B.A. II
35	B.A. II
(36)	B.A. II

20/6
2016

गिरा दिनांक 07/01/2016 को प्रकटित
 प्रस्ताव के एक प्रस्ताव शर्तों के
 अनुसार के कर्तव्य के अंतर्गत
 का प्रस्ताव प्रस्तावित प्रस्तावित
 प्रस्ताव के अंतर्गत प्रस्तावित
 प्रस्ताव के अंतर्गत प्रस्तावित
 प्रस्ताव के अंतर्गत प्रस्तावित

प्रस्तावित प्रस्तावित प्रस्तावित
 प्रस्तावित प्रस्तावित प्रस्तावित
 प्रस्तावित प्रस्तावित प्रस्तावित
 प्रस्तावित प्रस्तावित प्रस्तावित
 प्रस्तावित प्रस्तावित प्रस्तावित
 प्रस्तावित प्रस्तावित प्रस्तावित

क्र.सं.	नाम	कक्षा	पता
1	प्रस्तावित प्रस्तावित	B.A. III	प्रस्तावित प्रस्तावित
2	प्रस्तावित प्रस्तावित	B.A. III	प्रस्तावित प्रस्तावित
3	प्रस्तावित प्रस्तावित	B.A. III	प्रस्तावित प्रस्तावित
4	प्रस्तावित प्रस्तावित	B.A. III	प्रस्तावित प्रस्तावित
5	प्रस्तावित प्रस्तावित	B.A. III	प्रस्तावित प्रस्तावित
6	प्रस्तावित प्रस्तावित	B.A. III	प्रस्तावित प्रस्तावित
7	प्रस्तावित प्रस्तावित	B.A. III	प्रस्तावित प्रस्तावित
8	प्रस्तावित प्रस्तावित	B.A. III	प्रस्तावित प्रस्तावित
9	प्रस्तावित प्रस्तावित	B.A. III	प्रस्तावित प्रस्तावित
10	प्रस्तावित प्रस्तावित	B.A. III	प्रस्तावित प्रस्तावित

Office of the Principal, Govt. Mata Shabari Naveen Girls PG College, Bilaspur (C.G)

Near Patwari Prashikshan Kendra, Seepata Road Bilaspur (C.G) 495006

Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704

E-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in

AISHE Code:- C-22358

Free of Cost Sugar Test Camp - Dated :- 14/11/17



Agency :- Bilaspur Diabetic Society and Lion Lions
Medtown. Total Beneficiaries :- 176



PRINCIPAL

Govt. Mata Shabari Naveen Girls
P/G College, Bilaspur (C.G.)

कार्यालय प्राचार्य ,शासकीय माता शबरी नवीन कन्या
महाविद्यालय बिलासपुर (छ.ग.)

दिनांक-13/11/17

सूचना

महाविद्यालय में अध्यनरत समस्त छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 14.11.17, विश्व मधुमेह दिवस के अवसर पर महाविद्यालय में बिलासपुर डायबिटीज सोसायटी एवं लायन लायनेस मिड टाऊन के सहयोग से शुगर टेस्ट एवं ब्लडप्रेसर टेस्ट शिविर का आयोजन किया जावेगा। इच्छुक छात्राएं उक्त सुविधा का लाभ ले सकती है। छात्राएं चाहे तो अपने अभिभावकों की भी जाँच करवा सकती है।

समय:- दोपहर 01 बजे ।

कमरा नं.-36(बी.ए.प्रथम के बाजू में)

समस्त महाविद्यालीन स्टाफ सहयोग करें।

PRINCIPAL
Govt. Mata Shabari Naveen Girls
HIG College, Bilaspur (C.G.)

Benjamin
M.A. I Sem
13-11-17

Aarti Shakti
B.A. I
13/11/17

13-11-17
B.A. I

M.A. I Sem
13-11-17

Hinari
13/11/17

Benjamin
13-11-17

शास. माता शबरी नवीन कन्या महाविद्यालय बिलासपुर (छ.ग.)

BCA I
13/11/17
M.A. I Sem
13/11/17

Alegha
Jaween
13/11/17

B. Com. I

13-11-17
M.A. (I Sem)

Sugar and B.P Test Camp

Dated :- 14.11.17.

Time :- 01.00 PM.

Room NO - 36

and center Enclosed area.

On the eve of World Diabetic Day, "Sugar and B.P Test camp" of the students and Teachers was organised on 14.11.17. The sponsors of the camp were Bilaspur Diabetic Society and Lion Lioness Mid Town [NGOs] of Bilaspur. The team conducted the tests. The office staff and the parents of the students were also asked to participate in the health camp. The hygiene and important guidelines regarding blood Test were strictly adhered to while the conduction of the camp. The students, teachers and office staff and parents of some students participated and were benefitted by the Blood group Test. Report slips were provided to the participants.

Dainik Bhaskar - Bilaspur
Wednesday, 15 NOV. 2017

क्या कहा

कर सकते थे उतना
मुनाबिक लोग जांच
हजार से अधिक लोगों ने
शुभवार की दोपहर ही वे
के किताब से पूरे प्रदेश में
भा रोता अनुमान है। कुछ
ही हो सकी इसलिए इन्हें
र भी हम अपनी मेहनत

सीएमडी कॉलेज में मंगल दिवस पर योगाभ्यास कराया जाएगा।

चल रही है।

लायन-लायनेस क्लब मिड टाउन ने नवीन कन्या कॉलेज में लगाया शिविर

विश्व मधुमेह दिवस के अवसर पर
बिलासपुर डायबिटीज सोसायटी के
सहयोग से लायन व लायनेस क्लब ने
नवीन कन्या कॉलेज में इन्ड शुगर की
जांच कराई। प्राचार्या मंजू प्रियादी,
प्रो. आरती सिंह, सुषमा तिवारी, कुसुम
गोयल, संध्या पंडे, सुमन सुप्रा, रोपनी
सिंह, श्याम देवा ने शुगर की जांच कराई।



संस्कृति संरक्षण के लिए चलाया अब हुनर से ही मिले अभियान, निकाला कैंडल मार्च

अब हुनर से ही मिले

प्रारण एवं संस्कृति संरक्षण संगठन का आयोजन

कॉलेजों में शुरू कर रही स्कूल डेवलपमेंट की

प्रमुख संयोजक, बिलासपुर

आज के समय में प्रति वर्ष सैकड़ों बच्चे

Handwritten signature in green ink.

Sample

डॉ. कालवीट नर्सिंग होम एवं इनफर्नलिटी सेंटर

सरकाबाडा, बिलसपुर (छ.ग.) फोन : 07752-412023

Blood Sugar Report

Name :

Fasting : PPBS :

Random :

(By Reflolux II Glucometer)



PRINCIPAL
Govt. Mata Shabari Naveen Girls
P/G College, Bilaspur (C.G.)

एनसीडी रिक्रनिंग कैंप पंजीयन

फोटो/बॉलिक फोटो/ स्थान फोटो	आधार नं. यदि हो तो	यक्ति का नाम	उम्र	लिंग	पता	मोबाइल नं.	पहले से यदि भूखण्ड या उत्पन्नताप है उसकी जानकारी	शिकारत/ लक्षण	संशकस पि. ग्राम /डीएच	उत्पन्नक बाप (एनएएएवी)	अंतिम दिनांक	हस्ताक्षर
		DR. Mayya Kishore	62	F	Kodathi Meharaji Baf	999320 910554			97			
		DR. P.K. Tiwari	59	M	Abhishek Vihar-BD	99971 76381			123			
		DR. ANAND BERNAIN	59	F	Anand Nagar	82530 89384			97			
		DR. D. H. Shukla	54	M	Vidya Nagar	98263 40355			142			
		DR. L. M. Dubey	58	M	Sarkada	99077 65825			100			
		DR. Jyoti Devi	36	M	Rajada Nagar	98271 68953			114			
		DR. Pothi Singh	50	F	Basant Nagar	99252 19114			125			
		DR. C. L. Yadav	50	M	Paras Hijolam	999324 3378			248			
		DR. Devela Sharma	28	M	Kurabard	97704 26966			74			
		DR. Lalita Shukla	42	F	devnada Nagar	94251 11552			140			
		DR. Bela Mahant	60	F	Uslapur	94061 22986			105			
		DR. Shashi Kalya Singh	52	F	Sarkada	99241 84636			105			
		DR. Kurnihar Prasad	35	F	Kuravada	96912 13693			104			
		DR. Savitri Satyaprasad	49	F	Sarkada	93023 10768			88			
		DR. Anita Bangali	36	F	Gadara	93291 36642			103			
		Maharaja Kame	25	F	Sarkada	81532 49134			104			

PRINCIPAL
Govt. Mata Shabari Navreen Girls
P.G. College, Bilaspur (C.G.)

(Handwritten Signature)

एन सी डी स्क्रीनिंग कैंप एंजीयन

शेड/लॉक कोड/ रूम कोड कक्षा का कोड	आधार नं. यदि हो तो	यक्ति का नाम	उम्र	लिंग	पता	मोबाइल नं.	पहले से यदि भर्षण या उच्चारण है उसकी जानकारी	शिक्षण/लक्षणा	स्क्रीनिंग रि. ग्राम /डीएल	उच्चारण टाए (पाठ्यपुष्पी)	अतिरिक्त विवरण	हस्ताक्षर
		Sudarna Singh	25	F	Vidya Nagar	9109834351			100			
		Mukta Vaidyan	28	F	Sarkada	8462096720			98			
		Smiting Pathak	25	F	Sarkada	81099862942			96			
		Shivraj Pujari	47	M	Sarkada	9425530837			147			
		Ashish Sah	45	M	Mata college	9879987811			105			
		Sanshyu Padiy	59	F	ring road	9406158511			148			
		Harsha Hibari	57	F	Greenam colony	9424216144			394			
		Veena Debnad	49	F	Wadhwa Nagar	9685724516			106			
		Ritu Gyaurani	28	F	Sarkada	979567657			80			
		Pratibha Hibari	24	F	Sarkada	9823923262			104			
		Niraj Krodar	28	M	Sarkada	9893735803			133			
		Mukesh Kumar	29	M	Wadhwa Nagar	8103244237			164			
		Ashish Verma	24	F	Sarkada	900908232			90			
		Disha Priyanshi	22	F	Wadhwa Nagar	940376808			87			
		Mandini Dasgupta	24	F	—	919432846			102			
		Bhishma Saurav	20	F	Disha Priyanshi	968330059			109			

PRINCIPAL
Govt. Mata Shabari Naveen Girls
P.G. College, Bhispur (C.G.)

एन सी डी स्कूलिंग कैंप प्रतीपन

क्रमांक/संकेत क्रमांक/संकेत क्रमांक	आधार नं. यदि हो तो	व्यक्ति का नाम	उम्र	लिंग	पता	मोबाइल नं.	पूछने से यदि मरुपेठ या उत्पन्नसकताय है उसकी जानकारी	शिकायत/तक्रार	सकलकर्म वि. गाम/डीपल	उत्पन्नक नाम (प्राप्तकर्ता)	अंतिम शिक्षण	हस्ताक्षर/संकेत
		Puffi Kalyan/Abdullah	F	F	BSP	787766			108			
		Dirgo Yadav	F	F	Garhwal BSP	977201 936647			147			
		Priya. Bhoi	F	F	Panaji-Bilaspur	9399 603054			91			
		Seema Jangate	F	F	DOP K Bsp	94911 8939			101			
		Dawana deanga	F	F	Chingra Para-BSP	88932 6712			99			
		Sonleu elah	F	F	BSP	96697 72592			102			
		Pooja Jahn	F	F	BSP	78228 782415			98			
		Saraj. Sureshwarshi	F	F	BSP	968528			103			
		Poisham Mishal.	F	F	BSP	724927			95			
		Ramraj Mishra	F	F	BSP	704973			92			
		Manjiv Yadav	F	F	BSP	8915 8915			111			
		Kalita Kurve	F	F	BSP	96992 94101			107			
		Usha Pathe	F	F	BSP	80834 5342			100			
		Gayashree Sahu	F	F	BSP	9098 72806			88			
		Mayori Patil	F	F	BSP	8150 124104			93			
		Satish Chandra	F	F	BSP	88031			94			

PRINCIPAL

Godd. Mata Shabari Navan Girls
P.G. College, Bilaspur (C.G.)

एनसीटी रिक्रूटिंग फॉर्म पंजीयन

फोटो/सर्वोप क्रेडिट/स्थान कोड/पंजीयन कोड	आधार नं. यदि हो तो	व्यक्ति का नाम	उम्र	लिंग	पता	मोबाइल नं.	पदों से यदि मंगुलित या उत्तरदायक है उसकी जानकारी	शिक्षण/तकनीक	संलग्नता मि. ग्राम/डीप्ट	उत्तरदायक (एनएफएचवी)	अंतिम विद्यालय	हस्ताक्षर/संलग्नता
		Araveena Rajar		F	BSP	9300 976045			100			Raveena
		Smita Mishra		F	BSP	9770 632637			95			Smita
		Kushum Palat		F	BSP	909893 3506			97			Kushum
		Pinky Gaur		F	BSP	96300 58390			90			Pinky
		Rajni Singh		F	BSP	97415 952520			95			Rajni
		Prispa Singh		F	BSP	9830580 499			99			Prispa
		Pooja Mahant		F	BSP	908903 90525			93			Pooja
		Pooja Mahant		F	BSP	—			93			Pooja
		Mandakini Dubois		F	BSP	95893 85950			89			Mandakini
		Sharma Karketh		F	BSP	95892 99372			112			Mandakini
		Sharma Karketh		F	BSP	9389 399401			101			Sharma
		Mishra Rakshita		F	BSP	6990- 403212			151			Mishra
		Gudavali Kavya	38	F	BSP	940698 0788			132			Gudavali
		Shashang Dhan		F	BSP	812061 9194			105			Shashang
		Kaushik Prasad	60	M	BSP	998667 9039			132			Kaushik
		Shravan Shrivastava		F	BSP	96916 25169			95			Shravan

(Handwritten signature)

PRINCIPAL
Govt. Mata Shabari Navreen Girls
P.G. College, Bhaspur (C.G.)

एनसीडी रिकॉर्निंग कैंप पंजीयन

शेड/स्कॉल कोड/ स्थान कोड	आधार नं. यदि हो तो	व्यक्ति का नाम	उम्र	लिंग	पता	मोबाइल नं.	घर से यदि मरुपीड या उच्चरकथाप है उसकी जानकारी	शिक्षण/ता ताराण	रक्तसर्करा मि. ग्राम /डीएल	उच्चरक थाप (एनएमएवटी)	अंतिम निदान	एनसीडी अंगुठा प
		Mausi Khatiwala		F	BSP	9644 501985			100	1		म.म.म.
		Sodhi Sahu		F	BSP	900990 4800			107-			म.म.म.
		Neha Bhargav		F	BSP	92490 85849			135			म.म.म.
		Prityokh Patel		F	BSP	96192 13210			104			म.म.म.
		Saroon Sahu		F	BSP	925229 1831			116			म.म.म.
		Ashiq Gupta		F	BSP	88153 14900			89			म.म.म.
		Shweta Sharma		F	BSP	93298 05042			95			म.म.म.
		Shweta shivas		F	BSP	99930 21912			100			म.म.म.
		Priya muni		F	BSP	8871 55215			98			म.म.म.
		Prithi Pandey		F	BSP	88894 48988			91			म.म.म.
		Dhriti Khatwat		F	BSP	90399 80803			92			म.म.म.
		Shivabhar Saw		F	BSP				157-			म.म.म.
		Supriya Dhan		F	BSP	99090 2672			91			म.म.म.
		Audali Verma		F	BSP	92535 44164			105			म.म.म.
		Habibiya Begam		F	BSP	95088 899898			97			म.म.म.
		Greeta Singh		F	BSP				92			म.म.म.

PRINCIPAL
Govt. Male Shabari Naveen Girls
HIG College, Bhopal

Handwritten signature and initials in green ink.

Handwritten signatures and names at the bottom of the table, including 'Shweta', 'Prithi', 'Dhriti', 'Shivabhar', 'Supriya', 'Audali', 'Habibiya', and 'Greeta'.

एनसीडी रिकॉर्डिंग कैंप पंजीयान

पत्र/कार्यक कोड/ रजाम कोड	आधार नं. यदि हो तो	व्यक्ति का नाम	उम्र	लिंग	पता	मोबाइल नं.	पहले से यदि भुगतान या उत्तरदायता है उसकी जानकारी	शिक्षण/रजाम	रकमशर्क फि. ग्राम /डीरल	उत्तरक माप (राजपुत्राजी)	अतिरिच निदान	हस्ताक्षर अंगुलि नि
		Pirpankh Shrivre	23	F	Delwals मंगलपुर	953257 21437			90			
		Margleshwar derangan	32	F	Surrg अवाले	90985 99489			104			
		Chandilal Sahy	21	F	Larkui अवाले	93000 80000			111			
		Suiti Sharnag	35	F	Surrg अवाले				125			
		Shyauq	36	F		896589 5300			387			
		Sungard Pitar	19	F					97			
		Buksard Begad	29	F	Balady Bazdar	95896 1351			104			
		Suiti Bakar	40	F	Surrg अवाले	97703 04883			96			
		Annu garbh	20	F	Raykisor	86020 66441			111			
		Jauki	38	F	Ching ray fund				110			
		Nilimay Rehmok	20	F	K-11	930073 5526			112			
		Sharda Gupth	20	F	Bagkisor अवाले	88198 90151			126			
		Nidhegaur neerban	21	F	Saathwar	98271 96547			97			
		Anishg debrag	19	F	Shk अवाले	981133 9364			112			
		Mishg Dhrav	21	F	Deing अवाले	88710 8342			94			
		Anishg Mishal		F	ESP	91816			98			

PRINCIPAL

Govt. Mata Shabri Navran Girls
PG College, Bhaspur (C.G.)

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

एनसीडी स्किलिंग कैंप पंजीयन

पेज/लॉक कोड/ स्थान कोड पंजीयन कोड	आधार नं. यदि हो तो	यक्ति का नाम	उम्र	लिंग	पता	मोबाइल नं.	पहले से यदि मधुमेह या उच्चरक्तचाप है उसकी जानकारी	शिक्षण/ लाभ	सकशक्य मि. ग्राम /डीस्क	उच्चरक्त चाप (एनएएचजी)	अतिरिक्त विवरण	हस्ताक्षर अंगूठा
		Parswati Dhuwa		F	BSP	702441 9906			101			
		Ganiga Meher		F	BSP	9829 2630			97			
		Latika Jeebagera		F	BSP	974183 6060			92			
		Pushpa Suryawasi		F	BSP	98135 8005			93			
		Sheeta Sane		F	BSP	823484 4906			105			

[Handwritten Signature]

PRINCIPAL
Gov. Moha Sharda Naveen Girls
PG College, Bilsapur (C.G.)

एन सी डी रिक्रनिंग केंद्र पंजीयन

क्र/कोक क्र/स्थान क्र/पंजीयन क्र	आधार नं. यदि हो तो	व्यक्ति का नाम	उम्र	लिंग	पता	मोबाइल नं.	एकले से यदि मरुमिड या कसबतकनाथ है उसकी जानकारी	शिक्षण/लाभ	सहायकता मि. मान/दीएल	उपस्थित या न (एनएमएवकी)	अंतिम दिनांक	एनएमएवकी संख्या
		प्रिया 2145	19	F	समरपुरमहादेव 1521119							Priva
		अमरेश्वरी वटेन	20	F	समरपुर 09810222							Priva
		ममता, चुरी	21	F	चौडीडी 930790662							Priva
		प्रीति कुमारी	20	F	बहेतडी 7879065837							Priva
		अश्वि डिबेरी	19	F	बंखडा 9098982582							Priva
		एन.इरवरी	19	F	बिहारी 9349561392							Priva
		एडमी पाल	19	F	बहेतडी 7024513236							Priva
		गीताया साई	19	F	बहेतडी 9300852826							Priva
		विजयेश्वरी	19	F	बिहारी 8349561934							Priva
		बुधनी कटारी			बिहारी 9085461936							Priva
		नेत्र शर्मा	19	F	बिहारी 7869313651							Priva
		बहेमी बिराडी	19	F	बिहारी 8862709644							Priva
		रवि कुंठे	18	F	बिहारी 9755301019							Priva
		नीलेश्वरी ठाकुर	18	F	बिहारी 9630509520							Priva
		लक्ष्मी कुमारी	20	F	बिहारी 74430							Priva
		प्रिया सुबोधन	18	F	बिहारी 8349561930							Priva

Principal
 9300852826
 8349561930

Priva

ਪੰਜਾਬੀ ਸਕਿਨਿੰਗ ਕੈਂਪ ਪੰਜੀਧਨ

ਆਧਾਰ ਨੰ. / ਯੋਗਕ ਕਾਲ / ਜਨਮ ਕਾਲ / ਸਿੱਖਣ ਕਾਲ	ਆਧਾਰ ਨੰ. / ਯੋਗਕ ਕਾਲ / ਜਨਮ ਕਾਲ / ਸਿੱਖਣ ਕਾਲ	ਅਧਿਕਾਰੀ ਦਾ ਨਾਮ	ਉਮਰ	ਲਿੰਗ	ਪਤਾ	ਮੋਬਾਇਲ ਨੰ.	ਪੜ੍ਹੇ ਹੋਏ ਜਾਂ ਮਨੁੱਖੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਣ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ	ਸਿੱਖਿਆ / ਕੌਸ਼ਲ	ਰਕਤਸਰੋਤ / ਡੀ. ਐਨ.	ਉਪਵਰਗ ਦਾ ਨਾਮ (ਜੇ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ)	ਅੰਤਿਮ ਸਿੱਖਿਆ	ਦਸਤਖਤ ਜਾਂ ਅੰਗੂਠਾ ਨਿਸ਼ਾ
		ਸਾਖੂ ਬੀ ਦੇਵੀ ਰਾਮ	19	F	ਮਿੱਠਾ ਰਾਮਪੁਰਾ							ਮੁਹੱਲਾ
		ਮੁਖੋਲੀ ਆਮੰਗਲ	20	F	ਠਗੀਏਰਾ							ਮੁਹੱਲਾ
		ਮਾਨਵੀ ਨਾਮਕਾ	20	F	ਕੋਈ ਪੁਰਾ							ਮੁਹੱਲਾ
		ਮਾਨਵੀ ਕਮਲੋਜ	20	F	ਮੁਹੱਲਾ							ਮੁਹੱਲਾ
		ਮਾਨਵੀ ਕਮਲੋਜ	18	F	ਕੋਈ ਪੁਰਾ							ਮੁਹੱਲਾ
		ਮਿਤਾਂਗ ਕਮਲੋਜ	20	F	ਮੁਹੱਲਾ							ਮੁਹੱਲਾ
		ਮੁਖੋਲੀ ਕੁਮਾਰੀ	20	F	ਮੁਹੱਲਾ							ਮੁਹੱਲਾ
		ਮੁਖੋਲੀ ਕਮਲੋਜ	18	F	ਮੁਹੱਲਾ							ਮੁਹੱਲਾ
		ਮੁਖੋਲੀ ਕਮਲੋਜ	18	F	ਮੁਹੱਲਾ							ਮੁਹੱਲਾ
		ਮੁਖੋਲੀ ਕਮਲੋਜ	21	F	ਮੁਹੱਲਾ							ਮੁਹੱਲਾ
		ਮੁਖੋਲੀ ਕਮਲੋਜ	22	F	ਮੁਹੱਲਾ							ਮੁਹੱਲਾ

Govt. Mata Shabari Narveen Girls
P/G College, Bhaspur (C.G.)

PRINCIPAL

(Handwritten Signature)

(Handwritten Name)

एन सी डी रिकॉर्निंग फॉर्म पंजीयन

क्रमांक/संकेत संख्या/ स्थान कोड विवरण संकेत	आधार नं. यदि हो तो	व्यक्ति का नाम	उम्र	लिंग	पता	मोबाइल नं.	पहले से यदि मरुते या उक्त संख्या है उसकी जानकारी	शिक्षण/ तकनीक	रक्तसंकेत वि. आर /संगण	उत्सुकता प्राप्त (समस्याएं दर्शाएँ)	अंतिम निदान	EXAMIN संज्ञक सं.
		PRAMA SHARMA	26	F	SARAS VILLAGE DORDEL PRADE		N					
		PRASHNA YADAV	22	F	SARAS VILLAGE		N					
		KRANVIKA SHARMA	19	F	DORDEL PRADE		N					
		PUSHPA MEHTA		F	DORDEL PRADE		N					
		MANITA KUMAR		F	BHAGPUR		N					
		RANVIKA SHARMA		F	CHITRA PRADE		N					
		RANVIKA SHARMA		F	KRANVIKA PRADE		N					
		ANITA SHARMA		F	NTPC PRADE		N					
		ANITA SHARMA		F	CHITRA PRADE		N					
		ANITA SHARMA		F	CHITRA PRADE		N					
		ANITA SHARMA		F	CHITRA PRADE		N					
		ANITA SHARMA		F	CHITRA PRADE		N					
		ANITA SHARMA		F	CHITRA PRADE		N					
		ANITA SHARMA		F	CHITRA PRADE		N					
		ANITA SHARMA		F	CHITRA PRADE		N					
		ANITA SHARMA		F	CHITRA PRADE		N					
		ANITA SHARMA		F	CHITRA PRADE		N					


PRINCIPAL
Govt. Mata Shabari Naveen Girls
P/G College, Bilaspur (C.G.)

(Handwritten signature)

(Handwritten signatures and stamps)

एन सी डी रिकनिंग कैंप पंजीयन

शेड/स्लॉट/कांस/स्थान/कॉड/पंजीयन कोड	शांभार नं. यदि हो तो	व्यक्ति का नाम	उम्र	लिंग	पता	मोबाइल नं.	घर से यदि मधुमेह या उच्चरक्तचाप है उसकी जांचकारी	रिपोर्ट/संलग्न	रिजिस्ट्रार प्रि. शर्म/डीप्ट	सुचारक नाम (प्रमाणपत्र)	अंतिम नाम	टाइम/शेड
		Jhonaboo Sana	19	F	aurangabad city	98 99 97 13 492						Chemical shed
		Ajmerant Senu		F	Road/Bus stop	73 57 78 60 10						Chemical shed
		Sudha (Saver)		F	राजपुर	90 29 69 43 62						Chemical shed
		यशोवती शोभा		F	पारसपुर	78 54 45 50 74						Chemical shed
		Vanora Arora		F	Khanpur	73 8 59 43 15						Chemical shed
		यशोवती वर्मा		F	Jaloon Bus stop	79 67 45 00						Chemical shed
		Ajmerant Senu		F	Sarpanch	93 07 11 35 03						Chemical shed
		Rudra Prasad		F	Chhapra	90 98 72 45 45						Chemical shed
		यशोवती प्रिय		F	Chhapra	88 89 9 98 14 5						Chemical shed
		Prathina Sana		F	Chhapra	83 49 59 19 93						Chemical shed
		Prathina Kanti		F	Chhapra	76 9 70 1 91 0 1						Chemical shed
		Ajmer Sana		F	Farakka	77 70 83 30 9 5						Chemical shed
					Cilmole	76 94 81 65 4 5						Chemical shed
					rajsali	90 8 73 65 4 0						Chemical shed
		Jyoti			lakhasi	84 30 11 20 4 8						Chemical shed
		Mahaswamini			Katmandu	74 11 09 45 4 5						Chemical shed



PRINCIPAL

 Govt. Mata Shabari Navin Girls

 P/G College, Bhispur (C.G.)

Office of the Principal, Govt. Mata Shabari Naveen Girls PG College, Bilaspur (C.G)
Near Patwari Prashikshan Kendra, Seepata Road Bilaspur (C.G) 495006
Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704
E-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in
AISHE Code:- C-22358



वीरगंगा - मार्च , दिनांक 29.06.2018





छत्तीसगढ़ राज्य महिला आयोग, रायपुर (छ.ग.)

गायत्री भवन, 13 जल विहार कालोनी

दस्तावेज नं 2433488, 4241408, 4013189, 2429977 (फै.)

Website : www.cgmahilaayog.com Email : cgmahilaayog@gmail.com



रायपुर, दिनांक: 29/06/2018

प.क्र 1896/समा/2018

प्राचर

विषय:- बिलासपुर जिले में वीरांगना मार्च के आयोजन के संबंध में।

संदर्भ:- छत्तीसगढ़ राज्य महिला आयोग का पत्र क्रमांक 1793 दिनांक 26.06.2018।

विषयांतर्गत संदर्भित पत्रों का अवलोकन करने का कष्ट करेंगे। अवगत है कि बिलासपुर में दिनांक 07.07.2018 को वीरांगना मार्च का आयोजन किया जा रहा है। पूर्व में वीरांगना मार्च का प्रारंभ खेल परिसर मिनी स्टेडियम सरकंडा थाने के सामने निर्धारित था, जिसे आंशिक परिवर्तन किया गया है। अब वीरांगना मार्च का प्रारंभ एस. ई. सी. एल. ग्राउंड इंदिरा विहार से होगा तथा इंडोर स्टेडियम में समापन होगा।

संशोधित कार्ययोजना के अनुसार केवल वीरांगना मार्च के रूट में ही परिवर्तन हुआ है तथा शेष कार्यक्रम की कार्ययोजना यथावत है, जिसके अनुसार वीरांगना मार्च दिनांक 07.07.2018 को प्रातः 8:00 बजे एसईसीएल ग्राउंड, इंदिरा विहार बिलासपुर से प्रारंभ होकर नूतन चौक, सीएमएचओ कार्यालय, अशोक नगर चौक, साइंस कॉलेज, सरकंडा थाना, बहतराई रोड होते हुए 10:30 बजे तक इंडोर स्टेडियम बहतराई, बिलासपुर पहुंचेगी। वीरांगना मार्च को मान. मंत्री नगरीय प्रशासन, वाणिज्य एवं उद्योग, वाणिज्य कर एवं सार्वजनिक उपक्रम श्री अमर अग्रवाल जी द्वारा झंडा दिखाकर रवाना किया जायेगा तथा पूर्व निर्धारित कार्ययोजना अनुसार बहतराई इंडोर स्टेडियम मार्च के समापन पर प्रतिभागियों को महिलाओं से संबंधित कानून, जेण्डर विभेदीकरण आदि पर जानकारी दी जावेगी तथा मान. अतिथियों द्वारा संबोधित किया जावेगा। इंडोर स्टेडियम में बेटी-बचाओ बेटी पढ़ाओं एवं राष्ट्र भक्ति थीम पर सांस्कृतिक कार्यक्रम के साथ-साथ आत्मरक्षा एवं कराते कौशल का प्रदर्शन किया जावेगा। आयोजन की संशोधित रूपरेखा व रूट चार्ट संलग्न है।

अतः दिनांक 07.07.2018 को वीरांगना मार्च में अपने महाविद्यालय के कम से कम 100 छात्राओं एवं शिक्षकों तथा एनसीसी, एनएसएस तथा स्काउट गाइड के छात्राओं को भाग लेने हेतु निर्देशित करने करने का कष्ट करेंगे। यह संख्या न्यूनतम है यदि आपके महाविद्यालय से 100 से अधिक छात्रायें भाग लेना चाहती हैं तो जितनी संख्या में चाहे भाग ले सकते हैं। साथ ही आपसे अनुरोध है कि कार्यक्रम में भाग लेने वाले छात्राओं की सूची आयोग को ई-मेल (cgmahilaayog@gmail.com) पर उपलब्ध कराने का कष्ट करेंगे। ताकि भाग लेने वाली छात्राओं को प्रशस्ति पत्र प्रदान किया जा सके।

(मान. अध्यक्ष महोदय द्वारा अनुमोदित)

संलग्न: रूट चार्ट एवं कार्यक्रम की रूपरेखा।

(आर. जे. कुशावह)
सचिव

छत्तीसगढ़ राज्य महिला आयोग
रायपुर, छत्तीसगढ़

Complete

कार्यलय प्राचार्य, शासकीय माता श्वरी नवीन कन्या महाविद्यालय बिलासपुर (छ.ग.)

क्रमांक /स्था./2018

बिलासपुर, दिनांक - / /2018

प्रति,

कार्यक्रम समन्वयक
बिलासपुर विश्वविद्यालय बिलासपुर
बिलासपुर (छ.ग.)

विषय :- महारानी लक्ष्मी बाई की पुण्यतिथि(17 जून) के अवसर पर दिनांक 30.06.2018 को वीरांगना मार्च के आयोजन के संबंध में।

संदर्भ :- छ.ग. राज्य महिला आयोग रायपुर छ.ग. के पत्र क 1283/रामआ/2018 रायपुर दिनांक 07.06.18

-00-

उपरोक्त विषयांतर्गत लेख है कि महारानी लक्ष्मी बाई की पुण्यतिथि(17 जून) के अवसर पर दिनांक 30.06.2018 को आयोजित कार्यक्रम में निम्न छात्राओं को जाने की अनुमति प्रदान की जाती है -

क्र.	छात्रा का नाम	पिता का नाम	कक्षा
1	निशा यादव	श्री श्याम यादव	बी.ए.प्रथम वर्ष
2	मंदाकिनी यादव	श्री विष्णु यादव	बी.ए.प्रथम वर्ष
3	आकाशा पाठक	श्री कन्हैया लाल पाठक	बी.ए.तृतीय वर्ष
4	नेहा शर्मा	श्री अशोक शर्मा	बी.ए.तृतीय वर्ष
5	नदिनी साहू	श्री हरिदयाल साहू	बी.ए.प्रथम वर्ष
6	घुरैया कुरे	श्री कान्त राम	बी.ए.प्रथम वर्ष
7	ममता वस्त्रकार	श्री निर्धार वस्त्रकार	बी.ए.तृतीय वर्ष
8	कविता साहू	श्री मत्तहरण साहू	बी.ए.द्वितीय वर्ष
9	लता ठाकुर	श्री रगनाथ ठाकुर	बी.ए.द्वितीय वर्ष
10	नीरा साहू	श्री लाल जी साहू	बी.ए.प्रथम वर्ष
11	ललिता साहू	श्री श्याम साहू	बी.ए.प्रथम वर्ष
12	लक्ष्मी यादव	श्री मनमोहन यादव	बी.कॉम प्रथम वर्ष
13	गंगा साहू	श्री हरिराम साहू	बी.ए.प्रथम वर्ष
14	सोनम भोई	श्री कमल प्रसाद भोई	बी.ए.प्रथम वर्ष
15	दिप्ती भोई	श्री कृष्ण कुमार भोई	बी.ए.प्रथम वर्ष

(डॉ. आर.के.वर्मा)

प्राचार्य
शासकीय माता श्वरी नवीन कन्या
महाविद्यालय बिलासपुर (छ.ग.)
बिलासपुर (छ.ग.)



24/7/18

डेंगू जागरूकता रैली, दिनांक 24.8.2018



29/10/2018

Self defense

आर्य समाज महाविद्यालय में परीक्षा -
महाविद्यालय में दो विद्यार्थी कार्यवाही - स्व
सुस्था" पर आरोपण के उपरान्त चयनित हेमेश
ने विद्याया महाविद्यालय में स्व सुस्था के
तकरीकी उपरान्त का परीक्षा कर समाज में लड़कियों
महिलाओं को स्वसुस्था हेतु आशयक किया

- (1) ममता साय B.Com.II
- (2) पुजा नाथ ~~...~~
- (3) तमना पैकरा Jankya
- (4) योषिता साहू ~~...~~
- (5) मन्जिवा मंजीवा ~~...~~
- (6) काजल ~~...~~
- (7) नैश साहू B.Com.II ~~...~~
- (8) अनिशा देवान B.Com.III ~~...~~
- (9) मंजुली निषाद - " - ~~...~~
- (10) साना साहू BA II S. Sa...
- (11) रुश्मिया कमलसेन - " - ~~...~~
- (12) निशा सावय B.A. II मिश्र
- (13) मेधाकिनी यादव B.A. II Memdelkini
- (14) पूजा ठाकुर B.A. II ~~...~~
- (15) दुर्गाश्वरी केवट B.A. II दुर्गाश्वरी केवट
- (16) लक्ष्मी देवती B.A. II ~~...~~
- (17) किरण केवट B.Com.III ~~...~~
- (18) नंदनी साहू B.A. II ~~...~~
- (19) सुनीता दुरी - " - ~~...~~
- (20) सविता देवान - " - ~~...~~
- (21) सुपती केवट - " - ~~...~~
- (22) किरण शुक्ला - " - ~~...~~

कार्यवाही 4105 केस

Office of the Principal, Govt. Mata Shabari Naveen Girls PG College, Bilaspur (C.G)
Near Patwari Prashikshan Kendra, Seepata Road Bilaspur (C.G) 495006
Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704
E-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in
AISHE Code:- C-22358



सेल्फ डिफेन्स, दिनांक - २९.१०-२०१८
कार्यशाला



आत दिवसीय विविध शिविर उत्तम

Page: _____

Date: 1 / 1

(2019)

क्र. सं.	पंजीयन क्रमांक	नाम	पिता का नाम	उक्षा
1		✓ नंदनी देवी	श्री. आर्यन देव	एम. ए. IV
2		✓ वेदना श्रीवास	श्री. बलवंत सिंह श्रीवास	एम. ए. अंतिम
3		✓ पूजा उद्वे	श्री. अशोक ठाकुर उद्वे	एम. ए. अंतिम
4		✓ सीमा साहू	कांतुराम साहू	एम. ए. अंतिम
5		✓ मंजू साहू	रवीश्वरदास राम साहू	एम. ए. अंतिम
6		✓ शमिनी साहू	श्याम साहू	एम. ए. अंतिम
7		✓ ममता कुंवर	बन्तु प्रसाद कुंवर	एम. ए. अंतिम
8		✓ निशा यादव	हराम यादव	बी. ए. II
9		✓ सुरेशिया कुंवर	अन्तु राम कुंवर	बी. ए. II
10		✓ मंदिनी यादव	विष्णु यादव	बी. ए. II
11		✓ टेमा सुर्यवंशी	हेतवारी सुर्यवंशी	बी. ए. II
12		✓ गंगा साहू	हरिराम साहू	बी. ए. II
13		✓ शारदा कुंवर		
14		✓ नंदनी साहू	शिवकुमार साहू	बी. ए. II
15		✓ सीता साहू		
16		✓ शिवा साहू यादव	हरिप्रकाश यादव	बी. ए. II
17		पूजा चन्द्रवंशी	श्री. श्री. जतिरा सुर्यवंशी	बी. ए. II
18		✓ मंजुषी निवाह	रतनलाल निवाह	बी. ए. II
19		मनिशा देवागन	जी. माह देवागन	बी. ए. II
20		✓ जेनी कौशिक	श्री. मालिक राम कौशिक	बी. ए. II
21		✓ शिखा कुंवर	रामगीपाल कुंवर	बी. ए. II
22		✓ ऐश्वर्या कमलसेन	हरिशा कमलसेन	बी. ए. II
23		प्रियंका साठी		
24		✓ सुतारा कुंवर		
25		✓ दीपिका परवानी		
26		दुर्गावती कुंवर		
27		माना कुंवर		
28		✓ प्रीति श्रीवास		
29		✓ शिखा कुंवर		

पंजीयन क्रमांक	नाम	पिता का नाम	शिक्षा
31	✓ शंभू गीड़		
32	✓ श्रुवती कुंवर		
33	✓ आविष्ठी कुंवर		
34	✓ सुनीता घुर्गी		
35	✓ संगीता देवांगन		
36	✓ निहा साहू	श्री. रामन कुमार साहू	B.COM III यू.एन
37	✓ पार्वती घुर्गी	श्री. त्रिविणी घुर्गी	बी. ए. II
38	गायत्री दिनकर	श्री. दिदी लाल	बी. ए. III
39	✓ पूनम गीरवामी		B.COM I
40	✓ मधु भीसले		B.COM I
41	✓ माधुर्षी पटेल		
42	✓ तिकर्णी मधुकर	सुखराम मधुकर	बी. कॉम. I
43	✓ शिवानी वर्मा	अलीत शुभाकर वर्मा	बी. कॉम. I
44	छन्नवा मशपा		



सात अद्वितीय शिक्षा उरुदुम

दिनांक 18.1.2018

से

24-1-2019



दूर-दूर जाकर जागरूकता
जनसम्पर्क

Office of the Principal, Govt. Mata Shabari Naveen Girls PG College, Bilaspur (C.G)
 Near Patwari Prashikshan Kendra, Seepata Road Bilaspur (C.G) 495006
 Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704
 E-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in
 AISHE Code:- C-22358



योगाभ्यास करनी हुई छात्राएँ



स्वच्छता - परिचर्या



Office of the Principal, Govt. Mata Shabari Naveen Girls PG College, Bilaspur (C.G)

Near Patwari Prashikshan Kendra, Seepata Road Bilaspur (C.G) 495006

Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704

E-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in

AISHE Code:- C-22358



जनसम्पर्क




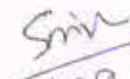
बिलासपुर, दिनांक - 14/09/2018

सूचना

महाविद्यालय के अधिकारियों/कर्मचारियों को सूचित किया जाता है कि दिनांक 15/09/2018 को 02:00 बजे रेडक्रास के तत्वाधान में स्वस्थ के संबंध में कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। अतः आप सभी की उपस्थिति अपेक्षित है।


डॉ (श्रीमती) अर्चना चुक्ला
रेडक्रास प्रभारी

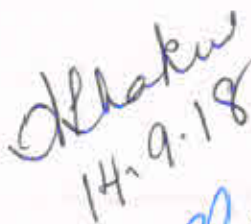

(डॉ. आर. के. वर्मा)
प्राचार्य
शासकीय माता शबरी नवीन कन्या
महाविद्यालय बिलासपुर (छ.ग.)

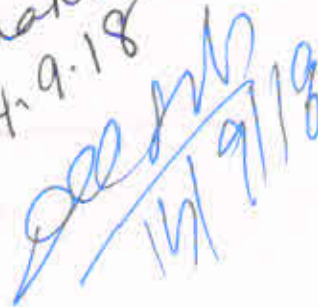

14/09/18



14/09/18


Benjamin
14-09-18


14-09-18


14-9-18


14/9/18


Alisha
14/09/18
B.com & econ.


14-9-18





बिलासपुर, दिनांक - 14/09/2018

सूचना

महाविद्यालय के समस्त छात्राओं को सूचित किया जाता है कि दिनांक 15/09/2018 को 02:00^{वजे} रेडक्रास के तत्वाधान में स्वास्थ्य के संबंध में कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। अतः सभी छात्राओं की उपस्थिति अनिवार्य है।

डॉ (श्रीमती) अर्चना शुक्ला
रेडक्रास प्रभारी

(डॉ. आर. के. वर्मा)
प्राचार्य

शासकीय माता शबरी नवीन कन्या
महाविद्यालय बिलासपुर (छ.ग.)

Smik

Chaitanya → P. G. D. C. A.

P. G. D. C. A.

14/09/2018

Prakash B. A. III

Faizra B. A. I.T

14/09/18

14/9/18

Alshya Janner
B. Com 1st year
14/09/18

14.09.18
B. A. I. (Eng. Lit.)

महाविद्यालय में आज दिनांक 15.9.18 को

रेडक्रास के तत्वाधान में "माईन लाइफ स्याईट एवं स्वारथ्य" पर कक्षाशाला आयोजित की गयी जिसमें 2
 2 भागुर के डॉ. क्यारिया व डॉ. भुवने ने जानकारी 3
 प्रदान की। इस अवसर पर महाविद्यालय के कोषकारी 4
 व कर्मचारी तथा छात्राएं उपस्थित थीं। 5

डॉ. अर्चना सुकला
 प्रभारी

डॉ. आर.के. वर्मा
 प्रिन्सिपल

1. डॉ. नूजा बेन्जामिन - Benjamin 8
2. डॉ. दीपक सुकला 9
3. डॉ. आर.के. तिवारी 10
4. डॉ. आरती रिट्टे ठाकुर 11
5. डॉ. इसा बेला लकडा - Isham Alshaku 12
6. डॉ. शशिपद्मा सिन्हा - Shikha 13
7. श्रीमती बेला मेट - Bela 14
8. सुजा - लालता राइ - Laxmi 15
9. श्री निमेष खोसिया - Nimish 16
10. श्री लालक राम पटेल - Lalak 17
11. श्री परिवेरा - Parivera 18
12. श्री कुलदेव - Kuldev 19
13. कु. सोनिया - Sonia 20
14. कु. दीपिका - Deepika 21
15. कु. अमली - Amali 22
16. कु. चतुरा - Chaturya 23
17. कु. सरस्वती - Saraswati 24
18. श्री. एल. एल. पुजारी - 25

क्रमिक
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

क्रमांक	नाम	कादगी	एनाई
1	अंजनीमानिपुपुरी	B.A.I	Anjani
2	प्रोतिजायसवाल	B.A.I	Pruti
3	रुखा ठाकुर	B.A.II	Rukhakar
4	अंजनी खरे	B.A.I	Anjani
5	सुमंदा पारकर	B.A.I	Sumanda
6	सुषमा पटेल	B.A.I	Sushma
7	आर्या साहु	B.A.I	Arya
8	हेमा खाड	B.A.-I	Hema
9	महालक्ष्मीपटेल	B.A.III	Mahalaxmi
10	ज्योति खाड	M.A.I	Jyoti
11	रितु देवांगन	M.A.I	Ritudevangan
12	ज्योति देवांगन	B.A.I	Jyoti Dewangan
13	निशा खाड	B.A.I	Nisha
14	चन्द्रकला देवांगन	B.A.I	Chandrakala
15	ज्याति सिंह	B.A.II	Jyoti Singh
16	मंदाकिनीयादव	B.A.II	Mandakini Yadav
17	निशा खाड	B.A.II	Nisha
18	सुरेश कुरे	B.A.II	Suresh
19	कुभांगी करियार	B.A.III	Kubhanga
20	सुमंदा	B.A.I	Sumanda
21	पुजा धुव	B.A.I	Puja
22	नजमा खान	B.A.I	Najma
23	त्रियंका धायखुलवाल	B.A.I	Triyanka
24	शागिनी गडवाल	B.A.I	Shaguni
25	लेखा धाकर	B.A.I	Lekha
26	सरितारजक	MA I sem	Saritarajk
27	तल्ल गोखामी	MA I sem	Tall Gokhame
28	शशी देवांगन	B.A.I	Shashi
29	मधुवी सुर्यवंशी	B.A.I	Madhvi
30	जिरी शुकला	B.A.II	Jiri

क्रमांक	नाम	कक्षा	ई-मेल	क्रमांक
31	प्रमलदा	M.A.I	Pramalda	61
32	धृज देवांगन	M.A.I	dhruj	62
33	कामिनी पटेल	M.A.I	Kamini	63
34	महेश्वरी साहु	M.A.I	Maheshwari	64
35	रीना साहु	B.A.II	Reena Sahu	65
36	ज्योती साहु	P.G.D.C.A	Jyoti	66
37	अंजली देवांगन	P.G.D.C.A	Anjali	67
38	नेहा साहु	B.A.II	Neha Sahu	68
39	सविता खावडेकर	B.A.II	Savitri	69
40	महिमा धुरी	B.A.I	Mahima	70
41	भावना देवांगन	B.M.A.III	Bhavna	71
42	फुलेश्वरी जायसवाल	M.A.III	Fluleshwari	72
43	भारती रानी गंधर्व	M.A.III	Bharati Rani	73
44	मंजुसा साहु	B.A.II	Manjusaha	74
45	विनीता चौहान	B.A.II	Vinayata	75
46	अश्विनी साहु	B.A.II	Ashwini	76
47	आरुषी सिंह	B.A.II	Aarushi	77
48	आरुषी पटेल	B.A.II	Aarushi Patil	78
49	सरोज	M.A.III	Saroj	79
50	श्री. देवी खेरिया	M.A.II	Shrikanar	80
51	किरण पादव	M.A.III	Kiran	81
52	Anjali Bhujraj Patel	M.A.III	Anjali	82
53	Priyanka Patel	B.A.IV	Patel	83
54	Neeta kispotta	B.A.III	Nispotta	84
55	Kamita Suryavanshi	B.A.I	Kamita	85
56	ज्योती धुव	B.A.II	Jyoti Dhuv	86
57	मंजुसा	B.A.II	Manjusaha	87
58	शविता ठाकरे	B.A.I	Shavitaa	88
59	प्रियंका श्रीवास	B.A.I	Priyanka	89
60	उषा पारले	B.A.III	Usha	90

एस्ताइर	क्रमांक	नाम	कुहा	एस्ताइर
Pranali	61	प्रगति विंभार	B.A.I	प्रगति
Pooja	62	सुराषु महर	B.A.I	सुराषु
Pooja	63	डॉ. सचि पाडक	B.C.A 1st year	Pithak
Pooja	64	रजनी थावर	—	Rajni
Zeena	65	सुरेशा निवाडे	B.C.A. I year	Sajshad
Prachi	66	कु. मे. सियावका	B.A. I year	maheshjivani
Prachi	67	ज्यात साहू	B.A. I year	—
Neelam	68	ममता साहू	B.A. I year	—
Saavita	69	गंगोत्री वर्मा	B.A. I year	गंगोत्री वर्मा
Mahima	70	बीमा सर	B.A. I year	Beema
Prachi	71	उज्वल साहू	B.A. I year	—
Prachi	72	शीति शंकर	B.A. I	Prachi
Bhaskar	73	Dr. Karuna Singh	P.G.D.A.	Karuna
Prachi	74	शीति शंकर	B.A. II	Prachi
Prachi	75	दीपिका पत्रवारी	B.A. II	Prachi
Prachi	76	उज्वल केवट	B.A. II	Ujjwal kevat
Prachi	77	इंद्राणी केवट	B.A. II	Indrani kevat
Prachi	78	मंजु साहू	M.A. III Sem	Manju
Prachi	79	सीमा साहू	M.A. III Sem	Seema
Prachi	80	ममता शर्मा	M.A. III Sem	Mamta
Prachi	81	सुषमा साहू	M.A. I Sem	Sushma
Prachi	82	रशमी साहू	M.A. I Sem	Rashmi
Prachi	83	प्रिया कोरने	BCA 1st	Prिया
Prachi	84	अकंक्षा वरडे	B.C.A. 1 year	Akanksha
Prachi	85	महिमा जायसवाल	BCA 1st	Mahima
Prachi	86	Himanshi Nagark	BCA II	Himanshi
Prachi	87	कु. कामिनी साहू	M.A. III Semester	Kamini
Prachi	88	प्रिया रजत	B.A. I	Prिया
Prachi	89	पुरुषा साहू	B.A. I	Purusha



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय माता शबरी नवीन कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
विलासपुर (छ.ग.)



Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704
e-mail id: gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbsp.co.in

विलासपुर दिनांक

रेड क्रॉस द्वारा मार्टिन लार्फ स्ट्राइल एवं
स्व.क.श. पर कार्यशाला



Handwritten signature and stamp of the Government of Chhattisgarh.

दैनिक भास्कर

बिलासपुर

बिलासपुर, मंगलवार 19 सितंबर, 2018 | 20

खुलकर हंसना, ताली बजाना तनाव मुक्ति व स्वस्थ काया के लिए दवा से अधिक कारगर: डॉ. कटारिया

एजुकेशन रिपोर्टर | बिलासपुर

अपने जीवन शैली में सामान्य परिवर्तन करके हम अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ा सकते हैं। व्यक्ति अगर स्वस्थ रहना चाहता है तो प्रकृति के साथ संतुलन करके चलना आवश्यक है। स्वास्थ्य आपके हाथ में है, जागरूकता ही बीमारी से बचाव है। खुलकर हंसना, ताली बजाना तनाव मुक्ति और स्वस्थ काया के लिए दवा से अधिक



कारगर है। उक्त बातें मॉडर्न लाइफ स्टाइल एवं स्वास्थ्य कार्यशाला में डॉ. कटारिया ने कही।

शासकीय माता शबरी नर्वाण कन्या महाविद्यालय में एक दिवसीय

कार्यशाला मॉडर्न लाइफ स्टाइल एवं स्वास्थ्य विषय पर हुई। बक्ताओं ने छात्रों को आयुर्वेद के सामान्य नियमों का पालन कर स्वस्थ रहने की सलाह दी। मां के प्रथम दूध के बारे

में छात्रों को जानकारी दी गई। इस अवसर पर डॉ. भावने ने बताया कि युवाओं में बढ़ती बीमारियों का प्रमुख कारण रसायन युक्त भोजन पदार्थ है। प्राकृतिक तरीके से बीमारियों को ठीक किया जा सकता है। कार्यक्रम को संयोजक रेडक्रास प्रभारी डॉ. अर्चना शुक्ला ने आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर डॉ. राज बेगमिन, डॉ. शशिकला सिन्हा, डॉ. इसाबेला लकड़ा, डॉ. आरके तिलारी, प्रो. वेला महंत, प्रो. ललिता माहू मौजूद रहीं।





बिलासपुर, दिनांक - 28/09/2018

सूचना

महाविद्यालय के समस्त छात्राओं को सूचित किया जाता है कि रेडक्रास के तत्वाधान में दिनांक 01/10/2018 को स्वैच्छिक रक्तदान दिवस पर अपोलो हॉस्पिटल के डॉक्टरों द्वारा "कैंसर के कारण व बचाव" पर कार्यशाला का आयोजन 1:30 बजे कक्ष क्रमांक - 37 में किया गया है। इस कार्यशाला में छात्रायें अपनी माँ, दीदी, भाभी या चाची एवं अन्य किसी महिला, रिश्तेदार को भी ला सकती है, व इस कार्यशाला का लाभ उठा सकती है।

(डॉ. अर्चना शुक्ला)
रेडक्रास प्रभारी

(डॉ. आर. के. वर्मा)
प्राचार्य

शासकीय माता शबरी नवीन कन्या
महाविद्यालय बिलासपुर (छ.ग.)

B.A-I 28.9.18

1-10-18

Chaitanya → BCA I

Suresh - B. (A.I)
PGDIA

B.A. 1st year
1/10/18

M.A. IIIrd Sem
8th Sem


B.Com II & III

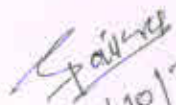


बिलासपुर, दिनांक - 28/09/2018

सूचना

महाविद्यालय के समस्त अधिकारी एवं कर्मचारियों को सूचित किया जाता है कि दिनांक 01/10/2018 को स्वैच्छिक रक्तदान दिवस पर अपोलो हॉस्पिटल के डॉक्टर द्वारा " कैंसर के कारण व बचाव " पर कार्यशाला का आयोजन 1:30 बजे कक्ष क्रमांक- 37 में किया गया है। अतः आप सभी की उपस्थिति अपेक्षित है।


(डॉ. अर्चना शुक्ला)
रेडक्रास प्रभारी


01/10/2018

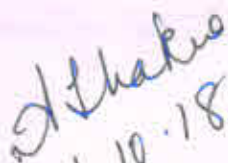

(डॉ. आर. के. वर्मा)
प्राचार्य

शासकीय माता शबरी नवीन कन्या
महाविद्यालय बिलासपुर (छ.ग.)

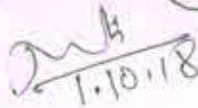

1/10/18




1-10-18


01-10-18


1/10/18


1.10.18


1/10/18


01/10/18


1/10/18


1/10/2018

महाविद्यालय में आज दिनांक 01.10.18 को
स्वैच्छक रक्तदान दिवस पर अपोलो हॉस्पिटल की
डॉ. कविता डाक्टर ने 'कैंसर के लक्षण एवं उपचार' तथा
'एनिसिया (रक्त की कमी)' के बारे में जानकारी
प्रदान की। अपोलो से मुख्य नामदेव मंस गाँव भी
उपस्थित रही। छात्राओं ने अपनी व्यक्तिगत समस्याओं
की चर्चा की तथा उपचार प्राप्त की छात्राओं की सलाह
भी उपस्थित रही।

डॉ. (जी.पी.) अर्चना सुक्ला
रक्तदान प्रोत्साहक

डॉ. आर. के. वर्मा
प्राचार्य

- | | | | | |
|----|----------------------|--|----------|----|
| 1 | डॉ. एल. एन. कुंठे - | | 01-10-18 | 10 |
| 2 | डॉ. दीपक सुक्ला - | | | 11 |
| 3 | डॉ. निशी सिंह - | | | 12 |
| 4 | डॉ. आशी सिंह बकुर - | | | 13 |
| 5 | डॉ. शशिपाल सिन्हा - | | | 14 |
| 6 | डॉ. आर. के. निवारी - | | | 15 |
| 7 | डॉ. इशा बेला लफडा - | | | 16 |
| 8 | डॉ. मीना गुला मदन - | | | 17 |
| 9 | डॉ. लालता साहू - | | | 18 |
| 10 | डॉ. एस. एल. पुजारी - | | | 19 |
| 11 | डॉ. निमेष खेमिठिया - | | | 20 |
| 12 | डॉ. शालिकराम पटेल - | | | 21 |
| 13 | डॉ. दीपिका - | | | 22 |
| 14 | डॉ. परिवेश - | | | 23 |
| 15 | डॉ. कुहदत - | | | 24 |
| 16 | डॉ. संदेश - | | | 25 |
| 17 | डॉ. सुरेश्वरी - | | | 26 |
| 18 | डॉ. यशोदा - | | | 27 |
| 19 | डॉ. आलेशा - | | | 28 |



क्र. को	कुर्मांक	नाम	पत्रां	एस्ता
1		कला पाठव	B.A. I	कला पाठव
2		शुभा निमिलकर	B.A. I	Pooja
3		दिवाकराकर	B.A. I	Dijia
4		पुष्पा साहू	B.A. I	Pushpa
5		सारावती कुमारी	B.A. I	Saraswati
6		प्रीति जायसवाल	B.A. I	Priti
7		अंजली मानिपुत्री	B.A. I	Anjali
8		शुभा ठाकुर	B.A. II	Bhakur
9		अंजली खरे	B.A. I	Anjali
10		सुमंदा पारकर	B.A. I	Sumanda
11		सुवमा पटेल	B.A. I	Sukma
12		आरती साहू	B.A. I	Arati
13		मुस्कान मेसन	B.A. I	Muskan
14		हेमा साहू	B.A. I	Hema
15		दिनेश्वरी पटेल	B.A. I	Dineshwar
16		महालक्ष्मी पटेल	B.A. II	Mahalaxmi
17		अंजली भोजराज पटेल	B.A. III	Anjali
18		अंजली भोजराज पटेल	M.A. III	Anjali
19		अंजली भोजराज पटेल	M.A. III	Anjali
20		श्वेता कुमारी	M.A. III	Shweta
21		किरण यादव	M.A. III	Kiran
22		शुभेश्वरी जायसवाल	M.A. III	Shubeshwari
23		शावना देवांगन	M.A. III	Shawana
24		श्री देवी कनैरिया	M.A. III	Shri Devi
25		सरोज साहू	M.A. III	Saroj
26		छोटी केवट	B.A. I	Chhoti
27		रत्ना राजपूत	B.A. I	Ratna
28		समता यादव	B.A. I	Samata
29		चंद्रकला देवांगन	B.A. I	Chandrakala
30		रानी साहू	B.A. I	Rani

क्रमांक	नाम	मार्ग	एस्टाब्लिश	
31	ज्योति साहू	B.A. I		
32	जखीरा कुरे	B.A. II	Babita	
33	अनाशा कुरे	B.A. II	Babita	
34	पुत्रिभा साहू	==	Poojibha	
35	भाषा धुरी	==	mayu	
36	उत्तरी केवह	==	Analdi	
37	पार्वती धुरी	==	Purwati	
38	खया यादव	=	Rajayadav	
39	मौनिका देवांगन	B.A. II	Monika Dewang	
40	सरस्वती पटेल	B.A. II	Sarswati Patel	
41	किराना सुबला	B.A. II	Rishika	
42	रितु पटेल	B.A. II	Ritu Patel	
43	अनीता पटेल	B.A. II	Anita Patel	
44	सीमा यादव	B.A. II	Seema Yadav	
45	रश्मि निर्मलकुट	B.A. II	Rashmi	
46	फुदाणा मराठा	B.A. II	Fudana	
47	शिषानी खोती	B.A. II	Shivani	
48	शान्ता केरकेटा	B.A. II	Shankha	
49	निशी पेकरा	B.A. II	Nishi	
50	नंवरानी चौहान	B.A. II	Narvan	
51	नौलम पाठेय	-II-	Naulam	
52	निशा यादव	B.A. II	Nisha Yadav	
53	खुरशिया कुरे	B.A. II	Khurshida	
54	जगताप रण्ड	B.A. II	Jagtap	
55	ग्रीता सिंह ठाकुर	B.A. II	Greeta Singh	
56	राखी पटेल	B.A. II	Rakhi Patel	
57	अंजु पटेल	B.A. II	Anju Patel	
58	पूजा चन्पुवशी	B.A. II	Pooja	
59	लक्ष्मी सिंह	B.A. II	Lakshmi	
60	सोना साहू	B.A. II	S. Sahu	



इस्तोमर

B.	श्रीति साहव	B. Com. III	Agade
Babita	रिती साहव	B. Com. III	Kintessul
Babita	सुमति विश्वकर्मा	B. Com. III	Pawar.
Pasli-bh	श्रीति साहव	B. Com. III	Plak
mayu	कामेश साहव	B. Com. III	Kamini Sel
Janki	प्रियका देवांगन	B. Com. III	Priyaka
Pawar	शरदा चव्हा	---	Shel
Rafayya	लक्ष्मी कुर्वत	---	Shel
Monika	शिवानी रंगड	---	Shel
Saswati	सोनू विश्वकर्मा	---	शिवानी रंगड
Rishi	राजनंकि देवांगन	---	Som
Ritya Patel	अंजली देवांगन	P. G. D. P. A.	Rajendrit
अनीता	दुसपती कुवट	B. A. II	Brijde
Seema	रूपा खाडू	B. A. II	Dusapati
राशम	ज्यात खाडू	B. A. II	P. G. D. Sel
Rubani	शिवानी वर्मा	B. A. II	Jyoti Sel
Anvare	शनु रायपुत	B. A. II	Anvare
Rakshita	रंग शिवा रायपुत	B. A. II	Rakshita
निवरी	कायल कुर्वत	B. A. II	Kajal Kuvre
Rubani	संगीता देवांगन	B. A. II	Sangita D.
Neelap	वैभववर्मा पटेल	B. A. III	Neelap
निवरी	चंचल देवांगन	B. A. III	Chanchal
Rishi	रजननी खाडू	B. A. III	Rishi
Rabita	नीला किम्पोडरा	B. A. III	Neeta
Neeta	लोनिवा साहव	B. A. III	Sanjay Sel
Rakhi	शुभिका देवांगन	B. A. III	Purkima
Anvare	नेहा साहव	B. A. III	Anvare
Rakhi	संगीता राठोड	B. A. III	Rakhi
Rakhi	शुभा मंडत	B. A. III	Rakhi
S. Sahu	आरती मंडत	B. A. III	Rakhi

		B.A. III	
91	सतकपा साहु	-11-	Sabrepp
92	रापिना सज्ज रजक	-11-	Ravika Rajak
93	राधा खांडेकर	-11-	Radha Khanke
94	संध्या सुरवंशी	-11-	Sandh
95	कमलेश्वरी पटेल	-11-	Ratol
96	कमला पूरव	-11-	Rasand
97	सोमा जांगड	-11-	Singde

- 1 मधुमे
- 2 सायब
- 3 आंच
- 4 विषय
- 5 ने मधा
- 6 मधुमे
- 7 डॉ. अनिता रेडकर
- 8 1 डॉ.
- 9 2 डॉ.
- 10 3 डॉ.
- 11 4 डॉ.
- 12 5 डॉ.
- 13 6 डॉ.
- 14 7 डॉ.
- 15 8 डॉ.
- 16 9 डॉ.
- 17 10 डॉ.
- 18 11 डॉ.
- 19 12 डॉ.
- 20 13 डॉ.
- 21 14 डॉ.
- 22 15 डॉ.



दैनिक भास्कर

बिलासपुर

बिलासपुर, शुक्रवार 5 अक्टूबर, 2016 | 19

छोटे-छोटे लक्षणों को नजरअंदाज ना करें, तुरंत इलाज कराएं: डॉ. बब्बर

शासकीय माता शबरी नवी कन्या कॉलेज में कार्यशाला का आयोजन किया गया

सिटी रिपोर्टर | बिलासपुर

शासकीय माता शबरी नवी कन्या स्नातकोत्तर कॉलेज में रेड क्रॉस के तत्वावधान में स्वीच्छक रक्तदान दिवस पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कॉलेज के प्राचार्य डॉ. आरके वर्मा ने की। मुख्य वक्ता अपोलो हॉस्पिटल की स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. कविता बब्बर थीं। उन्होंने महिलाओं में होने वाले कैंसर के लक्षण और उनके विभिन्न प्रकार के बारे में विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि आजकल एक वैक्सीन उपलब्ध है, जिसे 12 वर्ष की उम्र के बाद कभी भी लगाकर कैंसर से बचा जा सकता है। प्राथमिक स्तर पर कैंसर का पहचान होने पर उसका शत-प्रतिशत इलाज संभव है। कुछ



माता शबरी कॉलेज में छात्राओं को संबोधित करती डॉ. कविता।

महिलाएं छोटे-छोटे लक्षणों को नजरअंदाज कर देती हैं, जिससे कैंसर बढ़ जाता है। फिर उपचार करना कठिन हो जाता है। डॉ. कविता ने छात्राओं में एनीमिया रक्त की कमी के बारे में जर्च कर इसे दूर करने के घरेलू उपाय बताए। छात्राओं ने अपनी व्यक्तिगत समस्याएं और उनका निदान प्राप्त किया। कार्यक्रम

का संचालन बेला महंत ने किया। रेडक्रॉस प्रभारी अर्चना शुक्ला ने आभार प्रदर्शन किया। इस अवसर पर मयंक नामदेव, नीतू, डॉ. दीपक कुमार शुक्ला, डॉ. आरके ठिवारी, डॉ. निरशी सिंह, डॉ. आरती सिंह, डॉ. शशिकला सिन्हा, डॉ. इसाबेला लक्ड़ा, एसएल पुजारी, सौरांग्राम पटेल सहित अन्य उपस्थित रहे।



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय माता शबरी नवीन कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
बिलासपुर (छ.ग.)



Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704
e-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in

बिलासपुर दिनांक.....

रेडक्रास द्वारा कैंसर जागरूकता व्याख्यान
अपोलो से डॉ. कविता लक्खर द्वारा



Govt. M. Naveen Girls College
Bilaspur (C.G.)

महाविद्यालय में आज दिनांक 14.11.18 को "विश्व मधुमेह दिवस पर" विभासपुर इन्सुलिन सोसायटी द्वारा सोसायटी के अध्यक्ष डॉ. कालवार के निदेशन में "मधुमेह जांच शिविर" को आयोजित किया गया। जिसमें मधुमेह विषय पर विस्तृत जानकारी दी गयी। श्री निदेश केशरवाण ने महाविद्यालय के अधिकारियों, कर्मचारियों एवं छात्राओं के मधुमेह का जांच का।

डॉ. (श्रीमती) अर्चना सुक्ला
रेडक्रास प्रभारी

डॉ. आर. के. वर्मा
प्राचार्य

- 1 डॉ. विजय कुमार शर्मा - Dhv
- 2 डॉ. नाजा बेगम - Benjani
- 3 डॉ. निशी सिंह - Nishi
- 4 डॉ. मंजु पाण्डेय - Manju
- 5 श्रीमती शोभा महिस्वर -
- 6 डॉ. आरती सिंह ठाकुर - Arati
- 7 डॉ. इसाबेला लफडा - Isabella
- 8 श्रीमती वसुधा महेत - Vasudha
- 9 सुजा लालिता साहू - Sujata
- 10 डॉ. सतिशदेवी पटेल - Satish
- 11 डॉ. आर. के. तिवारी -
- 12 श्री सी. एल. राधक - Seel
- 13 श्री इरफान खान - Irfan
- 14 श्री एस. एल. कुमारी - S.L. Kumari
- 15 श्रीमती मुक्ता - Mukta
- 16 श्री मंजु राव - Manju
- 17 श्री अकलेश साहू - Aklesh
- 18 श्रीमती सविता शर्मा - Savita
- 19 श्रीमती गीता - Gita
- 20 श्रीमती अप्सरा - Apsara
- 21 श्री परिवेश वर्मा - Paribesh
- 22 श्री कुलदेव - Kuldev

Dr. Rajesh
Dr. Khanda
Sardar
Dr. Singh
Dr. Singh

क्र.	नाम	कक्षा	संकेत	ए-सी	क्र.
1	आरती कवर	B.C.A. I year		Jamwar	31
2	प्राची पाठक	B.C.A. I year		Petha	32
3	सुरेखा निषाद	B.C.A. I year		Nishad	33
4	किरण गुला	B.C.A. I year		Kiran	34
5	रजनी यादव	B.C.A. I year		Rajni	35
6	आकांक्षा साहू	B.C.A. I year		Bahu	36
7	सोनी साहू	M.A. I year		Sony Sah	37
8	मीमा साहू	M.A. Final		Meema Sahu	38
9	मंजु साहू	M.A. Final		Maju	39
10	अरिता रणक	M.A. I Sem.		Arिता	40
11	दुर्गा साहू	M.A. I Sem.	B+	Durga Sahu	41
12	पुजा देवांगन	M.A. I Sem.		Puja	42
13	आकांक्षा पाठक	M.A. I Sem.	O+		43
14	सेतोषी साहू	P.G.D.C.A.	B+	Sethoshi	44
15	कांती बरगाह	P.G.D.C.A.	B+	Kantibargah	45
16	मितांजली यादव	P.G.D.C.A.			46
17	वैजान्ती कोठारी	P.G.D.C.A.	B+	Vaijantikotha	47
18	ममला साहू	P.G.D.C.A.	AB+	Mamla	48
19	हेसा कश्यपकर	P.G.D.C.A.	AB+	Hesakashyapkar	49
20	प्रीति प्रेम	P.G.D.C.A.	AB+		50
21	मामा मानिकपुरी	B.A. I year		Mamam	51
22	अनिता पटेल	P.G.D.C.A.	AB+		52
23	रानी साहू	B.A. I year		Rani	53
24	कविता साहू	P.G.D.C.A.	B+	Kavita	54
25	नवरात्री चौहान	B.A. II year	A+		55
26	कामिनी साहू	M.A. III Sem.	O+	Kamini	56
27	आरती कौशिक	B.A. II year			57
28	दुर्गा साहू	B.A. I year	A+	Durga SAHU	58
29	कामिनी	P.G.D.C.A.		Kamini	59
30	मोनिका यादव	P.G.D.C.A.	O+	Monika	60

Sl. No.	Name	Subject	Grade	Roll No.
31	पूजा उदरे	M.A. Final	A+	Parjapatney
32	ममला धुरी	M.A. Final	AB+	Mantaz.
33	संगीता धुव	P.G.D.C.A.		
34	सरस्वती मादव	P.G.D.C.A.	B+	
35	सुष्मा माड	M.A I Sem.	A+	सुष्मा
36	समन विठ्ठलकर्मा	M.A. Final	B+	नंदनी साहू
37	नंदनी साहू	B.A. I year	A+	
38	पुष्पा देवांगन	P.G.D.C.A.	O+	Pushpa
39	चन्द्रकला देवांगन	B.A. I year		चन्द्रकला
40	वीविका	B.A. I year	A+	विविका
41	पुष्पा अर्धवर्मा	M.A I Sem.		Pushpa
42	ज्योति साहू	M.A Final Sem.	A+	I Sem.
43	प्रीति धुव	B.A. I year	B+	Preeti
44	बेबी कौशिक	B.A I year		BKaushik
45	अंजु कश्यप	B.A I year		Anju Kashyap
46	अनुप्रभा सादव	B.A I year		ANUPRABHA
47	नेहा सादव	B.A I year		नेहा सादव
48	खगेश्वरी पटेल	B.A I year		खगेश्वरी पटेल
49	उचन्द्रप्रभा ठाकुर	B.A. I year		
50	किरण मेहरा	B.Com III year		Kiran
51	सरवी धुरी	B.Com III year	B+	Saravi
52	पूजा धुव	B.A. I year		पूजा धुव
53	पूजा ठाकुर	B.A. II	O+	Poojathakur
54	मंदाकिनी सादव	B.A II	B+	Mandakini
55	ज्योति गुप्ता	B.A III	O-	Joti Gupta
56	रीना साहू	B.A II	O+	Reena Sah
57	आकांक्षा पाठक	M.A I sem	O+	Aakasha
58	अनिशा देवांगन	B.Com III	B+	Anisha
59	नेहा साहू	B.COM III year	B+	Neaha
60	सम साहू	M.A. अंतिम	B+	Sama

क्रं.	नाम	उत्था	रत समूह	हस्ताक्षर	
61	सीमा साहू	M.A. अंतिम हिन्दी	B+ve	<u>Suman</u>	80
62	नंदनी साहू	B.A II year	O+	<u>Sahu</u>	81
63	विनीता चौधन	B.A. II year	AB+		82
64	अम गौरगामो	B.Com I year	B+ve	<u>Debanam</u>	83
65	निखी मधुकर	B.COM I year	A+	<u>Prasanna</u>	84
66	सोनी साहू	M.A. II विभागीय	B+ve	<u>Sony Sahu</u>	85
67	दुजा साहू	M.A. II हिन्दी	B+ve	<u>Prabha Sahu</u>	86
68	प्रिया शिरि	M.A. II हिन्दी	A+	<u>Pr.</u>	87
69	संजना कश्यप	B.A II	B+	<u>Sanjana Kashyap</u>	88
70	सीमा चंद्रवंशी	B. Com 1 st year	O+	<u>Seema</u>	89
71	प्रतिमा शिवर	B. Com 1 year	AB+	<u>Pratima</u>	90
72	प्रीति यादव	B. Com III	A+	<u>Priya</u>	91
73	पुजा जैन	B. Com III	A+	<u>Puja</u>	92
74	कविनी साहू	B. Com III	O+	<u>Kavini Sahu</u>	93
75	रिंकी साहू	B. Com III	AB+	<u>Rinki Sahu</u>	94
76	प्रीति साहू	B. Com III	A+	<u>Priya</u>	95
77	प्रज्ञा विभवर्मा	B. Com III	O+	<u>Pragna</u>	96
78	पार्वती शर्मा	B. A. II	A+	<u>Parvati</u>	97
79	पारुभा साहू	B.A. II	A+	<u>Parubha Sahu</u>	98
78	दुर्गेश्वरी कुंवर	B.A II	O+	<u>Durgeshwari Kumbhar</u>	99
79	इतवारा कुंवर	B.A II	A+	<u>Itavara Kumbhar</u>	100
80	भारती कुंवर	B.A II	B+	<u>Bharti Kumbhar</u>	101
81	वनीता कुंवर	B.A II	B+	<u>Vanita Kumbhar</u>	102
82	दीपिका पत्रवाणी	B.A II	O+	<u>Deepika</u>	
83	हासि निर्मलकर	B. Com I		<u>Hasini</u>	



बिलासपुर, दिनांक - 08/06/2019

// सूचना //

शासकीय अग्रणी महाविद्यालय के सूचना क्रमांक 112B दिनांक 07.06.2019 के अनुसार अरपा स्वच्छता जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापक एवं कर्मचारी अरपा स्वच्छता जागरूकता अभियान में अपनी उपस्थिति सुनिश्चित करें।

स्थान :- अरपा रिवर व्यूपाइंट

दिनांक :- 11.06.2019

समय :- प्रातः 6:00 बजे से 8:00 बजे

Rohini

Deepamini

Shruti
08.06.19

Smita
8/06/19

Shruti
8.6.19

Alhakar
08.06.19

Anu
08.6.2019

Prerna
08-06-19

Khan
8/6/2019

(डॉ. आर. के. वर्मा)
प्राचार्य

शासकीय माता शबरी नवीन कन्या स्नातकोत्तर
महाविद्यालय बिलासपुर (छ.ग.)
Bilaspur (C.G.)

अरपा की स्वच्छता के लिए माता शबरी की एनएसएस इकाई ने किया श्रमदान

■ नवभारत रिपोर्टर विलासपुर

शासकीय माता शबरी नवीन कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय विलासपुर की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई की स्वयं सेविकाओं एवं प्राध्यापिकाओं ने अरपा नदी स्वच्छता अभियान के तहत 11 जून को प्रातः 6 बजे अरपा नदी के छठ घाट पर पवित्रबद्ध होकर जलकुंभों निकालने में श्रमदान किया। छात्राओं ने पर्यावरण संरक्षण हेतु वृक्षारोपण करके उसकी देखभाल करने का संकल्प लिया, जल संरक्षण हेतु अपने घरों में वाटर हार्वीस्टिंग



सिस्टम लगाने की शपथ ली। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. आर.के. वर्मा के निर्देशन में रासेयो कार्यक्रम अधिकारी श्रीमती बेला महत स्वयं सेविकाएं कु. नंदनी दवे कु. निशा यादव कु. मंदाकिनी कु. नंदनी साह, विनीता चौहान कु. घुड़िया फुरे एवं प्राध्यापक डॉ. विजय कुमार शर्मा डॉ. शशिकला सिन्हा डॉ. इसाबेला लकड़ा डॉ. अर्चना शुक्ला डॉ. नाज बेंजामिन डॉ. आरती सिंह ठाकुर प्रो. ललिता साह की छठ घाट पर अरपा नदी स्वच्छता अभियान में सक्रिय भूमिका रही।



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय माता शबरी नवीन कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय, बिलासपुर

पटवारी प्रतिष्ठान के पास, सीपत रोड़ बिलासपुर (छत्तीसगढ़) बिलासपुर 495006, महाविद्यालय कोड़ क्र. - 2804

e-mail id : gmsngc1989@gmail.com, www.gmsngcbsp.co.in


बिलासपुर, दिनांक -

03/09/2019

// सूचना //

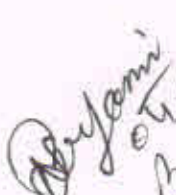
महाविद्यालय के अध्ययनरत् समस्त छात्राओं को सूचित किया जाता है कि रेडक्रास के तत्वाधान में, सक्षम संस्था के सहयोग से एक दिवसीय स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया जा रहा है, जिसमें दाँत, आँख, सिकलसेल, हीमोग्लोबिन, रक्त समूह एवं महिला चिकित्सक द्वारा समस्या का निदान दिनांक 06.09.2019 समय 01:00 बजे ऑडिटोरियम में किया जावेगा। अतः छात्रायें इस शिविर का अधिक से अधिक लाभ लें।



डॉ. अर्चना शुक्ला
(रेडक्रास प्रभारी)

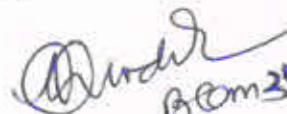

(डॉ. आर. के. वर्मा)


प्राचार्य

शासकीय माता शबरी नवीन कन्या स्नातकोत्तर
महाविद्यालय बिलासपुर (छ.ग.)


4-9-19
B.A - III


4/9/19
B.C.A. III



B.Com 3rd Sem 4/9/19

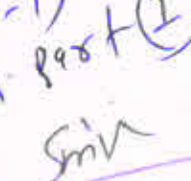

4/9/19
B.Com. II Ind

M.A. I Sem.
(Socio)



4/9/19

4-9-19
B.A. Part (I)



B.A. III
4/9/19


4/9/19


B.A. II
4-9-19

आज दिनांक 6.9.19 को रेडक्रॉस के
कार्यालय में सोनिया सर-दा के सहयोग के
साथ ही व अन्य काम द्वारा इन, आर्य, लखार,
रजारागे, साहिल, अमर, के वार में जागरूक
प्रदान की गयी। निम्नलिखित उपरिचय है।

1. N. K. Ghosh Jila Sachiv Saksham Mukh
2 शैलेन्द्र आनंदी
- 3 अनुप पांडेय 9755854374
4. Smt Shefali Ghosh 8883477816
5. Anjali Chawda 8224681250
6. Prof. Dr. Anita Agrawal 9301643917
7. Dr. Heureka Samuel 9926941820

Sunita Jaiswal

- Dr. DUSHYANT KHATRI 8269335133
- Dr. MITALI KHATRI 9977715084
- Dr. P.V.K.R. Rama Krishna 9407070988
- Vijaya Kumar 8269441388
- रेनुका मर्षि 7987536060
- Piyush Thakur 9826104184
- Ms. Neelja Sahu - 8269222633
- Dr. Manjiv - 9755550856

आज दिनांक 6-9-19 को स्वार-22 शिपिर में निम्न
आधेकार एवं कर्मचारी गण ने स्वार-22 परीक्षण करवा

- 1 डॉ. आर. के. वर्मा - प्राचार्य
- 2 डॉ. नाज बेगम - प्रिन्सिपल
3. शोभा महल्वर - अ.व. प्रा. 01
4. कु. लालिदा साहू सहा. प्रा. 02
5. डॉ. कल्पना शर्मा - प्रिन्सिपल 03
- 6 डॉ. डी. डी. शुक्ला 04
7. केदार सोनी, परीक्षक ग्रेड-II 05
8. अ.प्र. अ.प्र. पुढारी 06
9. डॉ. सलम रन. डेव 6-9-19 07
10. Dr. Dattu Singh Shaku. Shaku 6-9-19 08
- 11- श्रीमती सविता दाहिया - 06/9/19 09
- 12 ~~श्रीमती अर्चना शुक्ला~~ - 06/9/19 11
- 13 दिलीप कुमार पांडव - 13
- 14 श्रीमती पांडेय - प्रिन्सिपल 14
- 15 शोभा देवी कुंवर 15
- 16 श्रीमती लीलादीवान 06/9/19 16
- 17 श्रीमती सुमला डेव 17
- 18 ~~श्रीमती अर्चना शुक्ला~~ - 18
- 19 ~~श्रीमती अर्चना शुक्ला~~ - 19
- 20 डॉ. अतिथि द्विनी पटेल - 20
- 21 डॉ. गंजू पांडेय - 21

डॉ. (श्रीमती) अर्चना शुक्ला
रिजिस्ट्रार जमशेदपुर

दिनांक
परीक्षण
01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27

निम्न दिनांक 06.9.19 को निम्नलिखित छात्रों का स्वार-22 परीक्षा किरा जय

क्र.	नाम	पत्रांश	जांच	स्वार-22
01	देवांगना यादव	B.A I	ब्लड, स्कैन	Devangna
02	ललिता राजपूत	B.A II	ब्लड जे. सिर	Lalita Raj
03	पूविमा पांडेय	B		
03	शुभम शर्मा	B.A II	पैर रॉ, स्कैन	Shubham
04	ज्योति सिंह	B.A III	मांस, ब्लड स्कैन	Jyoti Singh
05	निशि पेंकर	B.A III	स्कैन, सिर	Nishi Penkar
06	शान्ता केरकेडा	B.A III	सिर रॉ, स्कैन	Shantana
07	किरण शुक्ला	B.A III	ब्लड टेस्ट, आंख	Kiran
08	गौरी जगत	M.A III Sem	ब्लड, स्कैन, सिर रॉ	Gauri Jagat
09	शिवंगी मिश्रा	B.Com III	आंख, स्कैन	
10	चन्द्रकला देवांगन	B.A II	दांत ब्लड, हिमोग्लोबिन	
11	लाक्ष्मी साहू	B.A II	स्कैन, हिमोग्लोबिन	Lakshmi
12	सुमनजता साहू	M.M.A. I	आंख में आंसू आना	Sumanjata
13	रंजना कुशवा	B.A III	ब्लड टेस्ट	Ranjana
14	डारली साहू	B.A II	ब्लड टेस्ट	Darali
15	सखी देवांगन	B.A II	ब्लड टेस्ट	Sakhi
16	पूजा राव वैद्य	B.A I	आंख जुबान	Pooja
17	रोहिणी साहू	B.A I	ब्लड टेस्ट	Rohini
18	ज्योति साहू	B.A I	ब्लड टेस्ट	Jyoti
19	बेबी कांशिक	B.A II	आंख, दांत, ब्लड	Beebi Kanishk
20	हेमा साहू	B.A II	आंख, दांत, ब्लड टेस्ट	Hema
21	Saanya Singh	B.A II	आंख, ब्लड	Saanya
22	शक्ति कल्याणी	B.A I	ब्लड टेस्ट	Shakti
23	पूजा साहू	P.A DCA	ब्लड टेस्ट	Pooja
24	मंजुश्री यादव	B.A III	स्कैन	Manjushree
25	अंशु वसुंधर	B.A I	ब्लड टेस्ट	Anshu
26	सुप्रभा कल्याणी	B.A I	ब्लड टेस्ट	Supraba
27	Manjari Panigrahi	B.A II	ब्लड टेस्ट	Manjari

सुप्रभा

क्र.	नाम	उद्देश	प्राप्ति	हस्ताक्षर क्र.
28	पायल सेन	B.Com I	आँख, स्कीन	payal Sen 7
29	रितु जोगरे	B.A. I	ब्लड टेस्ट	Ritu 8
30	रुक्मणी साहू	B.A. II	ब्लड टेस्ट	Rukhmani 8
31	निशा साहू	B.A. III	आँख दांत स्कीन	Nisha 9
32	रूपा ठाकुर	B.A. III	ब्लड टेस्ट	Rthakur 60
33	सुमन पटेल	B.Com I	स्कीन,	Suman 61
34	Neha Thakur	B.Com III	Blood	Neha Thakur 2
35	मनीषा पटेल	B.Com III	ब्लड टेस्ट स्कीन टेस्ट	Manisha 63
36	Surekha Nishad	B.C.A. II	Eye test, skin test	Spishad 64
37	Kanchan Saraf	B.C.A. II	Eye test, Blood	Kanchan 65
38	रजनी पटेल	B.A. I	दांत	Rajani Patel 66
39	प्रीति पटेल	B.A. I	ब्लड दांत	Priti Patel 67
40	निशा साहू	B.Com III	ब्लड	Nisha 68
41	कांता साहू	B.Com III	ब्लड	Kanta Sahu 69
42	प्रिया जाला	B.Com III	ब्लड स्कीन	Priya 70
43	वकी साहू	B.Com I	ब्लड, स्कीन, आँख	Vaki 71
44	पार्वीका शर्मा	B.Com I	आँख, स्कीन	Parvika 72
45	अम्बिका शुक्ला	B.Com I	ब्लड स्कीन	Ambika 73
46	रेणु कुमारी	B.Com I	ब्लड स्कीन	Renu 74
47	प्रतिष्ठा साहू	B.Com II	ब्लड टेस्ट	Pratishtha 75
48	मंगला देवांगन	B.Com III	ब्लड टेस्ट	Mangla 76
49	मंजुवर्ती	B.A. IV	ब्लड स्कीन	Mangur 77
50	माया	= 11 =	ब्लड, स्कीन, आँख	Maya 78
51	मिलिजाशी कीवारा	B.C.A. III	आँख, स्कीन	Milijashi 79
52	इकन परवीन	- / -	आँख, स्कीन	Ikhan 80
53	मानसी	B.C.A. III	आँख स्कीन	Manasi 81
54	आंचल साहू	B.Com. I	पेट, ब्लड	Aanchal 85
55	आशा कीवारा	B.Com. I	आँख ब्लड	Asha 83
56	रुपल ठाकुर	B.Com. I	आँख स्कीन	Rupal 84

हस्ताक्षर क्र.	नाम	छात्रा	प्राप्ति	हस्ताक्षर
Payal Sen 7	Poojashree Singh Kshatriya	B.Com-I	Eyes, skin	Poojashree
Rukhama 8	रुक्मिणी यादव	B.A. I	बाल्ड टेस्ट	Suman & Poojashree
R. Sha 9	रुपाली शाह	B.com I	आंख स्क्रीन	Poojashree
Rthakur 60	गाराणी यादव	B.A. I	बाल्ड टेस्ट	Gayatri
Suman 61	भ्रामणी श्रीवास	B.com I	आंख बाल्ड टेस्ट	Anjali
Jeha Thakur 62	प्राकृन्तला मेहर	B.A. I	बाल्ड टेस्ट	Shikharika
Manish 63	कृष्णा यादव	B.com I	बाल्ड टेस्ट, दाँत	Krishna
Rishab 64	कुशिकेशी सोनी	B.A. I	बाल्ड आंख टेस्ट	Durgeshwar
Kanchan 65	संख्या-विहारी	B.com I	आंख बाल्ड टेस्ट	Sumanika
Poojari Patil 66	Priya Kulkarni	B.com I	स्क्रीन बाल्ड टेस्ट	Priya
Pratik Palle 67	सीमा बांजारे	B.com I	आंख बाल्ड टेस्ट	Shikharika
68	संजिता डोगरे	B.A. I	बाल्ड टेस्ट	संजिता डोगरे
69	मिनाक्षी निवाड	BCA III	बाल्ड स्क्रीन	Minishree
70	संजुना रमेश्वरी	B.A. I	बाल्ड टेस्ट	संजुना
71	भामिनी गविल	B.C. A III	बाल्ड टेस्ट, काँट	Shikharika
72	अन्नु रमेश्वरी	B.A. I	बाल्ड टेस्ट	Annu
73	खुशबू यादव	B.A. I	बाल्ड टेस्ट	खुशबू
74	रितु वर्मा	B.A. III	बाल्ड टेस्ट	Ritika
75	शीला यादव	B.A. I	बाल्ड टेस्ट	Shikharika
76	ज्योति जायसवाल	B.A. I	बाल्ड टेस्ट	ज्योति जायसवाल
77	शालिनी शर्मा	B.A. I	बाल्ड टेस्ट	Shalini Sharma
78	रितु शाह	B.com I	दंष्ट्रा फंक्शन बाल्ड टेस्ट	Ritika
79	ज्योति सुरेश्वरी	B.A. I	बाल्ड टेस्ट काँट	Jyoti
80	प्रतिमा कारिकावे	B.A. I	बाल्ड टेस्ट & P टेस्ट	Pratima
81	राशानी सुरेश्वरी	B.A. I	बाल्ड टेस्ट	Rashani
82	सोश्वरी यादव	B.A. I	बाल्ड टेस्ट	सोश्वरी
83	रुक्मिणी यादव	B.com III	बाल्ड टेस्ट, स्क्रीन टेस्ट	Rukhama
84	रुक्मिणी	B.C. A III	बाल्ड टेस्ट	Rukhama

क्र०	नाम	कुर्सी	प्राप्ति	हस्ताक्षर	क्र०
85	लल्लवी कर्ष	B.C.A III	बाल्ड टेस्ट	Kamsh	
86	हेमा साहू	B.com I	बाल्ड टेस्ट	Hema	114
87	राधिका केवट	B.A. I	बाल्ड टेस्ट	राधिका	115
88	पूणिमा साहू	B.com I	बाल्ड टेस्ट	Poonnima	116
89	मंजु देवांगन	B.com. I	बाल्ड टेस्ट	Manjuy	117
90	दीपा साारथा	B.com I	बाल्ड टेस्ट	Deepa Sarathi	118
91	अंजली केवट	B.com I	बाल्ड टेस्ट	Anjali	119
92	अनामिका देवांगन	B.com I	बाल्ड टेस्ट	Anamika	120
93	प्रतिभा शिवरतन	B.com II	-11-	Pratibha	121
94	पार्वती विश्वकर्मा	-11-	-11-	Parvati	122
95	सुपमा पटेल	B.A II	बाल्ड टेस्ट	Suapma	123
96	स्नेहा साहू	B.com. II	बाल्ड टेस्ट	Snedha	124
97	वर्षा साहू	B.com II	बाल्ड टेस्ट	Varsha	125
98	प्रिया देवांगन	B.com II	बाल्ड टेस्ट	Priya	126
99	मुद्देसिया अविास	B.com II	ऑन क्लेड टेस्ट	Mudde	127
100	प्रीति पटेल	B.com I	ऑन क्लेड टेस्ट	Preeti	128
101	सुस्मिता भावसवल	B.com III	बाल्ड टेस्ट/स्कैन	Susmita	129
102	बबिता कुंरे	B.A III	बाल्ड टेस्ट	Babita	130
103	अंजलि भावसवल	B.A I	स्कैन, दात	Anjali	131
104	मया धुरी	B.A III	बाल्ड टेस्ट	Maya	132
105	आशा कुंरे	B.A III	बाल्ड टेस्ट	Aasha	133
106	प्रिया साहू	B.A. III	बाल्ड टेस्ट	Pratibha	134
107	रोमा साहू	B.A. I	बाल्ड टेस्ट	Romajadan	135
108	अर्पिता देवांगन	B.com. I	बाल्ड टेस्ट	Arpita	136
109	कुंजा साहू	M.A. III	बाल्ड टेस्ट	Kunjya	137
110	सोनी साहू	M.A. III	बाल्ड टेस्ट	Sony Sony	138
111	सिद्धि साहू	M.A III	बाल्ड टेस्ट	Siddhi	139
112	संध्या विश्वकर्मा	B.A. I	बाल्ड टेस्ट	Sandhya	140
113	आरती उर्वट	B.A. III	बाल्ड टेस्ट	Arati	141

हस्ताक्षर क्र०	नाम	उहा	प्रांच	हस्ताक्षर
<u>Ranush</u>				
Hemant 114	सुनील वैद्य	B. A I	ब्लड टेस्ट	शीतल
राधिका 115	सीमा चन्द्रवंशी	B. Com II nd	आँख टेस्ट	Deema
Poornima 116	प्रिया कुलता	B. Com II nd	ब्लड टेस्ट	प्रिया
पद्मिनी 117	पार्वती विश्वकर्मा	B. Com II nd	ब्लड टेस्ट	Prachi
सुधा 118	सुधा कश्यप	B. Com III	ब्लड टेस्ट	Sheela
Kamant 119	जोनी शर्मा	B. Com III	ब्लड टेस्ट	Smile
Deena 120	विनीता चौधन	B. A III	आँख टेस्ट	Prachi
शोभा 121	नंदनी साहू	B. A III	आँख. दांत	N. Sahu
Parvati 122	प्रिया शीवास	B. Com III	ब्लड टेस्ट	Sheela
सुधा 123	शारदा केशर	B. A III	दांत, ब्लड	शारदा
शुक्ला 124	आंकाशा पाठक	M. A III	स्कीन	आंकाशा
वसुधा 125	ब्रजा केशवानी	B. A I	ब्लड टेस्ट	Prachi
Pritya 126	नंदनी साहू	B. A I	ब्लड टेस्ट	नंदनी
M. Dhanraj 127	शारदा चंदाकर	B. A. I	ब्लड टेस्ट	Bharchi
Preeti 128	कल्याण धनकर	B. A. I	ब्लड टेस्ट	Krishna
Susmita 129	संतोषी जोषा	B. A. I	ब्लड टेस्ट	Santoshi
Babitha 130	मैत्रिशा ठाकुर	B. A. II	ब्लड टेस्ट	Smita Thakur
Anita 131	अंजली शर्मा	B. A. II	आँख टेस्ट	Anjali Yada
सुधा 132	ममता वस्वकार	M. A. III P.	ब्लड टेस्ट	ममता
Aasha 133	आरुती नेवाम	M. A. III P.	ब्लड टेस्ट	आरुती
Pratibha 134	लक्ष्मी अलका	M. A. III rd Sem		Pratibha
Ramajadan 135	माधुवी त्रिपाठ	M. A. III		Pratibha
Shriwangan 136	सुहेलक्ष्मी परेरा	M. A. III sem		Pratibha
Prachi 137	रुमा यादव	B. A II		Ramajadan
Sony Sany 138	रिया कश्यप	B. A II		Riya
Shyama 139	साई प्रिया देवांगन	B. Com. II		Devaangan
Sonakya 140	म. कुडर	B. A III		Machha
Prachi Karmat 141	शारदा शर्मा	B. A. II		

7999896128

आज दिनांक 06.9.19 को रेडक्रस के तत्वाधान पर राक्षस रक्षक सार्वजनिक सड़क पर ब्लड बैंक का टॉम वृजेश, सुमन, इन्द्रका द्वारा निम्नलिखित का रक्तसमूह (Hemoglobin) का जांच का गया।

रेडक्रस प्रमारी

06/9/19
जांच

क्र.	नाम	शरत	रक्त वर्ग	हस्ताक्षर
1.	देवांगना यादव	बी.ए. द्वितीय	B+	Deviyana
2.	ललिता राजपूत	बी.ए. द्वितीय	B+ve	Lalita
3.	संध्या श्रीवास	बी.ए. द्वितीय	O+	Sandhya
4.	आकांक्षा पाठक	एम.ए. तृतीय दिवस	O+	Akshata
5.	पल्लवी पाठक	बी.ए. द्वितीय		
6.	आशुषी सिंह	बी.ए. तृतीय	O+ A+ve	Asushi
7.	लक्ष्मी साहू	बी.ए. द्वितीय	O+ / 137	Lakshmi
8.	चन्द्रवर्णा देवांगना	बी.ए. द्वितीय	A+ve	Chandrabhaga
9.	चन्द्रप्रभा	बी.ए. द्वितीय	H.B. 9.06 gm	Chandraprabha
10.	आरती साहू	बी.ए. द्वितीय	B+ve	Arati
11.	नेहा साहू	बी.ए. द्वितीय	H.B. 10.19 gm	Neha
12.	गरिमा पटेल	बी.ए. द्वितीय	B+ve	Garima
13.	पूर्णिमा पाण्डेय		H.B. 8.7 gm	Purnima
14.	बेबी कौशिक	बी.ए. द्वितीय	B-ve	Bebi
15.	हेमा साहू	बी.ए. द्वितीय	H.B. 11.7 gm	Hema
-16.	ज्योती साहू	बी.ए. प्रथम		Jyoti
-17.	शैलिणी साहू	बी.ए. प्रथम		Shailini
18.	अशंकु बंजारे	बी.ए. द्वितीय		Ashanku
19.	ज्योती सिंह	बी.ए. तृतीय	B+	Jyoti
20.	गौरी जगत	एम.ए. तृतीय	13+ve	Gauri
21.	पार्वी पाठक	बी.सी.ए. द्वितीय	H+13.013 gm	Parvati
22.	आकांक्षा साहू	बी.सी.ए. द्वितीय	A+	Akshata
23.	शर्मिष्ठा सुमरी	बी.ए. द्वितीय		Sharmista



क्र	नाम	कक्षा	खत वग	संख्या
25.	सुकृति यादव	बी.सी. ए. प्रथम	A+ H.B. 95	62
26.	शुकमणि साहू	बी. ए. द्वितीय	H.B. 95	63
27.	साठ्या सिंह	बी. ए. द्वितीय	A+ H.B. 11.4g	64
28.	पूजा ठाकुर	बी. ए. प्रथम	O+ H.B. 13.2g	65
29.	कुलना यादव	बी. कॉम प्रथम	AB ⁺	66
30.	नेहा ठाकुर	बी. कॉम तृतीय	Krishna	67
31.	क्याता साहू	बी. कॉम तृतीय	Debra	68
32.	ज्योती साहू	- -	Kanaka	69
33.	ज्योति निशा साहू	- -	H.B. 12.3g	70
34.	पुष्पा यादव	- -	H.B. 12.6 gram	71
35.	गंगा विवांगन	- -	Geeta	72
36.	प्रिया बाला	- -	Pritya	73
37.	रितु वर्मा	बी. ए. तृतीय	Ritu	74
38.	संध्या तिवारी	बी. कॉम प्रथम	A ⁺	75
39.	संध्या वर्मा	बी. कॉम. द्वितीय	AB ⁺ H.B. 9.8g	76
40.	प्रिया कुं	बी. कॉम प्रथम	Pritya	77
41.	सीमा बंजारे	बी. कॉम प्रथम	Seema	78
42.	मिनाक्षी निपाद	बी. सी. ए. II	B ⁺ H.B. 11.9g	79
43.	हुर्गावती शर्मा	B. Com II	Minis	80
44.	प्रिया गुप्ता	B. Com II	Rumita	81
45.	प्रतिभा श्रीवाल	बी. Com. द्वितीय	Pritya H.B. 12.0g	82
46.	पार्वती विश्वकर्मा	- -	A ⁺ H.B. 11.4g	83
47.	खुशबू कौशिक	- -	H.B. 11.4g	84
48.	शिवानी सिंह	- -	B ⁺ H.B. 11.4g	85
49.	नीलमा यादव	B. Com III	O ⁺ H.B. 12.8g	86
50.	रश्मा राजपूत	B. Com II	O ⁺ H.B. 12.0g	87
51.	शोभा यादव	B. A I	Shobha	88
52.	दामिनी यादव	B. Com II	B ⁺ H.B. 5.7g	89
53.	ज्योति नामदेव	B. Com II	Dambini	90
54.	मुकेश नामदेव	B. Com. II nd	Sanyasi	91
55.	विप्रासि सिंह पवार	B. Com II nd	Mishra	92
56.	मेधा डबे	B. Com II nd	Vipra	93

57	नीखिता श्रीवास	बी. कॉम प्रथम	Nikhita Shrivastava
58	मंजू देवांगन	बी. कॉम प्रथम	Manju Devangan
59	हेमा साहू	बी. कॉम प्रथम	Hema
60	सुमती कुर्वा	बी. कॉम प्रथम	Sumantra
61	दीपा सरशी	बी. कॉम प्रथम	Deepa Sarshi
62	अनामिका देवांगन	बी. कॉम प्रथम	Anamika Devangan
63	माया घुरी	बी. ए. III	Maya Ghuri
64	मंजुकिनी घुरी	बी. ए. III	Manjupriya Ghuri
65	स्नेहा यादव	बी. कॉम II	Snigdha Yadav
66	वर्षा साहू	बी. कॉम II	Vansha Sahu
67	मनीषा पटेल	बी. कॉम III	Manisha Patel
68	रजनी पटेल	बी. ए. I	Rajani Patel
69	प्रीति पटेल	बी. ए. I	Priyanti Patel
70	सुषमा पटेल	बी. ए. I	Sushma Patel
71	सुष्मिता जयसवाल	B. Com. III	Sushmita Jayaswal
72	अनिता जयसवाल	B. A I	Anita Jayaswal
73	पूणिमा साहू	B. Com. I	Poonima Sahu
74	प्रिया देवांगन	B. Com. I	Priya Devangan
75	महेशिया जीवास	B. Com. II	Maheshiya Jivast
76	दुर्गा साहू	M. A. III	Durga Sahu
77	सोनी साहू	M. A. III	Soni Sahu
78	सिद्धि यादव	M. A. III	Siddhi Yadav
79	राखी यादव	B. Com III	Rakhi Yadav
80	संख्या विठ्ठलभूमी	BA. I	Sanya Vithalbhumi
81	स्वतल शीतल बेज	B. A. I	Swatal Shital Baj
82	आशा कुर्वा	B. A III	Aasha Kurva
83	वकीला कुर्वा	B. A III	Vakilaa Kurva
84	इवेता गुप्ता	B. Com. II.	Iveta Gupta
85	रोमा यादव	B. Com. I	Roma Yadav
86	संश्रिया देवांगन	B. Com. I	Sanshya Devangan
87	माया घुरी	B. A. final	Maya Ghuri
88	प्रतिष्ठा साहू	B. A. final	Pratishtha Sahu
89			

O + W
H.B. 12.2.98

B + W
H.B. 12.03

B + W
12.3.98

O + W
H.B. 11.3.98

O + W
H.B. 12.08

O + W
H.B. 9. some

B + W
H.B. 11.04.98

B + W
H.B. 12.3.98

B + W
H.B. 12.3.98

O + W
H.B. 12.2



-90	सुमन यादव	B.A. I		Suman	
-91	सविता कल्याणी	B.A. I	Other	Swati	
92	संध्या कुशुप	B.Com. III			
93	सोनी कुँ	B.Com. III.			
94	शकुन्तला मेहर	B.A. I			
95	आरती केकर	B.A. III	Other	Shruti	
96	महेशिया जीवास	B.Com. II	H.B. 12-84	Arati	
-97	मायत्री यादव	B.A. I		Mishra	-130
-98	दुर्गेश्वरी सोनी	B.A. I		Gayatri	-131
99	अनन्या शर्मा	B.A. II	H.B. 1303	Durgeshwari	132
100	शुभांगी शर्मा	B.A. II	Other	Shruti	133
101	चंद्रप्रभा ठाकुर	B.A. II	Other	Chandrapraba	-134
102	रूपाली साहू	वी.कॉम प्रथम		Rupali	-135
103	पुजा केशरवती	वी.ए. प्रथम	Other	Pooja	-136
104	नीलिनी साहू	वी.ए. प्रथम	H.B. 12-80	Nilini	-137
-105	भासी चंद्राकर	वी.ए. प्रथम	Other	Bhaskari	138
106	संतोषी जीवास		Other	Santoshi	139
107	शारदा केसर	वी.ए. तृतीय	H.B. 11-7	Sharada	140
-109	अर्द्धा साहू	वी.ए. प्रथम	Other	Ardha	-141
-110	अंशु वसुप्रकार	वी.ए. प्रथम	H.B. 11-4	Anshu	142
-111	पूष्पा घुतलहे	वी.ए. प्रथम	Other	Pooja	-143
-112	पूजा राव वैद्य	वी.ए. प्रथम	Other	Pooja	144
113	जेया जीवास	वी.कॉम सतिम	H.B. 9-4	Jeya	145
114	वर्षा साहू	वी.कॉम प्रथम	H.B. 11-3	Versha	146
115	अनन्या शुक्ला	वी.		Ananya	147
116	नीलिनी निर्मलकर	वी.कॉम प्रथम		Nilini	148
117	रश्मि रेनु कुमारी	वी.कॉम प्रथम		Rashmi	149
-118	स्वशाबू साहू	वी.ए. प्रथम		Swashaboo	-150
-119	रीतू साहू	वी.कॉम प्रथम	Other	Ritu	151
-120	प्रतिभा करियारे	वी.ए. प्रथम	H.B. 12-80	Pratibha	152
-121	प्योति नायकवाल	वी.ए. प्रथम	Other	Piyoti	153
-122	शालिनी सर्वे	वी.ए. प्रथम		Shalini	154
					155

-123	ज्योति सूर्यवंशी	बी०२०० प्रथम	<u>Jyoti</u>	B+ve H.B. 1206
-124	उषा गंधर्व	बी०२०० प्रथम	<u>Usha</u>	
-125	रागिनी सूर्यवंशी	बी०२०० प्रथम		B+ve
126	मंजेश्वरी वर्मा	बी०२०० तृतीय	<u>Manishi</u>	H.B. 1206
127	मनीषा कोरी	बी० कॉम प्रथम	Manisha	
128	निष्ठा शुक्ला	बी० कॉम प्रथम	<u>Nishtha</u>	
129	अकांशा तिवारी	बी० कॉम प्रथम	Akansha	
-130	पीती कुरे	बी०२०० प्रथम	<u>Piiti</u>	B+ve
-131	शेहिणी यादव	बी०२०० प्रथम	<u>Shehni</u>	H.B.
132	सुमन पटेल	बी० कॉम प्रथम	<u>Suman</u>	
133	आंचल साहू	बी० कॉम प्रथम	Anchor	
-134	मंजुनी भरकाम	बी०२०० प्रथम		
-135	शुनिथ मानिकपुरी	बी०२०० प्रथम	<u>Shunith</u>	
-136	रित् साहू	बी०२०० प्रथम	<u>Ritli</u>	
-137	चाँदनी धुरी	बी०२०० प्रथम	<u>Chandani</u>	
138	रञ्जि दुबै	बी० सी० सी० २००	<u>Ranji</u>	O+ve
139	शकुन्ता देवांगन केवट	एम०२०० प्रथम Hindi Lito	<u>Shanku</u>	
140	प्रगति विश्वकर्मा	P.O. L.O. C.O. A	<u>Pragati</u>	
-141	वर्षा वुनकर	बी०२०० प्रथम	<u>Varsa</u>	
142	विष्णा रजक	बी० २०० द्वितीय	<u>Vishna</u>	
-143	अमृता धुव	बी०२०० प्रथम	<u>Amrita</u>	
144	पायल भरकाम	बी०२०० द्वितीय	<u>Payal</u>	
145	प्रयज्ञा तिवारी	Teacher → B.O. C.O. A	<u>Prayagna</u>	A+ve 1203
146	ज्योति पटेल	Teacher	<u>Jyoti</u>	
147	अश्वलेश साहू		<u>Ashwlesh</u>	
148	शोनिया ठाकर	बी०२०० च द्वितीय	<u>Shoniya</u>	
149	अंजली यादव	बी०२०० द्वितीय	<u>Anjali</u>	B+ve
-150	दिलेश्वरी साहू	बी०२०० प्रथम	<u>Dilleshwari</u>	
151	मानसी पाण्डेय	बी० सी० २०० अंतिम	<u>Mansi</u>	
152	अर्चना डहरिय	बी० सी० २०० अंतिम	<u>Archana</u>	
153	अकांशा सिंह	एम०२०० प्रथम - P.O. - S.C.	<u>Akansha</u>	B+ve H.B. 9090
154	अन्यात्री जाधव	Teacher	<u>Anyatri</u>	A+ve 2098
155	आयुषी पटेल	बी०२०० तृतीय	<u>Ayushi</u>	H.B. 1003 A+ve



156	इन्त	बी०सी०२०० तृतीय	B+ve HB 11-6-98am	188	प्रिय
157	कंवैशिनो भाषिककार	—	—	189	HS
158	सुमन साहू	सम०२०० प्रथम (Hindi/Lit)	—	190	ME
159	रमना वस्तुकार	सम०२०० प्रथम (Pol+Sec)	—	191	बेम
160	आरती नेताम	सम०२०० द्वितीय (Pol+Sec)	—	192	प्रिय
161	बबीता राजक	बी०सी०२०० तृतीय	—	193	साई
162	रूपेश्वरी कुंरे	—	—	194	HS
163	महासहमी पटेल	सम०२०० प्रथम (Pol+Sec)	—	195	शा
164	शांता केरकेकरा	बी.ए. III	—		
165	शाहीदा	सम०२०० I (Hindi/Lit)	—		
166	उत्पास पात्रि	बी०सी०२०० तृतीय	—		
167	सुमन केवट	सम०२०० प्रथम (Hindi/Lit)	—		
168	अंजली यादव	बी०सी०२०० द्वितीय	B+ve 11-09-80		
169	विनिता चौहान	बी०सी०२०० तृतीय	—		
170	नंदिनी साहू	बी०सी०२०० तृतीय	O+ve HB 11-09-80		
171	मुक्ता डूवे	Teacher	—		
172	भामिनी गवेल	बी०सी०२०० III	—		
173	डॉ० इशाबेला लकरा	Teacher (Hindi/Lit)	—		
174	डॉ० दीपक शुक्ला	Teacher (Commerce)	—		
175	डॉ० शतिनंदिनी पटेल	Teacher (Geography)	—		
176	डॉ० मंजु पाठेय	Teacher (Geography)	—		
177	अकांशा पाठक	सम० MoA Final	—		
178	उमा साहू	B.A. II nd year	B+ve HB 10-8-80		
179	विष्णु यादव	B.A. I st year	B+ve HB 10-8-80		
180	गायत्री श्रुव	B.A. II year	O+ve HB 8-0		
181	सुरेशा डहरिया	M.A. I Sem Socio	B+		
182	सुपमा साहू	—	AB+		
183	शुभम कुच	—	ABT		
184	आरती साहू	—	O+		
185	प्रभा शीवाना	M.A. IV Sem	O+		
186	कुलदेवरी पाणसवतान	M.A. IV Sem	O+		
187	रिषा किशकमा	B.A. I	B+		

188	प्रियांका	M.A. III	O+	Priyanka
189	हर्षिता	MA III (Political Sc)	A+	Harshita
190	मह. लक्ष्मी अलका	M. A. III Sem (Political Sc)	O+	Lakshmi
191	वेमा यादव	B.A II		Vema Yadav
192	रिया कश्यप	B.A. II		Riya Kashyap
193	सौरभ प्रभाकर	B.Com. II		Saurabh
194	मधुसूदन	B.A. III		Madhusudan
195	शारदा सर	B.A. II		Sharda Sar



188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 12-09-18
 Dahu
 Prashant
 Aniket
 Aniket
 Nitya
 Aniket
 Prashant
 Prashant
 Prashant

आज दिनांक 06.9.19 को रेडक्रास के तालाबान
एवं सशम सहयोग के सहयोग से शैक्षणिक
नेतात्व के डा. सदाच. विचार एवं उनका टीम सहित
हका निम्नांकित का नया परीक्षा किया गया।
डा. आर. न. सुक्लान
रेडक्रास प्रोग्राम

डा. आर. क. वर्मा
प्राचार्य

क्रमांक	नाम	कक्षा	परिधानी	हस्ताक्षर
1	स्वाति साधव	B.COM III	आई एस्ट	<u>Swati</u>
2	श्रिया श्रीवास	B.COM III	—	<u>Shriya</u>
3	बिरा साइ साधव	B.A. III	—	<u>Birsa</u>
4	शिवांगी मिश्रा	B.COM III	—	<u>Shivangi</u>
5	अथिर्लेश साइ	स्टॉक प्रयुक्त	—	<u>Athirlesh</u>
6	कंचन सराक	BCA II	—	<u>Kanchan</u>
7	पायल सिंह	B.COM I	—	<u>Payal</u>
8	सुरेश निशाद निषाद	BCA II	—	<u>Suresh</u>
9	पर्वा साइ	B.COM. I	—	<u>Purva</u>
10	वर्तिका वादीर	B.COM I	—	<u>Vartika</u>
11	प्रतिभा पाठेय	स्टॉक	—	<u>Pratibha</u>
12	वेणी कौरिक	B.A. II	—	<u>Veena</u>
13	हेमा साइ	BA. II	—	<u>Hema</u>
14	सुकमाठी साइ	BA. II	—	<u>Sukamathi</u>
15	नंदनी साइ	B.A. III	—	<u>Nandini</u>
16	पिनिता चौहान	—	—	<u>Pinita</u>
17	प्रीति पतेल	BA I	—	<u>Priyati</u>
18	प्रिया कौसले	BCA II	—	<u>Priya</u>
19	किष्का गुता	BCA II	—	<u>Kishka</u>
20	माया लुकी	BA III	—	<u>Maya</u>
21	शान्ता कौरकेदार	BA III	—	<u>Shanta</u>
22	मंदाकिनी लुकी	BA	—	<u>Mandakini</u>
23	निशी गुजरा	BA III	—	<u>Nishi</u>
24	कंचन बाँच्चारै	B.A. II	—	<u>Kanchan</u>



25	प्रद्युम्ना लिबारी	अध्यापक	✓	Pirani	56
26	ज्योति पटेल	अध्यापक	✓		57
27	शाशिनी सर्वे	B.A I	✓	Shalini S	58
28	अंघा गंधर्व	B.A I	✓	Ushal	59
29	गंगा वेवांगन	B.Com. III	✓	Ganga	60
30	ललिता राजभूत	B.A II	✓	Lalita	61
31	अंशिता मिश्रा	B.com I	✓	Anshita	62
32	पूजा राजभूत	B.Com II	✓		63
33	सुमनलता साहू	AMA. I	✓	Sul.	64
34	रीतू वर्मा	B.A. III	✓	Rita	65
35	कुर्गावती शर्मा	B.Com II	✓	Kurva	66
36	तंजवणी कर्ष	B.C.A III	✓	Karn	67
37	वंशिता बायकवास	B.C.A III	✓	Vanshi	68
38	ज्योति सुमनशी	B.A I	✓	Jyoti	69
39	ललिता सुमनशी	B.A - I	✓	Lalita	70
40	अंजलि थडन	B.A. II	✓	Anjali	71
41	अंजलि	B.A. III	✓	Anjali	
42	अंजलि	B.C.A III	✓	Anjali	
43	अंजलि दीदी	B.A. I	✓	-	
44	अंजलि दीदी	B.A. I	✓	-	
45	रिडु राव	M.A. I	✓	Ridu	
46	दिव्या वर्मा	M.A I	✓	Divya	
47	हेमलक्ष्मी पटेल	M.A I	✓	Hemal	
48	आयुषा शंभे	B.A III	✓	Ayusha	
49	ज्योति शिंदे	B.A III	✓	Jyoti	
50	नीकिल श्रीवास	B.Com II	✓	Nikil	
51	अंजलि कश्यप	B.Com III	✓	Anjali	
52	Chandraprakash	B.A. II	✓		
53	अंजलि कश्यप	B.Com I	✓	Anjali	
54	अंजलि कश्यप	B.Com I	✓	Anjali	
55			✓		

आज दिनांक 06.9.19 को रेडकारा के तत्वाधान
एक सनातन संस्था के सहयोग से डा. मेजर
स्मृतिराज विशोषरा (अपोला) द्वारा साइकल
(अपोला) डा. पूजा चारसिया, डा. रेणुका सम्युक्त
स्मृतिराज विशोषरा एवं मायातीवारा, पूजना राजा
जिला चिकित्सालय द्वारा निम्नलिखित का शौच
की जाती।
रेडकारा समिति

6/9/19
पंचायत

01.	आरती साहू	बी. ए. द्वितीय वर्ष	Asala
02.	पद्मवी पाठक	बी. ए. द्वितीय वर्ष	paalaji
03.	आयुषी पटेल	बी. ए. द्वितीय वर्ष	Akshika
04.	आकाशा पाठक	M.A. FINAL HINDI	Rachale
05.	आयुषी सिंह	B.A. III	Ayushi
0-5	शारदा केशर	B.A. III	Sharda
0-6	ज्योती सिंह	B.A. III	Jyoti Singh
7)	मंदाकिनी यादव	B.A. III	Mandakini
8)	पूजा ठाकुर	B.A. III	Thakur
9)	लक्ष्मी साहू	B.A. II	Lakshmi
10)	सोम बाजार	B. Com I	Seema
11)	दाशरिणी यादव	B. Com II	Darshini
12)	प्रतिभा शिवालय	B. Com II	Pratibha
13)	पार्वती विश्वकर्मा	B. Com II	Pawati
14)	सीमा अक्रवंधी	B. Com II nd	Seema
15)	सानो खरे	B. Com III	Sano
16)	जोता साहू	B. Com III	Jota
17)	प्रतिभा यादव	B. Com III	Pratibha
18)	नेहा ठाकुर	B. Com III	Neha
19)	निशा साहू	B. Com III	Nisha
20)	चांगा खवाण	- -	Changa



21/	पुर्णिमा	B.A I	Purmm
22/	चन्द्रकला	B.A I	Chandkela
23/	हेमा साहू	B.A II	Hema,
24/	संध्या श्रीवास्तव	B.A II	S.Shrivas
25/	खशमना	B.A III	R.Shukla
26/	मनाषा	B.A IV	M.Shetu
27/	अनिलदा	B.A III	A. ny
28/	महालक्ष्मी पटेल	B.A III	M.L.Pat
29/	मंजू पाण्डे	staff	
30/	आरती नेतान	B.A IV	Anetan
31/	पुष्पा यादव	B.A - JII	Pushpa
32/	कुलेश्वरी जायसवाल	M.A. IV sem	Phule
33/	पूजा श्रीवास्तव	M.A. IV sem	Pooja, m
34/	आरती शर्मा	M.A IV sem	Arati
35/	शैलानी विश्वकर्मा	B.A I	Shailani
36/	प्रीति मिश्रा	B.A I	Preeti
37/	श्वेता यादव	B.A. III	Shweta
38/	प्रिया केवट	M.A. III	Priyanket
39/	महालक्ष्मी पटेल	M.A III Political Sc.	M.L.Pat
40/	माधुरी देवांगन	M.A III	Madhuri
41/	लक्ष्मी अलका	M.A. III	Lakshmi
42/	रोमा साहव	B.A - II	Romajadav
43/	रिया कश्यप	B.A II	Riya
44/	शरि जिजा देवांगन	B.Com. II	Shari
45/	मधु शर्	B.A. III	Madhushar
46/	शारदा शर्	B.A. II	Sharada
47/			
48/			
49/			
50/			



1 हजार की स्वास्थ्य जांच, 5 शिक्षकों ने भरा नेत्रदान का फार्म



वित्तसपुर | राबरी शासकीय नवीन कन्या कॉलेज में सख्तम द्वारा स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में कॉलेज को एक हजार छात्राओं और 20 शिक्षकों की जांच की गई। इस दौरान हीमोग्लोबिन, ब्लड प्रेशर और सिक्लिन को नि:शुल्क जांच किया गया। सीएमओ डॉ. प्रमोद महाजन, स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. रेणुका सेमुश्ल, डॉ. पूजा चौरसिया द्वारा जांच कर नि:शुल्क दवा का वितरण किया गया। डॉ. संदीप तिघारी और उनकी टीम द्वारा अर्थों

की जांच कर उचित परामर्श दिया गया। डॉ. दूष्यन्त खत्री, डॉ. मिताली खत्री ने दांतों की जांच की। त्वचा रोग विशेषज्ञ डॉ. पीवीकेआर द्वारा रोग संबंधित जांच कर नि:शुल्क दवाएं दी गईं। डार्डटशिवन डॉ. एलिजाबेथ ने स्वस्थ रहने के साथ उचित खान-पान संबंधित जानकारी दी। स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. मंजू द्वारा जांच कर उचित परामर्श दिया गया। वहीं रोफाली घोष ब्लड प्रेशर की जांच की। इस अवसर पर सख्तम के प्रांतीय सचिव अनूप पांडे द्वारा

नेत्र दान के महत्व के बारे में जानकारी दी। जिला सचिव विमल कुमार घोष ने नेत्र मरुस्थल के बारे में बताया। कार्यक्रम का संचालन शासकीय कॉलेज की डॉ. अर्चना शक्ला और डॉ. केली महंत ने किया। प्राचार्य डॉ. आरके वर्मा ने आभार प्रकट किया। अतिथियों को पौधा देकर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर डॉ. सुधीर कुमार जैन, डॉ. अर्किता पांडे, डॉ. पूजा चौरसिया, डॉ. नाज बेनामिन, रानु पादव द्वारा नेत्र दान संकल्प पत्र भरत गया।

Office of the Principal, Govt. Mata Shabari Naveen Girls PG College, Bilaspur (C.G)

Near Patwari Prashikshan Kendra, Seepata Road Bilaspur (C.G) 495006

Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704

E-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in

AISHE Code:- C-22358



नेत - परीक्षण

6/9/2019



स्त्री रोग से संबंधित परामर्श



आज दिनांक 06.9.19 को रेडक्रास के लक्ष्याधान एवं सामाजिक सेवकों के सहयोग से डॉ. दुर्गा लक्ष्मी एवं डॉ. मिताली शर्मा द्वारा शोध विशेषज्ञों द्वारा गणना लिखित का युवा परामर्श किया गया। एवं दवा का वितरण किया गया।

क्रमांक	नाम	कक्षा	पेशानी	हस्ताक्षर
1	चंद्रकुला देवांगन	बी.ए (द्वितीय)	पाइरिया	चंद्रकुला
2	शुर्णिमा साहू	बी.कॉम (प्रथम)	दर्द	शुर्णिमा
3	प्ररतु साहू	बी.कॉम (प्रथम)	दर्द	प्ररतु
4	अनिता जायसवाल	बी.ए प्रथम	सड़न मे दर्द	Anita
6	चांदनी छुरी	बी.ए प्रथम	अभयनाइट	चांदनी
7	रुखमणी साहू	बी.ए द्वितीय	दुर्गंध	Rukhmani
8	हेमा साहू	—	अभयनाइट	Hema
9	बेबी कौशिक	—	कलापन	Bebe
10	सरपनी ताम्रकार	बी.कॉम द्वितीय	दर्द	Sarpani
11	रानू यादव	पी.जी.डी.सी.ए. (प्रथम)	—	Ranu
12	पार्वती विश्वकर्मा	बी.कॉम द्वितीय	पीलापन	Parvati
13	सीमा चंदाश्री	—	—	Siema



(21.207)

14	अश्विनी साहू	बी.ए. प्रथम	खून निकलना	<u> </u>	30. एस.
15)	विनीता चौहान	बी.ए. अंतिम	दर्द, खून निकलना	vineeta chohan	31 सुधी
16)	नंदिनी साहू	—	दर्द	<u> </u>	32. प्र.
17)	अश्विनी साहू	बाल्य	दर्द	<u> </u>	32 पिं
18)	प्रीति पटेल	बी.ए. प्रथम	दर्द	Pireeti	33 म
19)	मानसी पाण्डेय	बी.सी.ए. द्वितीय		mansi	34 री
20.)	प्रत्यक्षा तिवारी	बी.सी.ए. (मैम)	अनसुनाए	<u> </u>	35 रा
21)	रूपाली साहू	बी.कॉम (प्रथम)	सडन	Rupali	36. स
22.	प्रीति पटेल	बी.सी.ए. मैम	दर्द	<u> </u>	37. म
23)	प्रतिमा श्रीवास	बी.कॉम (द्वितीय)		<u> </u>	38 सु
24)	श्रेया श्रीवास	बी.कॉम अंतिम	दर्द, अनसुनाए	<u> </u>	39. श
25)	देवांगना यादव	बी.ए. द्वितीय	दर्द अनसुनाए	Devangana	40. म
26.	शारदा केशर	बी.ए. अंतिम	खून	Shardha	41. पु
27	सता साहू	बी.ए. अंतिम	दर्द	Sata	42. म
28)	वर्षा साहू	बी.कॉम प्रथम	अनसुनाए	<u> </u>	43
29)	आंशित मिश्रा	—	दर्द	Anshita	44

30.	एस. एन. पुजारी	क. कर्लक	पीलापन	
31.	सुधीर कुंजैन		पीलापन	
32.	ऋतु साहू	बी. ए. प्रथम	खून	Rituu
32.	पिंकी यादव	एम. ए. प्रथम	सड़न	Pinkii Yadav
33.	ममता वरप्रकार	एम. ए. अंतिम	सड़न	
34.	रीतु यादव	एम. ए. प्रथम	खून	Ritu Yadav
35.	राखी यादव	बी. कॉम अंतिम		Rakhi Yadav
36.	सविता कल्याणी	बी. ए. प्रथम	सड़न	Savitika
37.	महालक्ष्मी पटेल	एम. ए. प्रथम	खून	
38.	सुमन यादव	बी. ए. प्रथम	अनसनाहर	Suman.
39.	शकुन्ता मेहर	बी. ए. प्रथम	पीलापन	Shkuntala
40.	माया कुंजर	B.A.		
41.	पुष्पा मन्वी	B.A.		Pushpa
42.	माया मन्वी	B.A.		Maya
43.	पूजा यादव	B.A.		
44.	श्वेता यादव	B.A. - III		श्वेता



43	भारती शर्मा	M.A. IV sem	
44	कुलेश्वरी जायसवाल	M.A. IV sem	Anand
45	पूजा देविया	M.A. IV sem	Shukla
46	शशानी विश्वकर्मा	M.A. IV sem	Poojit
47	प्रति निषाद	B.A. I	Dehari
48	प्रिया केवट	B.A. I	Pradi
49	श्वेता यादव	M.A. III	Poojant
50	माधुरी देवांगन	B.A. III	Sheta
51	महाश्वमी परेन	M.A. III	Mishra
52	लक्ष्मी अलका	M.A. III sem (Political Sc.)	Dehari
53	रोमा यादव	M.A. III sem (Political Sc.)	Shy
54	रिया कश्यप	B.A. II	Shomeyadav
55	सार्दे जिना देवांगन	B.A. II	Rijal
56	हृद्य डेर	B. Com. II	Dehari
57	शारदा डेर	B.A. III	Muchy
58		B.A. II	शारदा डेर
59			
60			
61			
62			



आज दिनांक 06.9.19 को रेडक्रास के तत्वाधान में राशम संस्था के सहयोग से डा. पं. वी. कृ. आर. रामकृष्ण द्वारा निम्नांकित का वचन परीक्षा का विवरण किया गया।

वचन परीक्षा
06/9/19
प्रचार

क्र.	नाम	कक्षा	समस्या	हस्ताक्षर
1	गौरी जगत	M.A. III sem		Gauri jagat
2	सुजातिनी यादव	B.A. III		Mandakini
3	निशा यादव	B.A. III		Nisha
4	प्रिया बाला अग्रवाल	B. Com III		Prिया
5	मनीषा पटेल	B. Com III		Manisha
6	ज्योति सिंह	B.A. III		Jyoti Singh
7	निशी पंडे	B.A. III		Nishi Pandey
8	शान्ता केरकेटवा	B.A. III		Shantika
9	शुभा ठाकुर	B.A. III		Shubha
10	पद्मिनी पाठक	B.A. II		Padmīnī
11	चन्द्रप्रभा	B.A. II		Chandraprabha
12	सोनी खरे	B. Com III		Soni Khare
13	संघा/ कश्यप	- / -		Singha Kashyap
14	शान्ता साहू	- / -		Shantika Sahu
15	प्रतिभा यादव	- / -		Pratibha Yadav
16	प्रीति पटेल	B. Com Year		Preeti Patel
17	Neha Thakur	B. Com III year	Dark Screen	Neha Thakur
18	Susmita Jaiswal	B. Com III		Susmita
19	निशाकेती धुरी	B.A. IV		Nishakanti Dhuri
20	माया धुरी	B.A. III		Maya Dhuri
21	अंकिता जायसवाल	B.A. I	स्क्रीन	Ankita
22	प्रिया कुंवर	B. Com - I		Prिया
23	अकंक्षा पाठक	M.A. III		Akanksha Pathak
24	रम्या साहू	M.A. I	स्क्रीन	Ramya Sahu
25	शिव वसा	B.A. III		Shiv Vasa
26	गितापत्नी शीवास	B.G.A. III	Pimples	Gitaapati Shivas



Sl. No.	Name	Course	Signature	Roll No.
27	इकत	B.C.A III		
28	शुचन स्वराज	B.C.A. II	<i>[Signature]</i>	39
29	सुरेखा बिषाद	B.C.A. II	<i>[Signature]</i>	40
30	लक्ष्मी कुपत	P.U.D.C.A	<i>[Signature]</i>	41
31	प्रतिमा श्रीवास	B.COM. II	<i>[Signature]</i>	42
32	वंशिका गायकवाड़	B.C.A. III	<i>[Signature]</i>	43
33	तन्वी कर्	B.C.A. III	<i>[Signature]</i>	44
34	रंजिता यादव	M.A. I	<i>[Signature]</i>	45
35	वासिष्ठा शर्मा	B.COM. II	<i>[Signature]</i>	46
36	पद्मी सुबुद्ध	B.COM. II	<i>[Signature]</i>	47
37	सरोजनी लामकर	B.COM. II	<i>[Signature]</i>	48
38	सुष्मा पुरे	B.A. II	<i>[Signature]</i>	49
39	सुमन पुरे	B.COM. II	<i>[Signature]</i>	50
40	शोभा साधु	B.COM. III		51
41	सविता कलमानी	B.A. I	<i>[Signature]</i>	52
42	सुमन यादव	B.A. I	<i>[Signature]</i>	53
43	गंगा देवागन	B.COM. III		54
44	सोमा चन्द्रपेक्षी	B.COM. II	<i>[Signature]</i>	55
45	पर्वती विश्वकर्मा	-/-		56
46	राखा यादव	-/-		57
47	पायल खिंधुरे	B.COM. II	<i>[Signature]</i>	58
48	निर्मला साधु	M.A. III	<i>[Signature]</i>	59
49	पिनिता खड्गिन	B.A. III	<i>[Signature]</i>	60
50	संख्या श्रीवास	B.A. II	<i>[Signature]</i>	61
51	देवागना यादव	-/-	<i>[Signature]</i>	62
52	रितु यादव	M.A. I	<i>[Signature]</i>	63
53	पिण्या वर्मा	M.A. I	<i>[Signature]</i>	64
54	पिंडी यादव	-/-	<i>[Signature]</i>	65
55	महेश्वरी पुरे	M.A. I	<i>[Signature]</i>	66
56	पुष्पा लिवारी	शिक्षिका	<i>[Signature]</i>	67
57	चर्मन्या यादव	-/-	<i>[Signature]</i>	68
58	अनन्या शुक्ला	B.COM. II	<i>[Signature]</i>	69

00	Hengser	B.A. III	Machy.
01	शारदा सर	B.A. II	शारदा सर



[Faint, illegible handwritten text in Hindi, likely bleed-through from the reverse side of the page.]

Office of the Principal, Govt. Mata Shabari Naveen Girls PG College, Bilaspur (C.G)

Near Patwari Prashikshan Kendra, Seepata Road Bilaspur (C.G) 495006

Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704

E-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in

AISHE Code:- C-22358



दंत - परीक्षण

दिनांक 6/9/2019



स्वचा - परीक्षण



कार्यालय प्राचार्य, शासकीय माता शबरी नवीन कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
बिलासपुर (छ.ग.)



Contact No. 07752-240531, Mobile No. 8253021704
e-mail id : gmsngc1989@gmail.com www.gmsngcbasp.co.in

"शुद्धविज्ञान विभाग" बिलासपुर दिनांक 10/10/2019

ज्ञात दिनांक की शुद्धविज्ञान विभाग द्वारा
चिंतामण पास कॉलेज के पास की वाली के -
शुद्धविज्ञान विभाग की छात्राओं - द्वारा जानकारी
पुस्तक एवं कक्षा की पेरिडिकल लड्डू छात्राओं
के द्वारा बनाये गये - छात्रों विषय शुद्धविज्ञान
की छात्राओं ने उत्साह के साथ सम्भागित
B.A. Final - 29 छात्राये

विभागाध्यक्ष
शुद्ध - विज्ञान
शासकीय माता शबरी नवीन कन्या महाविद्यालय
बिलासपुर (छ.ग.)

प्राचार्य
शास. माता शबरी नवीन कन्या महाविद्यालय
बिलासपुर (छ.ग.)



आम वचक प्रपत्र देवी बाबाये



"मोड्डु बांटे- कुये- बाबाये"

2. भूने हुए अनाज और दालें :

गेहूँ	- 1 कि.ग्राम (चार भाग)
मूंग दाल (छिलका रहित)	- 1/2 कि.ग्राम (दो भाग)
भूने हुए मूंगफली दाने/तिल	- 1/4 कि.ग्राम (1 भाग)

विधि:- गेहूँ और दाल को अलग-अलग गरम रेत में भूसिये। मूंगफली दानों का लाल छिलका उतारिये। इन तीनों चीजों को पीसकर इसका मिश्रण बनाइए। इस मिश्रण को सूखे चन्द डिब्बे में रखिये। कोई स भी अनाज और दाल इस मिश्रण को बनाने में इस्तमाल कर सकते हैं।

खिलाने के लिए इस आहार के तीन बड़े चम्मच एक कटोरी में लेकर उसमें उबाल कर थोड़ा ठंडा किया हुआ पानी या दूध मिलाकर गाढ़ा घोल बनाइये, इसमें थोड़ा गुड़ या चीनी मिलाइये, एक छोटा चम्मच घी या तेल भी इसमें मिला सकते हैं। पानी के स्थान पर दाल का पानी अथवा सब्जी का रस भी प्रयोग किया जा सकता है।

3. अनाज : भात

चावल	- 1 बड़ा चम्मच (लगभग 10 ग्राम)
मसूर दाल/ धुली मूंग दाल	- 1 बड़ा चम्मच (लगभग 10 ग्राम)
आलू, गाजर, टमाटर	- प्रत्येक एक छोटा नग (लगभग 60 ग्राम)
नमक	- स्वादानुसार
घी/तेल	- 1 छोटी चम्मच (लगभग 5 ग्राम)

विधि:- दाल और चावल को धोकर करीब आधे घण्टे के लिए पानी में भिगो दें। सब्जियों को धो कर छील कर छोटे टुकड़ों में काट लें। दाल, चावल, सब्जी को उपयुक्त पानी की मात्रा में तमक डाल कर अच्छी तरह गला तक पकाइये। इस मिश्रण को कड़ही में दबा-दबाकर छलनी से छानिये, जिससे कि गाढ़ा सूप बन जाये। इसमें गरम घी या तेल मिलाकर बच्चों को खिलाइये।

पूरक आहार कैसे देना शुरू करें

- जहाँ तक संभव हो, पूरक आहार माँ का दूध पिलाने के बाद खिलाना चाहिए।
- सफाई के ध्यान में रखते हुए बच्चे को हाथ की अपेक्षा चम्मच से खिलाना अधिक उपयुक्त है।
- शुरुआत में पूरक आहार की थोड़ी मात्रा खिलानी चाहिए और धीरे-धीरे इसकी मात्रा बढ़ानी चाहिए। जब बच्चा करीब छः महीने का हो जाये इसे दिन में दो से चार बार पूरक आहार खिलाना चाहिए।

विज्ञापन और दूषय प्रचार निदेशालय, सूचना और प्रसारण मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा खाद्य विभाग, खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति मंत्रालय, भारत सरकार के लिये प्रकाशित, मुद्रक नारा शर्मा प्रिंटर्स, नई दिल्ली-110 002

संख्या 4-5-90-पी.पी. V हिन्दी 3,00,000 जनवरी 1991



शिशु और छोटे बच्चों का आहार

खाद्य तथा पोषाहार बोर्ड
खाद्य विभाग
खाद्य और नागरिक आपूर्ति मंत्रालय
भारत सरकार
कृषि भवन
नई दिल्ली

शिशु यानि एक वर्ष तक की उम्र के बच्चों पर रोगों का अधिक असर होता है। अतः इस अवस्था में सततपान की तरफ विशेष ध्यान देने की आवश्यकता है।

कोलस्ट्रम

कोलस्ट्रम (शिशु के जन्म के बाद माता की छाती में जो पीले से रंग का गाढ़ा द्रव्य पदार्थ निकलता है) को व्यर्थ नहीं करना चाहिए बल्कि इसे बच्चे को अवश्य पिलाना चाहिए। यह प्रोटीन, विटामिन 'ए' और प्रतिरक्षक शक्ति (जन्मोपरान्त बच्चे को होने वाले नजरनाक रोगों से बचाव) का एक महत्वपूर्ण स्रोत है।

माँ का दूध

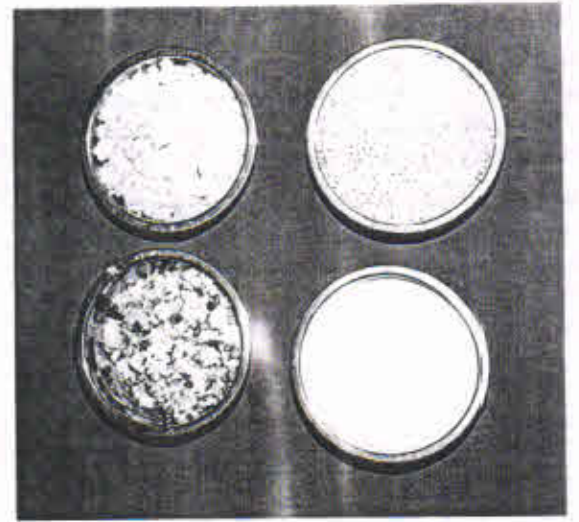
जहाँ तक हो सके, माँ बच्चे को अपना दूध पिलाए।

1. यह बीमारियों से बचाव करता है।
2. प्रारम्भिक कुछ महीनों के लिए यह एक पूर्ण पोषणिक आहार है।
3. यह प्रकृति का एक निःशुल्क उपहार है।
4. इसमें माँ के शरीर पर कोई बुरा असर नहीं पड़ता है।



बोतल से दूध मत पिलाइये

बोतल से दूध पिलाने को प्रोत्साहित कभी नहीं करना चाहिए क्योंकि यह एक अस्वच्छ ढंग है और इससे संक्रामक रोग होने का खतरा होता है। उन परिस्थितियों में, जब माँ का दूध उपलब्ध न हो, कटोरी और चम्मच जो कि आसानी से साफ किये जा सकते हैं, दूध पिलाने के लिए इस्तेमाल किये जा सकते हैं।



पूरक आहार

चार से छः माह की आयु तक बच्चे को सिवा केवल माँ का दूध ही परोया जाता है लेकिन इसके पश्चात् माँ का दूध के साथ-साथ अन्य आहार की भी आवश्यकता होती है जिसे 'पूरक आहार' कहते हैं।

ये आहार माँ के दूध के साथ-साथ पूरक का कार्य करने हैं तथा अतिरिक्त शक्ति, प्रोटीन और अन्य पोषक तत्व प्रदान करते हैं, जिससे बच्चे की सामान्य वृद्धि होती है।

यह ध्यान में रखने की बात है कि पूरक आहार माँ के दूध का विकल्प नहीं है, अपितु यह शिशु के लिए अतिरिक्त पोषण का साधन है।

शिशु और छोटे बच्चों के लिए पूरक आहार निम्नलिखित हैं।

1. पारिवारिक भोजन से

चपाती	-	1
दाल*	-	1/2 कटोरी
सब्जी*	-	1 कड़ली
घी/तेल	-	1 छोटा चम्मच
*मसाले रहित		

विधि:— मसाले डालने से पहले दाल और सब्जी अलग तिकाल लीजिए। एक चपाती के छोटे-छोटे टुकड़े करके दाल में भिगोइये और इसमें सब्जी डालकर अच्छी तरह मिलाइये। इसमें घी या तेल मिलाकर बच्चे को खिलाइये। छोटे शिशु को, इस मिश्रण को छाती में से छान कर खिलाइये। यदि आवश्यकता पड़े तो उबला हुआ पानी मिलाकर इसको थोड़ा पतला कर लीजिए। चपाती के स्थान पर चावल भी इस्तेमाल किया जा सकता है।

टीकाकरण सूची



राष्ट्रीय टीकाकरण मिशन

भारत सरकार

यदि बच्चे को लाने में देर हो गई है और उसे कोई भी टीका नहीं लगा है, तो जल्दत पढ़ने पर उसे बी.सी.जी., डी.पी.टी., पोलियो और खरर का एक-एक टीका/खुराक एक साथ दिये जा सकते हैं।

16 से 24 माह के बीच में बच्चे को डी.पी.टी. व पोलियो की बूस्टर टीका/खुराक दी जानी चाहिए।

पाँच वर्ष की उम्र में बच्चे को डी.टी. का टीका दिया जाना चाहिए।

10 और 16 वर्ष की उम्र पर बच्चों को, विशेष रूप से लड़कियों को, टेटनस का एक-एक टीका दिया जाना चाहिए।

टीकाकरण में सावधानियाँ

पूर्ण सुरक्षा के लिए सभी टीके/खुराक दिये जाने चाहिए और मरणोन्मुखी का पालन करना चाहिए।

बी.सी.जी. का टीका लगाने के एक से डेढ़ माह के बाद, टीका लगाने के स्थान पर एक छुटा सा छाना दिखाई पड़ेगा। बच्चे के माता-पिता को समझाये कि यह चिंता का विषय नहीं है बल्कि इस बात का सूचक है कि टीका ठीक अमर कर रहा है।

डी.पी.टी. के टीके के बाद किसी प्रकार का फोड़ा नहीं बनना चाहिए। यदि कोई फोड़ा बन तो माता-पिता को पास के स्वास्थ्य केंद्रों से तुरंत सलाह लेने को करें।

बच्चा यदि बुखार, कमबोरी अथवा दस्त से पीड़ित हो, तो भी उसका टीकाकरण कर देना चाहिए।

बच्चे को यदि दस्त हो रहे हों, तो भी उसे पोलियो की खुराक दी जानी चाहिए।

जब तक बच्चा इनका बीमार न हो कि उसे अस्पताल ले जाना पड़े, तब तक उसका टीकाकरण नहीं रोकना चाहिए।



राष्ट्रीय टीकाकरण मिशन

भारत सरकार

किस बच्चे को क्याशीओरकर या मरासमस है उसे क्या खिलाया जाना चाहिए ?

पर बच्चा जिसमें क्याशीओरकर या मरासमस है हमें उसे ऐसा आहार देना चाहिए जिसमें प्रोटीन और कैल्सी बहुत ज्यादा मात्रा में होती है। अनाज, दाली, ज्वार और तिल बच्चे के लिए पीथिक तरबूतों का अच्छा स्रोत है। यदि समय ही तो हमें बच्चे को दूध या फ्राइ मो देने चाहिए।



सोने की ये चीजें बच्चे को बहुत अधिक प्रोटीन और लकटक देती हैं

हैटराबाद मिश्रण क्या है ?

हैटराबाद में स्थित आहार एग्रीकल्चर संस्था ने सोने का पीथिक मिश्रण बनाया है। इसे 'हैटराबाद मिश्रण' का नाम दिया है। हम इसका प्रयोग आहार में प्रोटीन व कैल्सी की कमी को दूर करने के लिए करते हैं। आप सोने के इस मिश्रण को घर तैयार कर सकते हैं। इसमें गेहूँ, भूनी हुई साबुत चने की दाल, मंगफली और गुड़ पकता है। यदि ये चीजें न मिल सकें तो ब्राय इनको जगह व चीजें प्रयोग कर सकते हैं जो आपके क्षेत्र में मिलती हैं।

हैटराबाद मिश्रण में क्या खाद्य पदार्थ पकड़ते हैं ?

हैटराबाद मिश्रण में नीचे लिखी चीजें और उनको मात्रा दी गई है :

साबुत गेहूँ (भूना)	40 ग्राम
साबुत चना (भूना)	16 ग्राम
मंगफली (भूनी)	10 ग्राम
गुड़	20 ग्राम
	86 ग्राम
कैल्सी (उष्मांक)	330
प्रोटीन	11.3 ग्राम



सोने की चीजें जो 'हैटराबाद मिश्रण' में पकड़ती हैं

हैटराबाद मिश्रण से हम किस का इलाज कर सकते हैं ?

ऐसे बच्चे जिन्होंने क्याशीओरकर और मरासमस है, उनका इलाज करने के लिए हमें 'हैटराबाद मिश्रण' का प्रयोग करना है। यदि एक लड़का है जिसमें प्रोटीन कैल्सी की कमी है।



यहाँ एक ऐसा बालक है जिसे पोषण करने वाली पूरी सुराक नहीं मिली है

यह वही लड़का है। इसका इलाज तीन महीने तक इस 'हैटराबाद मिश्रण' से किया गया है। बच्चे में कुछ हफ्तों के बाद सुधार आने लगा और तीन महीने के भीतर वह बिल्कुल ठीक हो गया।



यह वही बच्चा है, तीन महीने तक 'हैटराबाद मिश्रण' खाने के बाद

बच्चों को भोजन की

बहुत अधिक

बलित खाद्य एवं पोषण विस्तार सेवा

भारत शासकीय हिंदू भाग)

४१, भीमनगर, रायपुर

रायपुर ४९२००१ (म.प्र.)



मरासमस

राष्ट्रीय आहार संस्था
भारतीय भोजन अनुसंधान परिषद
हैटराबाद । भारत



Produced by UNICEF, New Delhi for National Institute of Nutrition, Hyderabad. Designed by Steer—the Media People, New Delhi

बच्चाओरकर



बच्चों को भोजन क्यों चाहिए ?

बच्चों को भोजन की जरूरत ताकत पाने और बढ़ने के लिए होती है। भोजन में ताकत पाने के लिए कैलोरी होती है और शरीर के बढ़ने के लिए प्रोटीन।

ऐसे बच्चे जो भोजन काफी मात्रा में नहीं खाते हैं उन्हें कैलोरी और प्रोटीन काफी मात्रा में नहीं मिल पाता है। जिसके कारण प्रोटीन-कैलोरी की स्थिति में कमी के कारण उन्हें क्वाशीओरकर और मरसमस जैसे बीमारियाँ होने का भय रहता है।

क्वाशीओरकर और मरसमस बीमारियाँ किन्हीं होती हैं ?

सबसे प्रोटीन-कैलोरी की कमी से होने वाली बीमारियाँ के शिकार ज्यादातर 1-5 साल की उम्र के बच्चे होते हैं। एक से तीन साल की उम्र में इन बीमारियों का शिकार होने का ज्यादा भय रहता है।

बच्चों को क्वाशीओरकर और मरसमस क्यों हो जाती हैं ?

बच्चों को जब भोजन काफी मात्रा में नहीं मिल पाता है तब बच्चे भोजन में प्रोटीन और कैलोरी की कमी से होने वाली बीमारियों के

शिकार हो जाते हैं। चार मास की आयु तक के बच्चे को माँ के दूध से प्रोटीन और कैलोरी काफी मात्रा में मिल जाती है। लेकिन चार महीने के बाद बच्चे को दूसरे सादा पदार्थों जैसे कि भ्रन्नाद, दालें, दूध और भाँजी की भी जरूरत होती है। इन सादा पदार्थों से बच्चे को वे सब ताकत देने वाले और शरीर बढ़ाने वाले प्रोटीन मिल जाते हैं जिनकी उसे जरूरत होती है।

रूम क्वाशीओरकर और मरसमस को कैसे पहचान सकते हैं ?

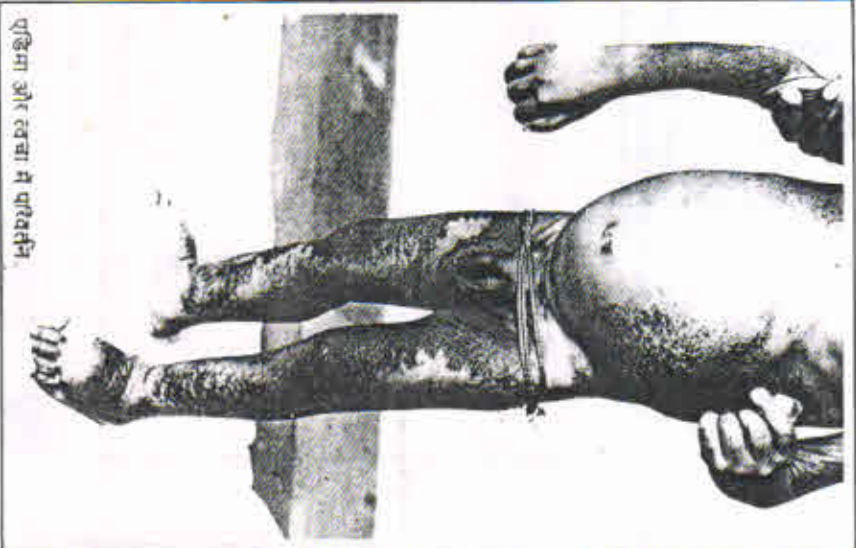
क्वाशीओरकर :

—यह बच्चा जिसे क्वाशीओरकर होता है, पहले उसके पैर सूज जाते हैं। बाद में उसके मुँह और शरीर में भी सूजन आ सकती है। इसे एडिमा कहते हैं।

—यह बच्चा जिसे क्वाशीओरकर होता है उसकी खूबसूरती और सफ़ाई ही जाती है।

—यह बच्चा जिसे क्वाशीओरकर होता है उसके बाल बहुत कम होते हैं और उसका रंग काले से भूरा हो सकता है।

—यह बच्चा जिसे क्वाशीओरकर होता है चिढ़ाईला हो जाता है और अपने आस-पास की चीजों में उसकी रुचि नहीं रहती।



एडिमा और खूबसूरती में परिवर्तन



बच्चों में परिवर्तन

मरसमस :

—यह बच्चा जिसे मरसमस होता है, यह बहुत दुबला और कमजोर हो जाता है क्योंकि उसकी मांसपेशियाँ कमजोर हो जाती हैं। उसकी हड्डियाँ दिखलाई पड़ने लगती हैं।

—यह बच्चा जिसे मरसमस होता है, उसे सूजन नहीं होती। कभी-कभी बच्चे को बहुत कम या सहाय्य ही परिवेश हो जाती है।

—हो सकता है कि बच्चा चिढ़ाईला हो जाए और उसका वजन घटने लगे। योग की यह सामान्य ही स्थिति थिगढ़ सकती है यदि इस पर फौरन ध्यान न दिया जाए।

रूम क्वाशीओरकर और मरसमस का इलाज कैसे करें ?

यदि बच्चे में प्रोटीन-कैलोरी संबंधी योद्धी कमी है तो उसका इलाज रूम डायर पर कर सकते हैं। हमें बच्चे को सामान्य से ज्यादा खाना देने चाहिए और थोड़े-थोड़े समय के बाद देना चाहिए। लेकिन अगर बच्चे में प्रोटीन और कैलोरी की बहुत कमी है और अगर वह खाना नहीं खा रहा है तो हमें उसका इलाज अस्पताल में कराना चाहिए।

यह बच्चा जिसमें प्रोटीन-कैलोरी की कमी है उसे बहुत आसानी से पूरत की बीमारियों लग जाती है। बहुत सामान्य सा संक्रमण (फ्लू) में बच्चे की बीमारियों को जटिल बना सकता है। यह सामान्य संक्रमणों में से है, यानी या बर्तनी के द्वारा लग सकता है। इसलिए बच्चे को साफ पानी देना याद रखिए। किसी भी तरह के संक्रमण और परिवेश (दरती) का इलाज फौरन करना चाहिए क्योंकि वे बीमारियों को बढ़ा सकते हैं।

बच्चे के पैदा हो जाने के बाद स्त्री किस तरह से निश्चित हो सकती है कि उसका दूध काफी होगा ?

अपना दूध पिलाने वाली कुछ स्त्रियां काफी दूध नहीं बना पाती हैं। अक्सर यह मां के गर्भावस्था में अपनी सेहत अच्छी न बनाए रखने के कारण या फिर गर्भावस्था में पौष्टिक खाना न खाने के कारण होता है। गर्भवती औरत और दूध पिलाने वाली औरत को अपनी सेहत ठीक रखनी चाहिए और अच्छा पौष्टिक खाना खाना चाहिए ताकि वह अपने बच्चे के लिए काफी दूध बना सके।



दूध पिलाने वाली मां को खाने के इन चार वर्गों में से हर वर्ग में से काफी खाने की ज़रूरत होती है



Produced by UNICEF, New Delhi, for National Institute of Nutrition, Hyderabad, Designed by Stet—The Media People, New Delhi.

गर्भवती स्त्री

अपनी देखभाल

कैसे कर सकती है

धरित खाने के पोषण विस्तार सेवा

(आयुर्विज्ञान विभाग)



गर्भवती स्त्री को विशेष देखभाल चाहिए

राष्ट्रीय आहार संस्था
भारतीय भेषज अनुसंधान परिषद
हैदराबाद। भारत



गर्भावस्था का काल इतना महत्वपूर्ण क्यों है ?

गर्भावस्था स्त्री के लिए उसके जीवन का बहुत महत्वपूर्ण समय है। गर्भवती स्त्री लम्बी सुरक्षित रूप से बच्चा जन सकती है और एक तंदरुस्त बच्चा जबकि वह स्वयं तंदरुस्त ही। अच्छी तंदरुस्ती बनाए रखने के लिए गर्भवती स्त्री को गर्भावस्था में अच्छी देखभाल की जरूरत है। अधोत्व बच्चे के पैदा होने से पहले उसे देखभाल की जरूरत है।

एक गर्भवती स्त्री को कितना खाना खाना चाहिए ?

एक गर्भवती स्त्री को सामान्य से अधिक खाने की जरूरत होती है। अपनी तंदरुस्ती बनाए रखने के लिए उसे काफी खाना खाना चाहिए। उसे पेट के बच्चे की तंदरुस्ती बनाए रखने और वृद्धि के लिए भी काफी खाना चाहिए।

क्योंकि वह गर्भवती औरत दो लोगों के लिए खा रही है उसे सामान्य से ज्यादा खाना खाना चाहिए। अगर वह अपने सुबह-शाम और रात के खाने में सामान्य से ज्यादा नहीं खा सकती तो उसे सामान्य से ज्यादा बार खा। चाहिए। उसे तीन या चार बार खाना खाना चाहिए।

गर्भावस्था में रक्तक्षीणता किसे हो जाती है ?

अगर एक स्त्री को अपने खाने में लोहा काफी मात्रा में नहीं मिलता है तो उसे रक्तक्षीणता (खून की कमी) होने का डर रहता है। भारतवर्ष में बहुत अधिक गर्भवती औरतों में रक्तक्षीणता होती है। गर्भावस्था के दूसरे और तीसरे चरण (अर्थात् चौथे महीने से लेकर नवें महीने तक) रक्तक्षीणता होने का ज्यादा डर रहता है।

आप यह कैसे पहचान सकते हैं कि एक औरत को रक्तक्षीणता है या नहीं ?

रक्तक्षीणता (खून की कमी) के लक्षण बहुत स्पष्ट नहीं होते हैं। इसके कुछ लक्षण हैं : भूख न लगना, जल्दी से थक जाना और पीलापन।

गर्भवती स्त्री को अगर रक्तक्षीणता है तो उसे क्या करना चाहिए ?

अगर एक गर्भवती औरत में रक्तक्षीणता (खून की कमी) का कोई भी लक्षण है तो उसे इलाज करवाना चाहिए। अगर रक्तक्षीणता बहुत ज्यादा है तो गर्भावस्था में बहुत सी उलझने हो सकती हैं, पैदा होने के समय बच्चे का वजन कम हो सकता है और उस गर्भवती स्त्री के मरने का भी खतरा रहता है।

गर्भवती औरत अपनी देखभाल कैसे कर सकती है ?

गर्भवती स्त्री को ठीक तरह का खाना खाना चाहिए। उसे पौष्टिक चीजें भरपूर खानी चाहिए। पौष्टिक चीजें हैं : अनाज, दालें और हरी पत्तों वाली सब्जियां। अगर हो सके तो उसे दूध, अंडे, फल और मांस भी खाना चाहिए। खाने की इन चीजों से गर्भवती औरत को बहुत महत्वपूर्ण तत्व जैसे कि कैल्शियम, प्रोटीन, विटामिन, कैल्शियम और लोहा मिलते हैं।

एक गर्भवती औरत को प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र में डाक्टरों जांच (चेक-अप) करवाने के लिए नियमित रूप से जाना चाहिए। गर्भावस्था के पहले तीन महीनों में उसे प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र में महीने में एक बार जाना चाहिए। लेकिन चौथे महीने से उसे वहाँ हर पन्द्रह दिन में एक बार जरूर जाना चाहिए और उसके बाद हफ्ते में एक बार।

गर्भवती औरत को लोहा (खाने में पाया जाने वाला एक तत्व) और फॉलिक एसिड की टिकियां नियमित रूप से लेनी चाहिए। वह लोहे की गोलियां और फॉलिक एसिड सप्लीमेंट प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र से या फिर सरकारी टाई (ANM) से ले सकती है।



गर्भवती स्त्री को बच्चा होने तक नियमित रूप से देखभाल मिलनी चाहिए



खाने की इन चीजों से उसे जरूरी पौष्टिक तत्व मिलते हैं यथा कैल्शियम, प्रोटीन, विटामिन, कैल्शियम और लोहा

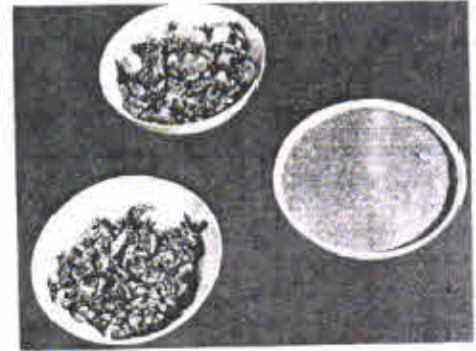


गर्भवती स्त्री को अतिरिक्त लोहे और फॉलिक एसिड की जरूरत होती है ताकि उसे रक्त-क्षीणता न हो सके

पत्तेदार सब्जियों को बेहतर ढंग से पकाने की तरकीब

अधिकतम पोषक तत्व संरक्षित रखने के लिए पत्तेदार सब्जियां ध्यानपूर्वक पकाएं

- विशेष रूप से जब हरी सब्जियों का मुलायम के रूप में इस्तेमाल किया जाना हो तो हरी सब्जियों को काटने से पहले उन्हें अच्छी तरह से धोएं।
- पकाने के लिए कम से कम मात्रा में पानी का इस्तेमाल करें।
- जिस पानी में पत्तेदार सब्जियां पकाई गई हों उस पानी को न फेंके। इसे दाल, मूग में इस्तेमाल करें अथवा घोंट बना गया हो तो इससे आटा गूंधें।
- पत्तेदार सब्जियां खोड़ी देर तक ही पकायें।
- इन्हें इकट्ठा हार्ने में पकायें।
- पत्तेदार सब्जियों को ज्यादा न लें।



पत्तेदार सब्जियों को सुखाकर उनका पूरे वर्ष इस्तेमाल करना

पत्तेदार सब्जियां जब कम मूल्य पर बहतापन में उपलब्ध हो तो इन्हें थोक में खरीदा जा सकता है। इन्हें साफ करना चाहिए, धोना चाहिए और सुखाने के लिए एक साफ चादर पर फैला देना चाहिए। जब में पूरी तरह सुख जायें तो इन्हें हाथों से रगड़ कर इनका मोंड़ा-मोंटा चूरा बना लें और इन्हें एयर-टाइट डिब्बों में रख लें। जब ताजा पत्तेदार सब्जियां उपलब्ध न हों तब इनका इस्तेमाल करें।

प्रतिदिन पत्तेदार सब्जियों से तैयार किया गया कम से कम एक व्यंजन अवश्य खायें

कुछ हरी पत्ती वाली सब्जियों के पोषिक तत्व (खाने लायक प्रति 100 ग्राम हिस्से में)

क्र.सं.	सब्जि	आयरन मि.ग्रा.	कैल्शियम मि.ग्रा.	थिटाइन 'ए' (कैल्शियम एजी)	थिटाइन 'बी' मि.ग्रा.
1	बीन्स का साग	3.49	997	5.520	99
2	ब्रसिका का साग	4.2	150	1.740	85
3	बुकव्हाट साग	16.2	380	5.562	70
4	बन के साग	23.8	340	978	61
5	बन्दगोभी	0.8	30	126	124
6	गाजर के पत्ते	8.8	540	8.100	78
7	कम लोही	40.0	626	—	—
8	कम लोही	6.1	230	3.990	85
9	सिंधी के पत्ते	10.0	227	10.274	82
10	अजमाकेशिया के पत्ते	1.42	184	6.218	81.5
11	हरा धनिया	0.93	430	7.560	4
12	सलेडा	0.85	440	6.780	200
13	सलेडा का पत्ता	1.93	303	2.440	87
14	काठ साग	—	253	—	—
15	सोड लोही साग	13.3	140	4.146	145
16	समाज	2.4	50	990	10
17	सुडीना	15.6	200	1.620	10
18	सुरभी का साग	16.3	155	2.622	33
19	बन्नी का साग	18.0	310	5.295	81
20	सोड के साग	12.5	370	6.980	65
21	साबज	1.14	73	3.580	28
22	सलगम का साग	28.4	710	9.190	190

विक्रम
कृषि

विकास और कृषि प्रशासन विभाग, मुंबई और प्रशासन विभाग, भारत सरकार द्वारा खाद्य सहायक, भारत सरकार के विभिन्न विभागों, मुंबई द्वारा आर्थिक प्रशासन, नई दिल्ली।
No. 8/3/92-PPV, दिल्ली-100,000

प्रति दिन हरी सब्जियों का इस्तेमाल करें



और अपनी जीवन-शक्ति में वृद्धि करें



खाद्य तथा पोषाहार बोर्ड
खाद्य मंत्रालय, भारत सरकार
कृषि भवन, नई दिल्ली

- आँखों के लिए विटामिन "ए" की आवश्यकता होती है।
- विटामिन "ए" अयस्क को रोकता है।
- आयरन के लिए आयरन की आवश्यकता होती है।
- आयरन में अनीमिया की रोकथाम होती है।
- हरी सब्जियाँ विटामिन "ए" और आयरन से भरपूर होती हैं।

पत्तेदार हरी सब्जियाँ अत्यधिक पोषिक होती हैं

पत्तेदार हरी सब्जियाँ महत्वपूर्ण खनिजों और विटामिनों का भण्डार होती हैं और इसलिए इनका सर्वाधिक सखी खाद्य के रूप में किया गया है। इनमें आयरन, कैल्शियम, विटामिन "ए" (जैसे कैरोटिन), विटामिन "सी" और "बी" कमप्लेक्स समूह के विटामिन विशेषतया रिबोफ्लेविन और फोलिक एसिड प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं। इन पत्तेदार सब्जियों में कुछ प्रोटीन भी होती है। हालाँकि इनमें प्रोटीन की मात्रा कम होती है। पत्तेदार हरी सब्जियों का यदि अनाज-दाल में मिलाकर इस्तेमाल किया जाए तो भोजन में प्रोटीन की मात्रा अधिक हो जाती है।

पत्तेदार हरी सब्जियाँ आँखों के लिए अच्छी होती हैं

विटामिन "ए" एक ऐसा पोषिक तत्व है जिसका छोट-बच्चों की आँखों के स्वास्थ्य के लिए विशेष महत्व है। शरीर में विटामिन "ए" की पर्याप्त मात्रा का अभाव के कारण, नेत्र-मोलेक की सामान्य गति अ बाधेदी लुप्त हो जाती है और वे शुष्क तथा मिट्टू जाते हैं। यह प्रकार में दिखाई नहीं देता (रतीधी) है। यह विटामिन "ए" की कमी की शारीरिक अवस्था है और यदि उसका समय पर उपचार नहीं किया जाता है तो आँखें पूर्णरूप में खाल हो सकती हैं और चक्षुपटल (कॉर्निया) (आँख का अग्रभाग) अन्नत काट सकता है जिससे स्थायी अन्धापन हो जाता है।

पद्यापि विटामिन "ए" इस प्रकार मखन, पी, पुर्ण दूध, दही, अण्डे की यर्दी, कलेजी आदि जैसे पशु मूल के आहार में ही होता है लेकिन पत्तेदार हरी सब्जियाँ देकर प्रकृति में हमें सुरक्षा प्रदान की है। पत्तेदार हरी सब्जियों में कैरोटिन नामक पदार्थ होता है। इस कैरोटिन को खाने के बाद यह हमारे शरीर में विटामिन "ए" में बदल जाता है और यह आँखों की सुरक्षा करने में हमारी मदद करता है।

यूँकि पत्तेदार हरी सब्जियों में कैरोटिन की अधिक मात्रा होती है इसलिए यह न केवल हमारी आँखों की सुरक्षा करता है बल्कि बच्चों के शारीरिक विकास में मलायक होता है और बीमारियों के प्रति प्रतिरोध शक्ति का विकास करने में भी मदद करता है।

पत्तेदार हरी सब्जियाँ रक्त के लिए अच्छी होती हैं

हमारे रक्त को स्वस्थ बनाने के लिए हमारे शरीर को आयरन, फोलिक एसिड, विटामिन "बी", प्रोटीन और विटामिन "सी" जैसे पोषिक तत्वों की आवश्यकता होती है। यदि हमें अपने भोजन में ये पोषिक तत्व विशेषकर आयरन, पद्यापि मात्रा में नहीं मिलता है तो हमें अनीमिया हो सकता है। यह ऐसी स्थिति है, जिसमें रक्त के खाल रक्तक (पियमेट), जिन्हें हेमोग्लोबिन कहते हैं, कम हो जाते हैं। किसी भी आयु वर्ग का व्यक्ति अनीमिया का शिकार हो सकता है लेकिन अधिकांशतः गर्भवती महिलाएँ और बच्चे इसका शिकार हो जाते हैं। अनीमिया से व्यक्ति की कार्य क्षमता में कमी हो जाती है और इससे समयपूर्व प्रसव, जन्म के समय शिशुओं का कम वजन हो सकता है, प्रसव के समय मृत्यु हो सकती है और अनेक अन्य असामान्यताएँ हो सकती हैं। शीघ्र यकन होना, भूख खत्म होना, थोड़ा परिश्रम करने पर सांस फूलना, चक्कर आना, विशेष रूप से निचली पलकों, चेहरे, जिहवा, हाँड और नख-शाया के अन्दर खना का पीला पड़ना जैसे अनीमिया के कुछ सामान्य लक्षण हैं।

पत्तेदार हरी सब्जियों में आयरन भरपूर मात्रा में होता है और दैनिक आहार में 50 ग्राम लगभग ऐसी सब्जियों का इस्तेमाल करने से शरीर में पद्यापि रूप से आयरन की आवश्यकताएँ पूरी हो सकती हैं। पत्तेदार हरी सब्जियों में बीजुड विटामिन "सी" आयरन को अधिक कारगर ढंग से खपाने में मदद करता है।

यद्यपि आप जानते हैं कि बहुत सारे महंगे फलों और सब्जियों की तुलना में पत्तेदार हरी सब्जियों में विटामिन "ए" (जैसे कैरोटिन) और आयरन अधिक होता है।

पत्तेदार हरी सब्जियाँ आहार-रेशा का अच्छा स्रोत हैं

भोजन के रेशा तत्व (कक्षाश) में वलून में स्वाभाविकधरक गुण होते हैं। पत्तेदार सब्जियों से जो कक्षाश प्राप्त होता है वह भोजन को अच्छी तरह से पचाने के लिए भी लाभदायक होता है।

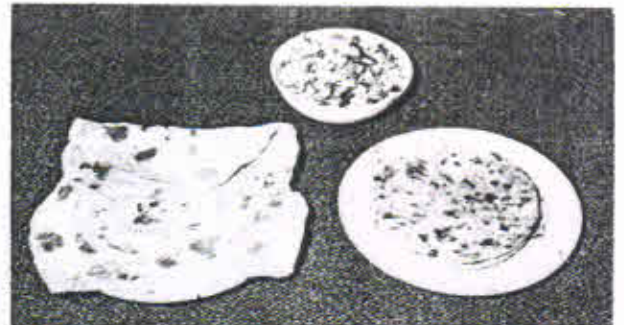
पत्तेदार हरी सब्जियाँ सस्ती होती हैं

पत्तेदार हरी सब्जियाँ शरीर के विकास और सामान्य स्वास्थ्य को बनाये रखने के लिए आवश्यक हैं। ये बहुत सारे पोषिक तत्वों का समत स्रोत होती हैं। इन्हें वृत्तकबाधिकाओं में आसानी के साथ उगाया जा सकता है।

आप अपने दैनिक भोजन में पत्तेदार सब्जियों को भी शामिल कीजिए

पालक, चीलाई, हरी पेशी, मीरुजन की पत्ती, मुली पत्ती आदि का सामान्यतया समस्त देश में उपभोग किया जाता है। इन पत्तेदार सब्जियों के पत्तों को ध्यान में रखते हुए, अपने दैनिक भोजन में इनको शामिल किया जाना चाहिए। जिन परम्परागत व्यंजनों में पत्तेदार हरी सब्जियों का इस्तेमाल किया जाता है उनके अलावा निम्नलिखित व्यंजनों में भी पत्तेदार हरी सब्जियों का इस्तेमाल किया जा सकता है —

- थपानी, मिन्नी रोटी, परांठा आदि तैयार करने के लिए अनाज के आटे में पत्तेदार सब्जियाँ काटकर मिलाइये।
- पत्तेदार सब्जियों में थोड़ा पानी डालकर थोड़ी देर के लिए उबालें और इन्हें मिलाकर पुरियों के लिए आटा मुथें।
- खिचड़ी, उपमा आदि जैसे पकवानों में पत्तेदार सब्जियाँ मिलायें।
- पत्तेदार सब्जियाँ मिलाकर दाल तैयार करना।
- पत्तेदार सब्जियों को मिलाकर पत्तेदार सखी तैयार करना।
- पत्तेदार सब्जियों सहित मिश्रित सब्जियाँ तैयार करना।
- गाजर, मुली, शलगम, चकन्दर आदि के पत्तों और अन्य पत्तेदार सब्जियों से सृजियाँ तैयार करना।
- हरी सब्जियों से रायता तैयार करना।
- पत्तेदार सब्जियों में चटनीया बनाना और उनमें गरियल अथवा मूंगफली मिलाता।



आप दालिच में दूध भी मिला सकते हैं। दूध मिला देने से दालिया अधिक पीस्टक बनता है।



राजीव ने पढ़ने वाली बालिका को दालिया, मूंग दाल आ आसुवन चना और चीनी या गुड़

आप आपके पास राजीव नहीं है तो आप गेहूँ या बाजरा इस्तेमाल कर सकते हैं। अगर आपके पास चने की दाल नहीं है तो आप और कीड़े भी दाल इस्तेमाल कर सकते हैं।

आप बच्चों को घृत लगाने से कैसे बचा सकते हैं ?

उपरोक्त राने की चीजों को आप जब तैयार करते हैं तो ये कुछ बालों याद रखिए। अगर आप इन नियमों का पालन करते हैं तो आप बच्चों को घृत लगाने से बचा सकते हैं। ये नियम हैं :

- सामान बनाना शुरू करने से पहले आपने हाथ धोने याद रखिये।
- सामग्रियों से बच्चों के बर्तन, कप, मिलास धो लीजिए।
- जिन बर्तनों में सामान पकेंगा उन्हें भी अच्छी तरह धो लीजिए।
- बच्चों को सामान पकाने के लिए पानी को उबाल कर और फिर उसे ठंडा करके इस्तेमाल कीजिए।

कुछ माताएं अपने बच्चों को ऊपरी राने देते हुए क्या खरती हैं ?

- पारंपरिक शैली में बहुत सी हिन्दुस्तानी माताएं अपने शिशुओं को दूध के साथ राने की दुसरी चीजें देतीं। वे यह सोचती हैं कि बच्चा ऐसे दोस या अर्ध-दोस राने को पचा नहीं सकेगा।
- पर उनका यह विश्वास सही नहीं है। अगर आप ये तीन बातें याद रखें तो आपका बच्चा राने की अतिरिक्त चीजें आसानी से पचा सकेगा :
- उसे राने की सही चीजें दीजिए।
- उसका राना ठीक से पकाइये।
- राने की चीजें शुरू में बहुत कम मात्रा में दीजिए और फिर धीरे धीरे उनकी मात्रा बढ़ाईये।

शुरू में बच्चा राने को अतिरिक्त चीजें शायद पचाने न करे। पर आप बच्चों को तब तक पुसलाते रहे जब तक कि वह उन्हें राने न लगे।

आपको बच्चों को दिन में कितनी बार खिलाना चाहिए ? छोटा बच्चा एक बार में बहुत कम राना खा सकता है। पर राने की यह मात्रा उसकी तंदरस्ती और वृद्धि के लिए काफी नहीं है। आपके लिए यह देखना जरूरी है कि बच्चों को हर रोज खाना काफी मात्रा में मिल जाए। इसलिए आप बच्चों को दिन में 4-5 बार राना खिलायें।



बच्चों की क्या खिलाना चाहिए



एक तंदरस्ती बच्चा।



Produced by UNICEF, New Delhi, for National Institute of Nutrition, Hyderabad. Designed by Steer—The Media People, New Delhi

राष्ट्रीय आहार संस्था
भारतीय भोजन अनुसंधान परिषद
हैदराबाद। भारत



ऊपरी खाना देना क्या है ?

जब बच्चा करीब चार महीने का हो जाता है तब आप धीरे-धीरे उसे मां के दूध के अलावा खाने की और चीजें भी देना शुरू कर सकते हैं। जब हम बच्चे को मां के दूध के अलावा खाने की दूसरी चीजें भी देना शुरू कर देते हैं, हम कहते हैं कि हम उसको 'ऊपरी खाना' दे रहे हैं।

शिशु को मां के दूध के साथ अतिरिक्त खाने की चीजों को 'ऊपरत वयो पड़ती है ?'

मां का दूध पोषक होता है। मां के दूध में खाने के वे पोषक तत्व काफी मात्रा में होते हैं जो बच्चे को चार महीने की उम्र तक चाहिए होते हैं। लेकिन चार महीने के बाद सिर्फ मां का दूध उसके लिए काफी नहीं है। बढ़ते हुए बच्चे को अतिरिक्त भोजन की जरूरत होती है। अगर आप उसे यह भोजन नहीं देते हैं तो बच्चा ठीक से नहीं बढ़ेगा। उसका विकास रुक जाएगा।

ऊपरी खाना देना शुरू करने पर खाने की कौन सी चीजें देनी चाहिए ?

बच्चे को शुरू में आप खाने की तरल चीजें दे सकते हैं। आप उसे भोजन या गाढ़ा दूध दे सकते हैं और आलू, नरम दाना, गाजर और हरी पत्ती वाली सब्जियां मसल कर दे सकते हैं। बच्चे के दूध में आपकी जरा सा पानी मिलाना चाहिए। ज्यादा पानी मिलाने का अर्थ है कम दूध और कम दूध का अर्थ है बच्चे के लिए कम सुरक्षा।



आप बच्चे को खाने की ये चीजें तरल रूप में दे सकते हैं

उसके बाद बच्चा क्या खा सकता है ?

जब बच्चा पांच या छह महीने का हो जाता है तब दलिया खा सकता है। आप अनाज और जार-बजारा का दलिया बना सकते हैं।

आप बच्चे का दलिया कैसे अधिक पोषक बना सकते हैं ?

दलिये में थोड़ी सी दाल मिलाया न भूलिए। कुछ मात्रा में घृत। बच्चे को दाल खिलाना नहीं चाहते हैं। वे सोचते हैं कि दाल खाने से बच्चे के पेट में अकारा (फूलना) उठता है। लेकिन दाल मिला देने से

दलिया अधिक पोषक हो जाता है। जो बच्चे भी दाल काफी बढ़ी मात्रा में पचा सकते हैं।

आप बच्चे के दलिये में हरी पत्ती वाली सब्जियां भी मिला सकते हैं। हरी पत्ती वाली सब्जियां में बहुत से पोषक तत्व होते हैं जैसे कि विटामिन ए, विटामिन सी, लोहा और कैल्शियम। ये तत्व अलार्ग के लिए अच्छे हैं और उन्हें खाने से खून और हड्डियां भी स्वस्थ बनती हैं। यदि खिचड़ी बनाने की एक विधि है। खिचड़ी एक पोषक भोजन है। और छोटा बच्चा इसे आसानी से पचा सकता है। इस विधि में दी मात्रा से बनी खिचड़ी एक बच्चे के दिन भर के लिए काफी है।

विधि—खिचड़ी

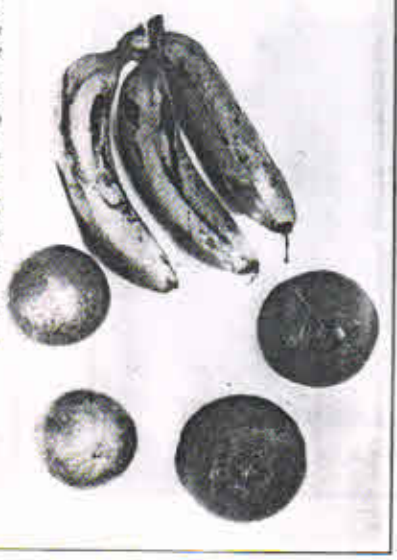
- चीजें:
- चावल 3-1/2 बड़े चम्मच (50 ग्राम)
 - मूंग (भुनी) 2 बड़े चम्मच (25 ग्राम)
 - हरी पत्ती वाली सब्जियां 1 कप (15 ग्राम)
 - (पालक या साबु)
 - नमक
 - पानी

विधानी जरूरत से

- पाप में से लोहे तत्वों में खिचड़ी बना सकते हैं।
- चावल और दाल को इकट्ठा मिला लीजिए। मिलाकर साफ कीजिए, धो लीजिए और फिर पकाइये।
- पालक पका लीजिए। उसके बाद एक सफ कपड़े में रख कर धान लीजिए।
- घने हुए पालक का सत (रस) इकट्ठा कर लीजिए।
- इस सत (रस) को पके हुए चावल और दाल में मिला दीजिए।
- फल इससे नमक मिलाइये।
- इन सबको मिलाकर चम्मच या कड़पुल से मिलाइये।

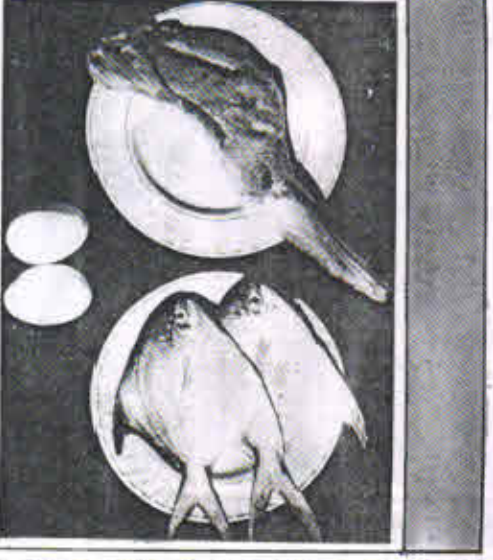
ऊपरी खाना देना शुरू करने पर दी जाने वाली कुछ और खाने की अच्छी चीजें क्या हैं ?

शिशु कले जैसे नरम, पके हुए फल खाना पसन्द करते हैं। मसले हुए फल ऊपरी खाना शुरू करने पर दी जाने वाली अच्छी खाने की चीजें हैं। वे पोषक हैं और बच्चा उन्हें आसानी से पचा सकता है। सतर और मौसमी जैसे फलों का रस भी दूध घुड़ाना शुरू करने पर दी जाने वाली खाने की अच्छी चीजें हैं। इनमें विटामिन सी बहुत अधिक मात्रा में होता है।



फलों में बहुत विटामिन होते हैं जो बच्चे के तंदुरुस्ती के लिए अच्छे हैं।

जब बच्चा एक साल का हो जाता है तब अंडे, मांस, मछली खा सकता है। शुरू में उसके लिए थोड़ी को कम उबालिए। अगर आप खाने की ये चीजें खरीद सकते हैं तो अपने बच्चे को जरूर खिलाइये।



अंडा, मांस, मछली शरीर भी बच्चे के लिए अच्छे हैं

ऊपरी खाना देना शुरू करने पर दी जाने वाली क्या खाने की ऐसी कुछ चीजें हैं जो कुछ समय तक रखी जा सकती हैं ?

शायद मां को हर रोज ये खाने की ताजा चीजें तैयार करने का समय न मिले। इसलिए वह खाने के पाउडर तैयार करके रख सकती हैं। खाने के यह पाउडर आप बड़ी आसानी से तैयार कर सकते हैं। पहले अनाजों जैसे कि गहूँ, रागी, बाजरा आदि को भून लीजिए। दालों जैसे कि चना और मूंग को भी भून लीजिए। उसके बाद इनको अलग-अलग घीस लीजिए। उसके बाद आप इन पाउडरों को इकट्ठा मिला सकते हैं। मिलाकर एक साफ टिन में भर दीजिए। अब आप इसे कुछ महीनों तक रख सकते हैं। कुछ महीने तक ये ताजे रहते हैं। जब भी आपको बच्चे को दलिया खिलाना हो, आप इस पाउडर से आसानी से तैयार कर सकते हैं।

विधि—रागीना

- चीजें:
- (रागी) 4 बड़े चम्मच (60 ग्राम)
 - चने (50 ग्राम)
 - बाजी 4 छोटे चम्मच (20 ग्राम)
 - 3-1/2 बड़े चम्मच (50 ग्राम)
- आप नीचे दिये तरीके से रागीना तैयार कर सकते हैं:
- ऊपर दी खाने की हर चीज को अलग-अलग घीस लीजिए।
 - घीस कर पाउडर को ढई खाने की इन चीजों को एक साथ मिला लीजिए।
 - इसमें पानी मिलाइये।
 - इस मिश्रण को पकाइये।

— खसरे का सबसे खतरनाक नतीजा यह होता है कि बच्चे को निमोनिया हो सकता है। निमोनिया से बच्चा मर सकता है।

— खसरे के बाद बच्चे को दस्त लग सकते हैं, वह कुपोषित, बंधा और मानसिक रूप से विकृत हो सकता है।

— खसरा बहुत ही संक्रामक रोग है। शायद ही कोई बच्चा-बिसे टीका नहीं लगा है—इससे बच पाता है।

— टीका लगाने खसरे को रोकना जा सकता है। नौ महीने की उम्र में सिर्फ एक टीके से इससे और इसके दुष्परिणामों से बचा जा सकता है।

— मासुली बीमारी और कुपोषण की हानि में भी यह टीका बच्चे को लगाया जा सकता है। कुपोषित बच्चे के लिए तो यह टीका विशेष लाभदायक है।

— जिम्मेदार माता-पिता यकीनन खसरे से अपने बच्चे का बचाव करेंगे।

टिटेनस से नवजात शिशु को रक्षा

— हमारे देश में अधिकातर बच्चे अस्वच्छ माहौल में पैदा होते हैं। इससे हर साल बड़ी संख्या में नवजात शिशु टिटेनस के रोगाणुओं का शिकार होते हैं और बेमौत मरते हैं।

— अगर गन्दी छुरी या कैंची से बच्चे की नाल काटी जाती है या काटने के बाद उस पर कोई गंदी चीज लगाई जाती है तो टिटेनस के रोगाणुओं से बच्चा मर सकता है।

— अगर बच्चा अस्वच्छ माहौल में पैदा है तो टिटेनस के रोगाणु माँ के शरीर में प्रवेश कर सकते हैं। अगर माँ को टिटेनस का टीका नहीं लगा है तो उस हिलत में वह मर भी सकती है।

— माँ गर्भावस्था के समय टीके लगवा कर अपनी और अपने बच्चे की टिटेनस से रक्षा कर सकती है। गर्भावस्था में टिटेनस टॉक्साइड की सिर्फ दो खुराकों से माँ और बच्चे को इस खतरनाक बीमारी से बचाया जा सकता है। ध्यान रखें, दोनों खुराकों के बीच कम से कम चार सप्ताह का अन्तर होना चाहिए। माँ और बच्चे की यकीनन रक्षा के लिए दूसरा टीका प्रसूति से कम से कम एक महीने पहले तक लग जाना चाहिए।

— गर्भावस्था में किसी भी हिलत में ये टीके बल्ले ही लगाए देने चाहिए। यदि टीके लगवाने में देर की जाती है तो इस बात का खतरा बढ़ जाता है कि गर्भवती माँ को ये टीके लग ही न पाएं और टिटेनस से उसकी रक्षा न हो सके।

— टिटेनस से होने वाली मौतों को रोकना जा सकता है। हरेक जिम्मेदार परिवार को इस बात का ध्यान रखना चाहिए कि गर्भवती माँ को टिटेनस टॉक्साइड के दो टीके लगाए जाएं।

— हरेक जिम्मेदार परिवार को इस बात का ध्यान रखना चाहिए कि बच्चे का जन्म साफ-सुथरी जगह पर हो और नाल काटने के लिए साफ एवं उबली हुई छुरी या कैंची का प्रयोग किया जाए।

यह जानकारी माँ और बच्चे की जीवन-रक्षा के लिए महत्वपूर्ण है। पढ़ने के बाद इस कोल्डर को कसिये नहीं। इससे दिलचस्पी रखने वाले किसी दूसरे व्यक्ति को इसे यथा दीजिए।

जीवन-रक्षा के इस कार्य में आप भी हाथ बंटा सकते हैं:

— आप इसे अपने मौहल्ले या बस्ती में अनपढ़ लोगों को पढ़कर मुना सकते हैं और इसके महत्व को समझने में उनकी सहायता कर सकते हैं।

— माता-पिता को अपने बच्चों को टीका लगवाने के लिए प्रेरित कर सकते हैं।

— अपने मौहल्ले या बस्ती में सभी बच्चों के लिए टीकाकरण की व्यवस्था करने में माता-पिता की सहायता कर सकते हैं।

टीकाकरण

माताओं और शिशुओं की



जीवन रक्षा का एक आसान तरीका

टीकाकरण क्या आवश्यक है ?

- टीके लगाकर अगर बच्चे को बीमारी से बचा सकते हैं और उसके स्वस्थ विकास की आशा कर सकते हैं। बच्चा, जिसे टीके नहीं लगे हैं, मर सकता है या अर्धम हो सकता है।
- टीके लगाकर अगर बच्चे को बचपन की कुछ खतरनाक बीमारियों से बचा सकते हैं। ये बीमारियाँ हैं : पोलियो, टिटेनस, काली खाँसी, खमरा, मलघोट और तघोटक।
- बच्चा, जिसे टीका नहीं लगा है, उसे खसरा और बन्नी खाती होने की बहुत संभावना रहती है। इन बीमारियों से बच्चा मर सकता है। अगर बच्चा इनसे बच भी सकता है तो इतना कमजोर हो जाता है कि वह आसानी से कुपोषण या अन्य किसी बीमारी से मर सकता है।
- अगर बच्चे को टीका नहीं लगाया जाता तो वह पोलियो का शिकार हो सकता है। इस रोग से संक्रमित हर १०० बच्चों में से कम से कम एक बच्चा जीवन भर के लिए अपंग हो जाता है।
- खसरे से बच्चा कुपोषित, अंधा या मानसिक रूप से विकृत हो सकता है।
- गर्भवती माँ को टीका लगाकर प्रसूति के समय माँ और बच्चे दोनों को टिटेनस से बचाया जा सकता है।
- सूई या सुई के जरिए वैक्सीन देकर बच्चे को रोग-संक्रमण से बचाया जा सकता है। अगर टीका लगाने से पहले बच्चा किसी बीमारी का शिकार हो जाता है तो फिर उसकी टीका से रक्षा नहीं की जा सकती।

सम्पूर्ण टीकाकरण से सम्पूर्ण सुरक्षा

- सभी बच्चों को सभी टीके लगाना जरूरी है। नी या अधिक से अधिक १२ माह की आयु तक बच्चे को सभी टीके लग जाने चाहिए।
- बच्चे को सभी टीके लगवाना जरूरी है, नहीं तो वैक्सीन का पूरा असर नहीं होगा और बच्चे की पूरी तरह से रक्षा नहीं हो पाएगी।

- कुछ टीके लगे एक बार लगाए जाते हैं और कुछ तीन बार। हर खुराक के बीच कम से कम चार सप्ताह का अन्तर जरूरी है।

बच्चों और गर्भवती स्त्रियों के लिए टीकाकरण-तालिका

बच्चों के लिए

आयु	टीका	खुराक-संख्या	क्यों
६ माह से १	डीपटी	३	मलघोट, काली खाँसी और टिटेनस से बचाने के लिए
६ माह से २	पोलियो	३	पोलियो से बचाने के लिए
६ माह से ३	बन्नी खाँसी	१*	तपेदिक से बचने के लिए
६ माह से ४	खमरा	१	खमरा से बचाने के लिए

* अगर बच्चा अल्पमाल में पैदा होता है तो बीसीजी का टीका जन्म के समय ही लगाया जाना चाहिए।

नोट : अगर बच्चे को बीच में कोई टीका नहीं लग पाता तो नए सिरे से टीके लगाने की आवश्यकता नहीं। इस अन्ताल पर ध्यान दिये बरतें शेष टीके लगवाएँ। सिर्फ इतना ध्यान रखें कि १२ माह की उम्र तक बच्चे को तालिका के पुनराविक सभी टीके लग जाने चाहिए।

गर्भवती स्त्रियों के लिए

टीका	खुराक-संख्या	क्यों	
चार सप्ताह के अन्तर से १६ से ३६ सप्ताह में दो टीके। दूसरा टीका बच्चा होने से कम से कम एक माह से पहले तक दे दिया जाना चाहिए।	टीटी	२	माँ और नवजात शिशु को टिटेनस से बचाने के लिए
और बच्चे की टिटेनस से सुरक्षा की गारंटी दी जा सके।			

बच्चे को टीका लगवाने के लिए कहां ले जाएं ?

- सरकारी अस्पतालों और स्वास्थ्य-केंद्रों में सभी बच्चों को मुफ्त टीका लगाने की व्यवस्था है।

क्या बच्चे को बीमारी में टीका लगवाया जा सकता है ?

- जी हाँ। बीमारी में बच्चे को टीका लगवाया जा सकता है बशर्ते वह इतना बीमार न हो कि उसे इलाज के लिए अस्पताल में दाखिल करना पड़े।

— मासुली सर्दी-जुकाम और रुंका बुकार होने पर या दस्त लगे होने पर बच्चे को टीका लगवाया जा सकता है।

— बीमार बच्चे पर भी टीके का पूरा असर होता है और किसी तरह की प्रतिक्रिया का कोई खतरा नहीं रहता। बीमार, कमजोर और/या कुपोषित बच्चे को तो टीके की ओर भी अधिक आवश्यकता होती है क्योंकि उनमें उस रोग से मरने या उसकी हालत गंभीर होने का ज्यादा खतरा रहता है जिससे उनको रक्षा की जा सकती है। कुपोषित बच्चे के लिए तो ये रोग और भी ज्यादा खतरनाक साबित होते हैं। ऐसे बच्चों को उच्चतः सुरक्षा की अधिक आवश्यकता होती है।

क्या टीकाकरण से बच्चा बीमार हो जाता है ?

— नहीं। टीके के बाद बच्चे को टीके वाली जगह पर दर्द हो सकता है, उसे एक दो दिन के लिए मासुली बुकार हो सकता है या वह चिड़चिड़ा हो सकता। इसका मतलब है कि टीके का सही असर हो रहा है। ये टीकाकरण की मासुली प्रतिक्रियाएँ हैं जो उस रोग को गंभीरता की तुलना में कुछ भी नहीं। जिसका टीका बच्चे को लगाया गया है। किसी भी दूसरी बीमारी की तरह इस समय भी बच्चे को खाना-पीना देने रहना चाहिए, खासतौर से माँ का दूध। जब तक बच्चे को ऊपर दी गई तालिका के मुताबिक सभी टीके नहीं लग जाते तब तक उसका पूरा बचाने संभव नहीं। इसलिए बच्चे को सभी टीके लगवाना न भूलें।

— अगर बच्चे को तेज बुकार है या टीरे पड़ते हैं या बुकार तीन दिन तक नहीं उरता तो उसे इलाज के लिए दूरस्थ अस्पताल या स्वास्थ्य केंद्र ले जाएँ।

क्या बच्चे को खसरे का टीका लगाना जरूरी है ?

- जी हाँ। खमरा हाँचिकी वरधन में होने वाली एक आम बीमारी है पर उसका परिणाम खतरनाक हो सकता है। इससे बच्चा मर भी सकता है।

विभिन्न खाद्य पदार्थों के विभिन्न कार्य हैं

- खाद्य पदार्थों के तीन महत्वपूर्ण कार्य हैं -
- शक्ति प्रदान करना
- शारीरिक विकास एवं बृद्धि करना और
- बीमारियों से रक्षा करना

फल और सब्जियों को सरसों खाद्य पदार्थ कहा जाता है। जीवन की विभिन्न महत्वपूर्ण क्रियाओं के लिए और रक्त बनाने, हार्मोन और दात के लिए हमारा शरीर को विटामिन और खनिजों की आवश्यकता होती है। विभिन्न शारीरिक कार्यों के विनियोजन करने के लिए ये विटामिन और खनिज बहुत महत्वपूर्ण होते हैं क्योंकि इनकी कमी ही मात्रा की आवश्यकता होती है। इनमें से बहुत से विटामिन और खनिज फलों और सब्जियों द्वारा प्रदान किए जाते हैं।

फल और सब्जियों में महत्वपूर्ण भूमिका अंतर करते हैं

फलों और सब्जियों द्वारा प्रदान किए गए कुछ महत्वपूर्ण पीटिक तत्व विटामिन "ए", कैरोटिन के रूप में, विटामिन "सी" और कार्बोहाइड्रेट रूप में विटामिन, विशेषकर ग्लूकोसामिन और फोलेट नामक एंजाइम तथा आयरन और कैल्शियम जैसे खनिज होते हैं। आलू, मीठान, अरबी आदि जैसी बड़ों वाली मीठानवा शरीर को एनर्जी प्रदान करती है। सभी पत्तदार सब्जियां रेश (फाइबर) प्रदान करती हैं जिससे बड़े से बड़े आंतों तक गुणवत्ता है।

फल और सब्जियों में मौजूद महत्वपूर्ण पीटिक तत्व

विटामिन "ए" - शर्करा और लवण के संयोजन और बच्चों के विकास के लिए आवश्यक तत्व है। यह आंखों और त्वचा के रक्त, तथा सब्जियों (पपीटा, आम, कद्दू, पाक आदि) और तिलहन इतरी सब्जियों से कैरोटिन के रूप में प्राप्त होता है।

विटामिन "सी" (असकार्बिक एसिड) - हमारे शरीर को मजबूत करने वाला तत्व है और यह स्वस्थ मस्तिष्क और शरीर में प्रतिरक्षाक शक्ति बनाने के लिए महत्वपूर्ण है। सामान्यतया सभी फलों में यह विटामिन पाया जाता है। विशेष रूप से विटामिन "सी" में भरपूर फल-संतरा, नींबू, नींबू जैसे नींबू, आंव के फूल हैं। आंवला भी कि सबसे फलों में से एक है, ये विटामिन "सी" भरपूर मात्रा में होता है। उमरक, शरीरवा, सेब, पपीता, अनन्नाक, टमाटर, जैसे फल इन विटामिन से भरपूर होते हैं। कच्चे फल में इससे अधिक की गई परदेदार सब्जियां और अन्य सब्जियां इस विटामिन की अच्छी मात्रा प्रदान करती हैं।

फोलिक एसिड - हमारे शरीर में रक्त बनाने के लिए आवश्यक है। परदेदार इतरी सब्जियां इस विटामिन की महत्वपूर्ण स्रोत हैं।

विटामिन "डी" - विटामिन-ए-विटामिन एनएमाइल का महत्वपूर्ण संघटक है और सामान्य त्वचा-ए-पाचन और हृदय को बनाते रक्त में संतुलन करता है। इतरी परदेदार सब्जियां हमारे शरीर को यह विटामिन प्रदान करती हैं।

आयोन : - हमारे शरीर में एक महत्वपूर्ण खनिज है। यह शीघ्रतापूर्वक रक्त को लाल रक्तक के अभाव होते हैं जो कि रोगियों को आसानीसे प्रदान करती है। परदेदार इतरी सब्जियां इस खनिज का महत्वपूर्ण स्रोत हैं। हार्ड और विशाखा जैसे युद्ध में आयरन भरपूर मात्रा में पाया जाता है।

कैल्शियम : - ये खनिज हमारी हड्डियों और दांतों में मौजूद होता है। हमारे शारीरिक कार्य के लिए महत्वपूर्ण होने के अलावा, सामान्य रक्त, त्वचा, रक्तसंचरण, मांसपेशी संकुचन और रक्त की संतुलनीय बनाने रखने के लिए कैल्शियम महत्वपूर्ण भूमिका अंतर करते हैं। परदेदार इतरी सब्जियों में यह प्रमुख खनिज भरपूर मात्रा में पाया जाता है।

आहार तत्व (रूक्षता) - यह हमारे आहार का एक महत्वपूर्ण संघटक है यह फलों और सब्जियों से प्राप्त होता है। इससे सामान्य आरंभ नहीं से मदद मिलती है और बनाया जाता है कि इससे आंतों को बीमारियों तथा कृमिजन (कॉलिन) के रोकने की आवश्यकता होती है।

अपने दैनिक आहार में मौसमी फल और सब्जियां शामिल करें

फल आम और पर काफ़ी महत्व रखते हैं। जीवन प्रकृति ने मौसमी फल और सब्जियां प्रकृति की है जो अपने-अपने मौसम में बहुतायत में और उपयुक्त मात्रा में उपलब्ध होती है। मौसमी फल और सब्जियां न केवल गुणवत्ता होती है बल्कि उनमें मौसम की विशेष आवश्यकताओं की पूर्ण मात्रा की विशेषता होती है। उमरक, आम, पपीता, सेब आदि जैसे पीटिक फल आम मौसम के दौरान कफ़ी मात्रा में होते हैं।

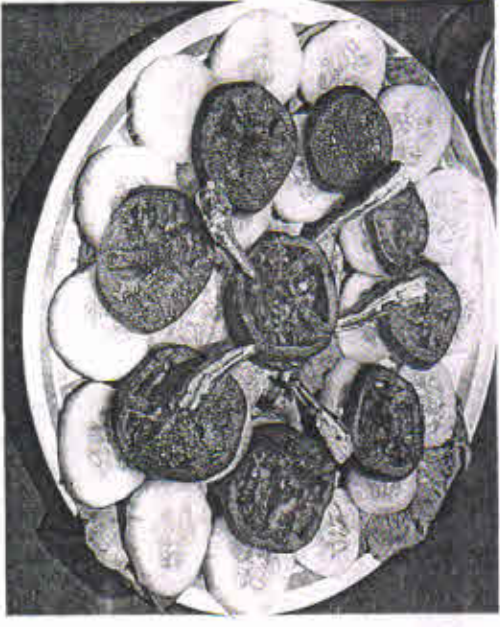
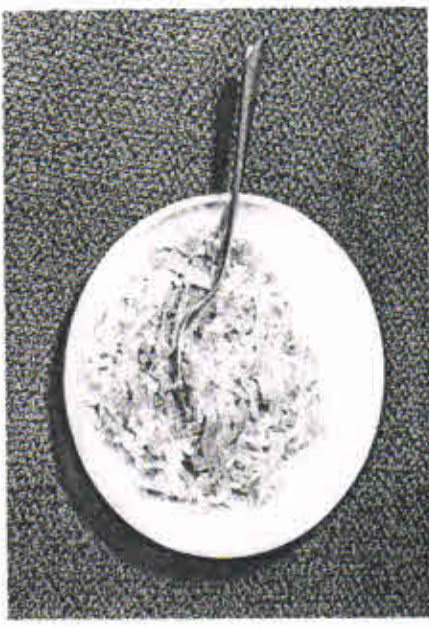
आम : - आम मौसम के दौरान प्रचुर मात्रा में उपलब्ध होता है और इसमें कैरोटिन (विटामिन "ए" का स्रोत) भरपूर होता है। मिश्रणों सहित सभी आम-आम के व्यंजनों के आहार में आम शामिल किया जाना चाहिए।

अमरक तथा निम्ब देश के फल में सबसे अच्छे और नींबू सहित के दौरान विशेष महत्व पर उपलब्ध होते हैं। इसमें से विटामिन और एक फल में विटामिन "सी" की प्रचुर आवश्यकता प्रतिदिन रखनी है।

शरीरा, आम, सेब, नींबू, आमला आदि जैसे कुछ फल मौसम के दौरान रक्त के विभिन्न अंशों में प्रचुर मात्रा में उपलब्ध होती हैं। केला आम में सबसे अधिक उपलब्ध रहता है और इसमें से काले विटामिन और खनिज प्राप्त होते हैं खनिज उच्च भी प्राप्त होती है।

पाक लंबे समय में बहुतायत में उपलब्ध होती है और यह विटामिन "ए" (कैरोटिन के रूप में) की महत्वपूर्ण स्रोत है। पाक की सब्जी, लवंग, हल्दी, लीन आदि जैसे विभिन्न फलों में उपलब्ध करने का प्रभाव करना चाहिए।

कद्दूकस की गई पाक और कद्दू, पपीता अथवा गुड़ के साथ फलों से तैयार किया गया खाद्य पदार्थ मिश्रणों के लिए महत्वपूर्ण पूरक खाद्य पदार्थ है।



कच्ची सब्जियां पर उपलब्ध विटामिन "सी" का स्रोत स्रोत है। लीन, मुली, काला, धान आदि का आहार के रूप में खनिज आहार में शामिल किया जाना चाहिए।

मटर और बीन से विटामिन, खनिज और कैल्शियम प्राप्त होने के अलावा ये हमारे आहार में एंजाइम के महत्वपूर्ण स्रोत हैं। सोलम में इन सब्जियों का खास गुणित्व करना चाहिए।

फलों और सब्जियों को उपयुक्त रूप से संभाल कर उनके पोषक तत्व को अधिक से अधिक सुरक्षित रखिए

फलों और सब्जियों की छीन प्यार से संभाल न करने से उनके महत्वपूर्ण पोषक तत्व काटने नष्ट हो जाते हैं। अतः इन खाद्य पदार्थों को समीक्षित करने और पकाने से पहले कफ़ी सावधानी बरतनी चाहिए। पाक तत्वों को अधिक सुरक्षित करने के लिए निम्नलिखित कुछ महत्वपूर्ण विज्ञानों का पालन चाहिए -

- सफाई प्रथम तब फलों और सब्जियों को संभाल करें।
- उन्हें रेफ्रिजरेटर में अथवा उबले पानी पर रखें क्योंकि उन्हें गर्म तापमान में रखने से उनके विटामिन नष्ट हो जाते हैं।
- फलों और सब्जियों के छिलके सफाई करने के बाद अधिक से अधिक विटामिन और खनिज उनके छिलकों के बिनाकन भी हो सकते हैं।
- मुली, पाक, प्याज, आदि जैसी सब्जियों के पत्तों को न फेंकें। मुँदावा, घान, चान्दी, प्याज, सलाद आदि में उनका इस्तेमाल करें।
- सब्जियां कटने से पहले उन्हें अच्छी तरह से धोएं। कटने के बाद उन्हें कभी न धोएं। इसे हवा में सूखे रखना है किन्तु कम से कम पानी में पकाएं।

सावधान और सतर्कता के लिए अपने दैनिक आहार में मौसमी फल तथा सब्जियां शामिल कीजिए।

लीजिए। गुड़ में शोड़ा सा गर्म पानी मिलाइये। इससे पतला रस बन जायेगा। इस रस को पिसी हुई चीनी में मिला दीजिए। इससे चूर्ण बन जायेगा।

पालक को पानी में नरम होने तक उबालिए। उसे पीसकर एक पतले कपड़े में छान लीजिए। इससे सब्जी का रस बन जायेगा। सब्जी के इस रस को चूर्ण में मिला लीजिए। कुछ देर पकाइये। उसे तब तक हिलाने रहिए जब तक पर शर्ष-जोस न हो जाए। उसके बाद परोसिए।

दयावसायिक विधियां :
मौफली के विस्कूट

- सामग्री**
- माफली (मुनीं रुई) 25 ग्राम (½ कूड़े चम्मच)
 - गूँद का भाटा (मुनीं रुआ) 25 ग्राम (½ कूड़े चम्मच)
 - चीनी 20 ग्राम (चार छोटे चम्मच)
 - बोकेग पाउडर एक चूटकी
 - नमक खाने के अमूना

विधि

माफली और गूँद को भाटे की मंज कर पीस लीजिए। मुनीं को एक साथ मिलाइये। चम्मच में दो भाग माफली और एक भाग मिलाइये। मिश्रण को थोड़ी चरम मिलाइये। इस मिश्रण को कड़ा करके गर्माइये। सब इसे चपली की तरह गोल गोल बेलिए।

फिर विस्कूट के आकार के टुकड़े काटिए। आप जो आकार चाहे, बना लीजिए। इसके लिए आप टिन के टुकड़े इस्तेमाल कर सकते हैं या और कोई सीसा औजार। विस्कूट को धान की दूँ (आली) में रखिए उसके बाद गर्म को हुई बाण के ऊपर एक डेगवा में रखाइये। डेगवा की टुकड़न से एक दीजिए। गर्म चारकोल के टुकड़े टुकड़न पर रखिए। इससे चोरी तक एक समान आन पड़ेगी। विस्कूट जब सुनखले भूरी हो जाए, उन्हें निकाल लीजिए। इसमें करीब 20 मिनट लगाते हैं।



चीनी

गूँद

मौफली

माफली के विस्कूट में पढ़ने वाला चीनी : चीनी, गूँद, माफली

आप आप ऊपर लिखी मात्रा में ये चीजें इस्तेमाल करते हैं तो आप एक बच्चे के एक दिन भर के लिए काफी विस्कूट बना सकते हैं। आप इसी तरह के विस्कूट बने की दाल, तिल के बीजा, लोबिया और कुल्शी से बना सकते हैं।

सरते पौष्टिक
पूरक आहार

शिशु खाद्य कैम्पोगोषिष्ठासिधस्ता र सेवा
भारत गामन (खाद्य विभाग)
किए, जानसकते हैं
रायपुर ४९३००९ (म. प्र.)



राष्ट्रीय आहार संस्था
भारतीय भेदा अनेखान परिषद
दिल्लार १ भारत



Produced by UNICEF, New Delhi, for National Institute of Nutrition, Hyderabad. Designed by Sree-The Media People, New Delhi.

आप आप साकफ्री टाई है, या सामुदाय कर्ता है या अन्य कोई ऐसी व्यक्ति जो बच्चों के लिए खाने की पूरक चीजें तैयार करना चाहते हैं तो यह पुस्तिका आपके लिए है।

इस पुस्तिका में कुछ विषयाएँ दी गई हैं। ये सबसे पौष्टिक पूरक खाने बनाने की विधियाँ हैं और इनमें उनी जगह (स्थानीय) पाए जाने वाली चीजों को इस्तेमाल किया गया है। खाने की ये पूरक चीजें छोटे बच्चों और पाच साल से छोटी उम्र के बच्चों के लिए हैं। शायद आप माताओं को यह सिखाना चाहें कि वे अपने बच्चों के लिए ये चीजें लेने में काम कर सकती हैं।

'पूरक आहार' का मतलब क्या है ?

परीय घरे के बच्चों को कभी-कभी खाने में सभी पौष्टिक तत्व नहीं मिल पाते हैं। हो सकता है कि उन्हें खाना भी कफ़ी मात्रा में न मिल पाता हो या फिर ठीक तरह का खाना नहीं मिल पाता। बच्चे पौष्टिक आहार के न मिलने पर उनका शरीर और दिमाग ठीक से नहीं बढ़ सकते। इन बच्चों को पूरक आहार की जरूरत है। इसका मतलब है कि उन्हें ज्यादा पौष्टिक खाने की चीजों की ज्यादा मात्रा में जरूरत है। सभी वे ठीक से बढ़ेंगे।

आप बच्चों को ठीक आहार देना कब शुरू करें ?

चार महीने तक बच्चों को ठीक आहार की जरूरत नहीं पड़ती। सब तक माँ का दूध ही उसकी जरूरतों को पूरा कर देता है। चार महीने के बाद बच्चों को माँ के दूध के साथ खाने की दूसरी चीजों को भी जरूरत पड़ती है। खाने की ये चीजें हैं : अनाज, दाल, सब्जियाँ, अंडे, मांस, दूध और फल। बच्चों के आहार में आपको खाने की ये चीजें धीरे-धीरे देना शुरू करना चाहिए। जैसे-जैसे बच्चा बड़ा होता जाता है, यह खाने की ये सभी चीजें सामान्य जो वयस्क (बड़े) लोग खाते हैं।

आप खाने की किस तरह की विधियाँ तैयार कर सकते हैं ?

आप कुछ ऐसी चीजों की विधियाँ इस्तेमाल कर सकते हैं जो तैयार मिश्रण होती हैं। उन्हें बना लेने के बाद आपको उन्हें दुबारा नहीं पकाना पड़ेगा। खाने की दूसरी चीजें हैं दहीया या फिर जवारा और लड्डू। ये आप जब भी बच्चों को खिलाना चाहेंगे आपकी बनानी पड़ेगी। इनसे से कुछ चीजें व्यावसायिक उत्पादन हैं (जिनमें आप दुकानों के माध्यम से बेव सकते हैं)।

इन चीजों के पकाने की सबसे अच्छी और सबसे आसान विधि क्या है ?

- स्थानीय प्रादन खाने की चीजें इस्तेमाल करें।
- खाना पकाने की सख विधियाँ इस्तेमाल करें।
- मँहगी चीजें या खाना पकाने के मँहगे बर्तन इस्तेमाल न करें।
- यह विषय का लीजिए कि माँ और बच्चा दोनों ही इन विधियाँ से बली चीजों के खाने, पाठपन और मात्रा को परख कर रहे हैं।
- यह निश्चय कर लीजिए कि माँ के दूध के साथ (शलाका) में चीजें बच्चों को कैसी भी प्रोटीन और शर्करा दूसरे पौष्टिक सत्वों की जरूरत को पूरा करती हैं।

आप ये पूरक आहार किस तरह तैयार कर सकते हैं ?

यहाँ सखी और पौष्टिक खाने की कुछ पूरक चीजें बनाने की विधियाँ दी गई हैं। ये विधियाँ छोटे बच्चों और ऐसे बच्चों के लिए हैं जो अभी पाठशाला नहीं जा रहे हैं। आप ये चीजें सामान्य अनाजों, दालों, कड़े फिलके के खाने योग्य फल जैसे कि मूंगफली और हिल खादि से बना सकते हैं।

ये हमारे देश में पाई जाने वाली प्रोटीन स्रोत कैसी भी चीजों में सबसे अधिक सखी खाने की चीजें हैं।

तैयार आहार :

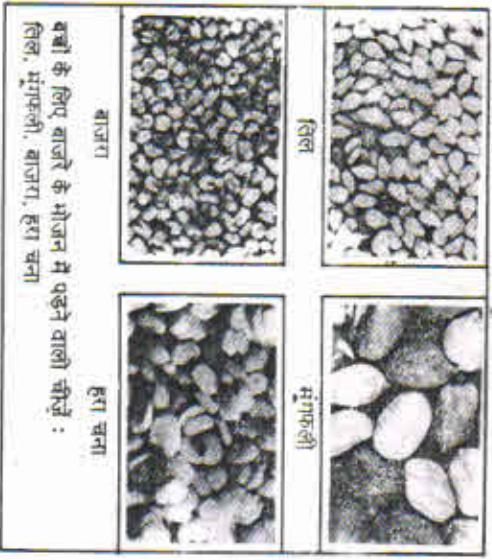
बच्चों के लिए बाजरे का भोजन

सामग्री

- बाजरा (मूसी निकाला हुआ और मूनी) 60 ग्राम (चार बड़े चम्मच)
- मूँग या और कोई दाल (मूसी हुई) 15 ग्राम (एक बड़ा चम्मच)
- मूंगफली (मूसी हुई) 10 ग्राम (दो छोटे चम्मच)
- दाल के बीज (मूसी हुए) 5 ग्राम (एक छोटा चम्मच)
- मलाई निकाला दूध का पाउडर 15 ग्राम (एक बड़ा चम्मच)

विधि

उपर लिखी सभी मूसी चीजों को अलग-अलग पीस कर पाउडर बना लीजिए। उसके बाद सभी चीजों को मलाई निकाले दूध के पाउडर के साथ मिला लीजिए। चीजें उपर लिखे अनुपात में मिलाएँ। पाउडर के इस मिश्रण को हवा बंद बर्तन में रखाएँ।



बच्चों के लिए रागी का खाना

सामग्री

- रागी (मूसी हुई) 60 ग्राम (चार बड़े चम्मच)
- मूँग (मूसी हुई) 15 ग्राम (एक बड़ा चम्मच)
- मूंगफली (मूसी हुई) 10 ग्राम (दो छोटे चम्मच)
- दाल के बीज (मूसी हुए) 5 ग्राम (एक छोटा चम्मच)
- मलाई निकाला दूध का पाउडर 15 ग्राम (एक बड़ा चम्मच)

विधि

रागी को रात भर पानी में भिगोकर रखिए। अगले दिन, पानी निकाल दीजिए। रागी के दानों को एक कपट में बिसर कर रखाएँ। एक गीले कपड़े से पूरा दिन ढक कर रखाएँ। इससे दानों में अकुर निकल आयेगी। अगले दिन इन अकुर वाले दानों को दूध में सुखाइये। उसके बाद रागी की सब तक भूजिए जब तक उसमें से जी की सी गंध न निकलने लगे। अब सभी चीजों को अलग-अलग पीस कर पाउडर बना लीजिए। इसके बाद उन्हें मलाई निकाले दूध के पाउडर के साथ मिला लीजिए। अब इस पाउडर के मिश्रण को हवा बंद बर्तन में रख लीजिए। अगर आपके पास मलाई निकाले दूध का पाउडर नहीं है तो आप उसके

बिना भी सब चीजों को मिलाकर रख सकते हैं। लेकिन बच्चों को देने से पहले उसमें 100 मिलीलीटर दूध मिला लें।

सब्जियाँ

सामग्री

- बाजरा (मूना हुआ) 60 ग्राम (चार बड़े चम्मच)
- मूँग (मूसी हुई) 15 ग्राम (एक बड़ा चम्मच)
- बीनी 40 ग्राम (टाई बड़े चम्मच)

गोहूँ

- साबुत गेहूँ (मूना हुआ) 40 ग्राम (टाई बड़े चम्मच)
- मूँग (मूसी हुई) 25 ग्राम (डेढ़ बड़े चम्मच)
- मूंगफली (मूसी हुई) 10 ग्राम (दो छोटे चम्मच)
- गूँ 30 ग्राम (दो बड़े चम्मच)

विधि

आप ये दोनों चीजें पहले लिखी विधि से पकाने हैं। सभी चीजों को मूना लीजिए। उन्हें अलग-अलग पीस कर पाउडर का लीजिए। सभी को एक साथ मिला लीजिए। फिर इस मिश्रण को हवा बंद कपड़े में रखाएँ।

ये चीजें खाने के लिए कैसे हैं :

इस मिश्रण के तीन चम्मच लेकर उसमें थोड़ा सा गर्म पानी मिला दीजिए। चम्मच से उसे चलाकर बच्चों को दीजिए।

खाने की ये चीजें जिनमें पकाना पड़ता है :

गेहूँ, चने का दहीया

सामग्री

- गेहूँ का आटा (मूना हुआ) 40 ग्राम (टाई बड़े चम्मच)
- साबुत चना (मूना हुआ) 25 ग्राम (डेढ़ बड़े चम्मच)
- मूंगफली (मूसी हुई) 10 ग्राम (दो छोटे चम्मच)
- बीनी या गूँ 40 ग्राम (टाई बड़े चम्मच)
- पालक (या अन्य कोई हरी पत्ती वाली सब्जी) 30 ग्राम (डेढ़ गूँ)



विधि

गेहूँ के आटे, साबुत चने और मूंगफली को मूना लीजिए। उन्हें अलग-अलग पीस लीजिए। उसके बाद सब पाउडरों को एक साथ मिला